

# Bilan de prévention santé pour les artisans en milieu rural

**Un nouveau dispositif, travaillé de concert depuis 2019 entre la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de Haute-Garonne (CMA31) et l'Association pour la Diffusion de la Médecine de Prévention (ADIMEP), consiste à dispenser un bilan de santé en milieu rural destiné aux chefs d'entreprises artisanales.**

Ce dispositif se focalise spécifiquement sur le déroulement d'un bilan complet multi domaines afin que les artisans puissent enfin bénéficier, en un seul rendez-vous de moins d'une heure, au plus près de leur lieu d'exercice rural, de tout un ensemble d'examens avec l'intervention d'une infirmière, d'un médecin, d'une psychologue et d'une diététicienne.

Commune de Gardouch partenaire de la Chambre de Métiers

# BILAN DE PRÉVENTION SANTÉ À DESTINATION DES ARTISANS

Votre Chambre de Métiers et de l'Artisanat 31 et la Mutuelle du Rempart Saint Étienne vous proposent de faire un point exhaustif sur votre santé à travers un bilan médical de prévention, personnalisé. La mutuelle prenant automatiquement en charge 87,5% de la consultation, le reste à charge n'est que de 30€ par bénéficiaire.

En moins de 2 heures, dans un lieu à proximité de votre habitation, avec l'association ADIMEP spécialisée dans la santé depuis 50 ans, faites un point complet sur votre santé.

## CONTENU

- > Examen clinique
- > Dépistage de :
  - Pathologies d'organes
  - Troubles fonctionnels et sensoriels
  - Facteurs de risque
- > Compte-rendu médical détaillé et personnalisé
- > En option :
  - Entretien motivationnel à l'arrêt du tabac
  - Vaccinations
  - Dépistage COVID-19
  - Entretien avec un psychologue

## ORGANISATION

### Entretien avec un infirmier

> 20 minutes



Prise de sang\*



Test urinaire\*



Tension  
artérielle\*



Poids et  
mesures\*



Vision\*



Audition, test CO  
et spirométrie\*

### Entretien avec un médecin

> 20 minutes

#### CONSULTATION MEDICALE :

- Examen clinique
- Electrocardiogramme
- Analyse du questionnaire
- Entretien individuel médical
- Compte-rendu clinique personnalisé\*

### Entretien avec une diététicienne

> 20 minutes

#### ENTRETIEN INDIVIDUEL :

- Entretien de nutrition
- La nutrition contre le stress et la fatigue
- Déchiffrer les étiquettes alimentaires
- Idées reçues et équilibre alimentaire

\*Les compte-rendus vous seront envoyés ainsi qu'à votre médecin traitant