



Parentalité : Ateliers parents-enfants

Samedi 10 octobre 2026

« Les couleurs de l'automne, les couleurs de nos émotions »

Le **groupe Parentalité accompagne les familles** à travers des temps d'échange, de réflexion et de partage autour du rôle de parent. Il propose et organise des **actions gratuites à destination des parents et des enfants**, autour de thématiques du quotidien et d'actualité.

Prochain rendez-vous : samedi 10 octobre 2026

Venez partager un moment privilégié avec votre enfant lors d'une matinée placée sous le thème « **Les couleurs de l'automne, les couleurs de nos émotions** ».

Sur le secteur Centre, les familles pourront notamment découvrir l'**accro-yoga**, une activité ludique qui favorise la communication, la confiance, le lâcher-prise et les fous rires collectifs. Une expérience à tester quel que soit l'âge de l'enfant !

#Accueil à partir de 9h | Ateliers de 9h30 à 11h30

#Gratuit | Sur inscription



3 lieux au choix

- **Sud. Espace Jeunes de Nailloux** : rue Suzanne Lenglen, 31560 Nailloux.
- **Centre. Centre de loisirs de Villefranche-de-Lauragais** : 3 avenue Pierre Mendès France, 31290 Villefranche-de-Lauragais.
- **Nord. Crèche Le Jardin aux Malices** : 9, avenue des Sports, 31460 Caraman.

#inscriptions auprès du secrétariat de l'Enfance-Jeunesse : 05 62 71 96 95.

Venez en famille pour **bouger, partager et échanger autour de la parentalité**, dans une ambiance conviviale et bienveillante ! #