

Un voyage évocation multisensoriel

Vendredi 13 juin 2025



Atelier Marpa : Un voyage évocation multisensoriel

Plongée Zen à l'Île de Coco#

Les aînés du Lauragais de plus de 60 ans sont invités à vivre un après-midi hors du temps avec **deux ateliers bien-être** :

Une expérience immersive en réalité virtuelle pour découvrir la richesse et la beauté de l'univers marin qu'offre les eaux turquoises de l'océan Pacifique#

##Une séance de Sophrologie & méditation guidée afin d'explorer ensemble cette île sauvage merveilleuse, tout en se relaxant et se ressourçant #

Et pour conclure en douceur **une collation de saison** vous sera offerte !

Vendredi 13 juin 2025

De 14h15 à 17h15

#Gratuit sur inscription – 18 places disponibles

#Infos & inscriptions :

MARPA : 05 61 20 34 77

Sarah Hervé Sophrologue : 07 87 10 82 57

Un moment de bien-être, de partage et d'évasion à ne pas manquer #

##Animés par Sarah Hervé sophrologue & etempsd1voyage.ltdv



PLONGÉE ZEN À L'ÎLE DE COCO



*Un voyage évasion
multisensoriel unique*

VENDREDI 13 JUIN 2025
14h15 - 17h15



**A destination des personnes
âgées du Lauragais**

✓ Gratuit sur inscription / 18 participants



Renseignements

05 61 20 34 77 (MARPA) 

07 87 10 82 57 (SARAH) 

