



Balade autour du lac de la Thésauque



Lauragais Tourisme et le Département Patrimoine Naturel des Terres du Lauragais vous invitent à découvrir les richesses naturelles des espaces sensibles autour du lac de la Thésauque, situé sur les communes de Montgeard et Nailloux.

Une balade de sensibilisation sur les zones humides

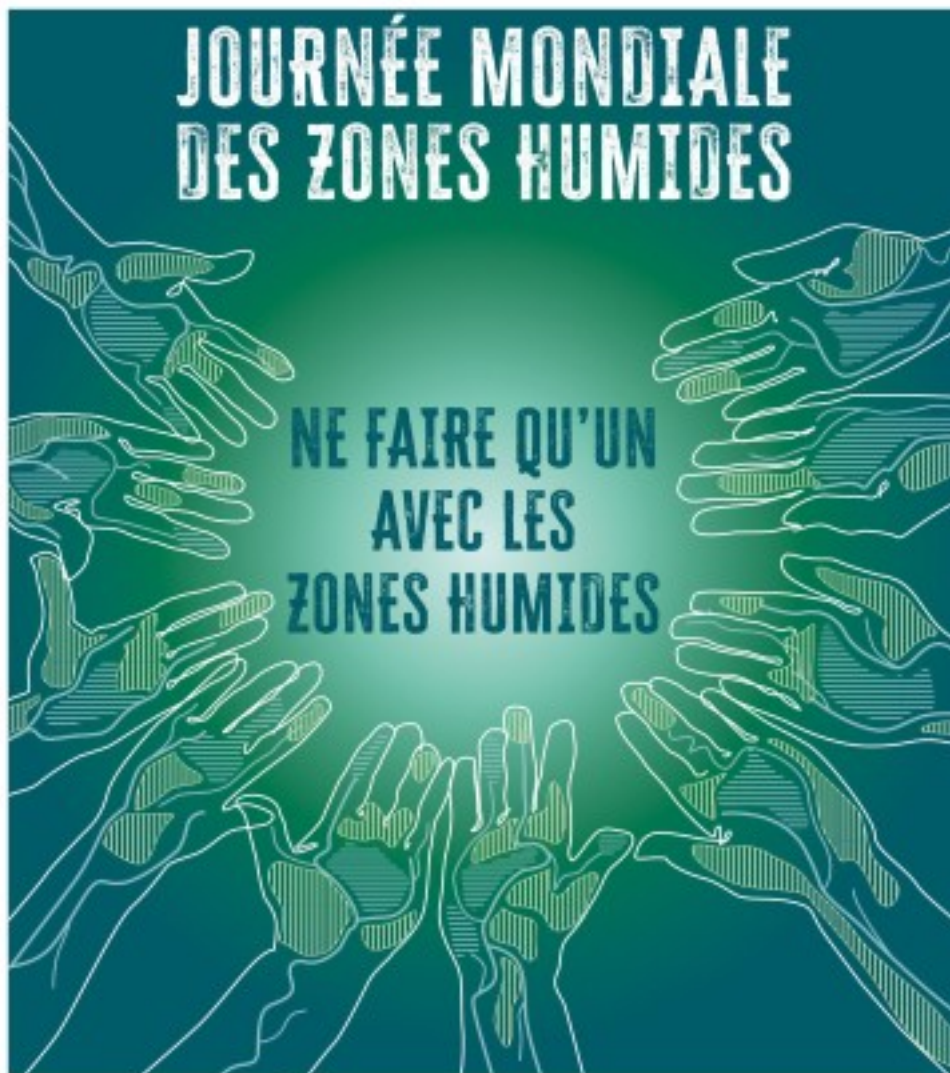
Dans le cadre de la **Journée mondiale des Zones Humides**, célébrée tout au long du mois de février, Lauragais Tourisme propose une **balade naturaliste gratuite** le **samedi 7 février de 9h30 à 13h00**.

Anthony Danesin, responsable du Département Patrimoine Naturel, guidera le public lors de cette promenade de **5 km accessible à tous**. L'occasion de découvrir la biodiversité exceptionnelle des zones humides bordant le lac et de mieux comprendre leur rôle écologique.

«#Les zones humides abritent une grande diversité d'espèces animales et végétales. Elles fournissent de nombreux services écosystémiques essentiels : purification de l'eau, régulation des inondations, séquestration du carbone...#» Anthony Danesin

Au fil du parcours, les participants pourront observer **les roselières, saulaies blanches et autres habitats typiques**, véritables refuges pour amphibiens et oiseaux. Marion, guide-conférencière à l'Office de tourisme, précise : «#L'inventaire faunistique et floristique réalisé en 2022 par Nature en Occitanie a répertorié une cinquantaine d'espèces d'oiseaux.

Aucune espèce protégée n'a été identifiée, mais les enjeux écologiques restent forts, notamment sur les berges inondables, les saulaies blanches et les pelouses sèches où fleurissent de magnifiques orchidées sauvages au printemps.#»



SAMEDI 7 FÉVRIER · 9H30-13H00

BALADE COMMENTÉE GRATUITE DE 5KM

Lac de la Thésauque (Nailloux / Montgeard)

📍 RDV au début de la digue, face au parking du restaurant la Ferme de Champreux

Journée mondiale
des zones humides
2 février 2026



Eventes financées et organisées
collectivement, soutenues par
le gouvernement national



Découverte du site par A. Danesin

Responsable du Département Patrimoine Naturel des Terres du Lauragais

Sur inscription · Places limitées

☎ 05 62 57 09 68

🌐 www.lauragais-tourisme.fr

✉ accueil@lauragaistourisme.fr

Infos pratiques

- **#Date** : samedi 7 février 2026
- **#Heure** : 9h30 – 13h00
- **#Rendez-vous** : devant l'entrée du restaurant **La Ferme de Champreux**
- **#Participation** : gratuite (sur inscription, places limitées)
- **#Équipement** : chaussures de marche et vêtements chauds recommandés
- **####Distance** : 5 km



Inscriptions et contact :

05 62 57 09 68

accueil@lauragais-tourisme.fr