



# Contribuez à une alimentation plus vertueuse

## *Demain, qu'est-ce qu'on mange dans le Lauragais ?*



**Manger sainement, localement, à un prix accessible...** Soutenir les producteurs du territoire, tout en préservant notre santé et notre environnement... Ces questions nous concernent toutes et tous, au quotidien.

C'est pourquoi la Communauté de communes des Terres du Lauragais lance un **Parcours citoyen autour de l'alimentation**, une démarche innovante de démocratie locale, ouverte à **tous les habitants du territoire**, quels que soient leur âge, leur parcours ou leurs habitudes alimentaires.

## **## Une question centrale, au cœur de notre quotidien**

**Quelles conditions et quels moyens pour une alimentation saine, locale et accessible sur le territoire des Terres du Lauragais ?**

Derrière cette question, un objectif clair :

**#donner la parole aux habitant-es**

**#croiser les regards et les expériences**

**#construire collectivement des propositions concrètes**, utiles et réalistes, pour éclairer les décisions publiques locales.



SCANNEZ LE QR CODE  
POUR VOUS INSCRIRE !  
ou cliquez ici :  
<https://forms.cloud.micropsoft.com/9GXICTsCVX>

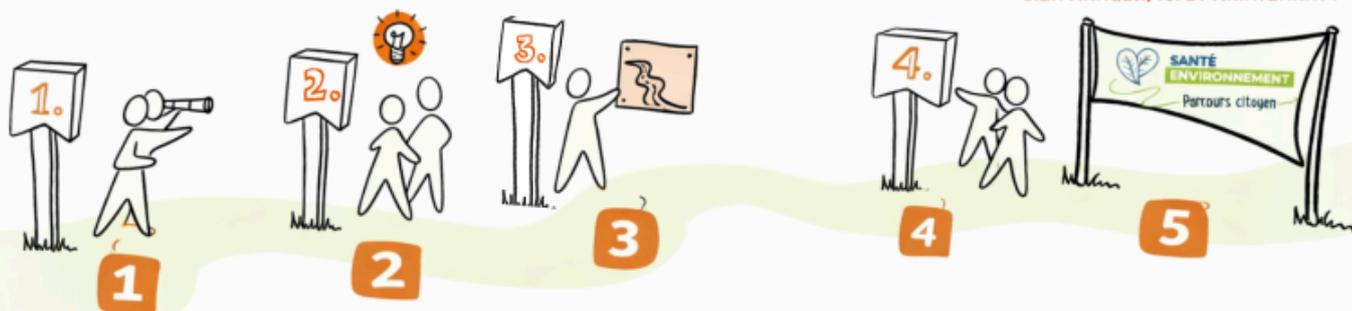


"HABITANTS DE TERRES DU LAURAGAIS, REJOIGNEZ-NOUS À VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS !"

VOTRE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES TERRES DU LAURAGAIS INITIE UN PARCOURS CITOYEN AUTOUR DE L'ALIMENTATION !

Quelles conditions et quels moyens pour une alimentation saine, locale et accessible sur le territoire des Terres du Lauragais ?

BIEN MANGER, ICI ET MAINTENANT !



**1. LE PROJET COMMENCE ICI !**

Première rencontre : posons ensemble les premières pierres du projet.

SAMEDI 14 MARS - 9H / 12H

**2. ON SE FORME ENSEMBLE**

Deux rencontres pour découvrir l'alimentation dans le Lauragais.  
Experts - échanges - visites de terrain et convivialité

SAMEDI 21 MARS - 9H / 12H  
SAMEDI 28 MARS - 9H / 16H

**3. ON TRANSFORME NOS IDÉES**

Une séance pour transformer nos idées en un véritable plan d'actions.

SAMEDI 18 AVRIL - 9H / 12H

**4. ON PRÉPARE ENSEMBLE NOS PROPOSITIONS**

On prépare ensemble la manière de partager nos propositions avec les élus.

SAMEDI 6 JUIN - 9H / 12H

**5. ON FAIT LE BILAN DU PARCOURS**

Un temps pour faire le bilan et préparer la mise en action des propositions.

SAMEDI 5 SEPTEMBRE - 9H / 12H



CONTACT ET INSCRIPTION :  
CONTRAT LOCAL DE SANTÉ : 06 69 42 85 63  
SABRINA.SERRES@TERRES-DU-LAURAGAIS.FR

## # Un véritable rôle pour les citoyen-nes

Ce Parcours citoyen ne se limite pas à une consultation symbolique.

Il s'agit de **constituer une Instance citoyenne** composée de **20 à 30 habitant-es volontaires**, qui travailleront ensemble entre **mars et septembre 2026**, lors de **6 rendez-vous conviviaux organisés à Villefranche-de-Lauragais**.

Accompagné-es par des professionnel-les et expert-es (agriculteurs, acteurs de l'alimentation, chercheurs, nutritionnistes...), les participant-es pourront :

- mieux comprendre le **système alimentaire local**,
- découvrir les **enjeux** de santé, d'environnement et d'accessibilité,
- visiter des **fermes** et échanger avec des **acteurs** du territoire,
- **débattre**, confronter les points de vue,
- et surtout **élaborer des propositions argumentées et opérationnelles**.

**#Aucune expertise préalable n'est nécessaire.**

Votre regard de citoyen-ne, vos habitudes, vos contraintes, vos idées sont essentielles.

## ## Une garantie forte : votre parole compte vraiment !



À l'issue du Parcours, les propositions élaborées par l'Instance citoyenne seront présentées aux élu-es de la Communauté de communes.

**#Les élu-es se sont engagés à apporter une réponse argumentée à chaque proposition citoyenne en septembre 2026.**

C'est cette exigence de sérieux, de transparence et d'impact réel qui fait toute la valeur de la démarche.

## # Qui peut participer ?

Vous habitez sur le territoire des Terres du Lauragais et vous êtes :

- étudiant-e ou lycéen-ne,
- parent,
- retraité-e,
- agriculteur-riche,
- salarié-e, demandeur-se d'emploi,
- ou simplement intéressé-e par les questions d'alimentation...

### #Votre place est ici.

La diversité des profils est une richesse essentielle pour construire des propositions équilibrées et représentatives.

## # Informations pratiques

**#6 rencontres** entre mars et septembre 2026

**#Villefranche-de-Lauragais**

# Démarche portée par la Communauté de communes Terres du Lauragais, dans le cadre du **Contrat Local de Santé**, en partenariat avec le **CPIE Terres Toulousaines**

## ## Envie de rejoindre l'aventure ?

Vous souhaitez devenir acteur des décisions locales et contribuer à une alimentation plus vertueuse sur notre territoire ?

**#Inscrivez-vous dès maintenant au Parcours citoyen autour de l'alimentation.**

Les places sont limitées afin de garantir la qualité des échanges.

**## Cliquez ici pour vous inscrire.**