

# Temps de co-construction : Semaine d'information sur la santé mentale

# Lundi 9 juin 2026



## Et si les arts prenaient soin de notre santé mentale ?

Dans le cadre de la **Semaine d'information sur la santé mentale**, qui se déroulera du **5 au 18 octobre 2026**, la Communauté de communes des Terres du Lauragais prépare une programmation autour du thème :

**" Pour notre santé mentale : ouvrons-nous aux arts"**

# Vous êtes une association, une structure, un(e) professionnel(le) ou simplement intéressé(e) ?

Semaines d'information  
sur la santé mentale



PENDANT  
-2-  
SEMAINES  
EN OCTOBRE



## Semaines d'information sur la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026



Pour notre santé mentale :  
ouvrons-nous aux arts

**La Communauté de  
communes des Terres  
du Lauragais**

**Construisons ensemble la programmation 2026**

**Lundi 9 juin 2026**  
Villefranche-de-Lauragais  
9h à 12h

**Plus d'informations :**

- ✓ Sabrina SERRES – Référente Contrat Local de Santé
- ✓ 06 69 42 85 63 | [sabrina.serres@terres-du-lauragais.fr](mailto:sabrina.serres@terres-du-lauragais.fr)



Rejoignez-nous pour imaginer ensemble des actions sur le territoire !

**##Lundi 9 juin 2026**

**#Communauté de communes des Terres du Lauragais - 73 avenue de la Fontasse,  
Villefranche-de-Lauragais**

**#9h à 12h**

Ateliers, expositions, spectacles, pratiques artistiques... toutes les idées sont les  
bienvenues !

**Ouvert à toutes et tous - venez contribuer !**

# Pour plus d'informations : Sabrina SERRES – Référente Contrat Local de Santé | 06 69 42  
85 63 | [sabrina.serres@terres-du-lauragais.fr](mailto:sabrina.serres@terres-du-lauragais.fr)

