

Mars - Activités gratuites pour les seniors



Vous ou un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager des moments conviviaux ?

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un programme d'animations tout au long de l'année !

Au programme de mars :

Ateliers mémoire # Gym douce
Loto et jeux de société # Atelier numérique
Sophrologie # Animation musicale...

Le programme complet ci-dessous.

*#Pensez à réserver au **05 62 71 96 97** ou par mail marpa.cl@terres-du-lauragais.fr*

[☞ Cliquez ici pour télécharger le pdf](#)



MARS 2026

05 62 71 96 97
municipalite@bourgnais.fr

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
		10h45/11h45 Gym 14h45/16h Loto	15h/17h Atelier mémoire	
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
	15h30/17h Groupe de parole	10h45/11h45 Gym	14H30 Aidants	
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
	9h30/11h Atelier numérique	10h45/11h45 Gym 14h30 Loto	15h/17h Atelier mémoire	
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
	14h45/15h45 Sophrologie	10h45/11h45 Gym 14h30/16h ALSH jeux de société	14H30 Animation musicale	
LUNDI 30	MARDI 31			
10h/12H Relais petite enfance 14h30 Loto				