

Mai - Activités gratuites pour les seniors



Vous ou un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager des moments conviviaux ?

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un programme d'animations tout au long de l'année !

Au programme d'avril :

Ateliers mémoire # Gym douce
Loto et jeux de société # Atelier numérique
Sophrologie

Le programme complet ci-dessous.

*#Pensez à réserver au **05 62 71 96 97** ou par mail marpa.cl@terres-du-lauragais.fr*

[☞ Cliquez ici pour télécharger le pdf](#)



MAI 2026

LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
10h/12h Relais petite enfance Plantations graines 	15h30/17h Groupe de parole 			
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
15h/17h Atelier mémoire 				14h45 Loto 
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
15h/17h Atelier mémoire 	9h30 /11h Atelier numérique 14h45 /15h45 Sophrologie	10h45/11h45 Gym douce 		
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
	14h45 Loto 	10h45/11h45 Gym 14h30 ALSH jeux de société 		



Maison d'Accueil et Résidence
Pour l'Autonomie
05 62 71 96 97
maipa.c@terres-du-lauragais.fr
31460 AURIAC SUR VENDINELLE