

Juin - Activités gratuites pour les seniors



Vous ou un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager des moments conviviaux ?

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un programme d'animations tout au long de l'année !

Au programme de mai :

Ateliers mémoire # Gym douce
Loto et jeux de société # Atelier numérique
Sophrologie # Voyage italien ##### Mobil Sport

Le programme complet ci-dessous.

*#Pensez à réserver au **05 62 71 96 97** ou par mail marpa.cl@terres-du-lauragais.fr*

[☞ Cliquez ici pour télécharger le pdf](#)



JUN 2026



LUNDI 1

MARDI 2

MERCREDI 3

JEUDI 4

VENREDI 5

15h30/17h
Groupe
de parole



10h/13h
"Voyage italien"
Plat italien
et documentaire



LUNDI 8

MARDI 9

MERCREDI 10

JEUDI 11

VENREDI 12

14h45
Loto



14h45/15h45
Sophrologie



10h45/11h45
Gym douce



10h30 Mobil
11h30 Sport

15h /17h
Atelier
mémoire



LUNDI 15

MARDI 16

MERCREDI 17

JEUDI 18

VENREDI 19

10h/12H
Relais
petite enfance
Animaux



15h30/17h
Groupe
de parole



10h45/11h45
Gym douce



10h30/11h30
Mobil Sport



LUNDI 22

MARDI 23

MERCREDI 24

JEUDI 25

VENREDI 26

9h30
/11h
Atelier
numérique

14h45
/15h45
Sophrologie

10h45/11h45
Gym

14h30
ALSH
jeux de société



10h30 Mobil
11h30 Sport

15h /17h
Atelier
mémoire



LUNDI 29

MARDI 30

14h45
Loto



Maison d'Accueil et Résidence
Pour l'Autonomie
05 62 71 96 97
marpa.d@maires-du-lauragais.fr
31460 AURIAC SUR VENDINELLE