

# Juillet - Activités gratuites pour les seniors



**Vous ou un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager des moments conviviaux ?**

La MARPA (Maison d'Accueil et Résidence pour l'Autonomie) d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un programme d'animations tout au long de l'année... même l'été !

**Au programme de juillet :**

- #Atelier mémoire
- # Gym douce
- # Loto
- #### Mobil Sport

**# Le programme complet ci-dessous.**

*#Pensez à réserver au **05 62 71 96 97** ou par mail [marpa.cl@terres-du-lauragais.fr](mailto:marpa.cl@terres-du-lauragais.fr)*



Cliquez ici pour télécharger le pdf

<b>Lundi 29</b> 10h /12h Relais petite enfance Animaux 14h45 Loto	<b>Mardi 30</b> 14h Quiz musical	<b>Mercredi 1</b> 10h45/11h45 Gym douce	<b>Jeudi 2</b> 10h30/11h30 Mobil Sport*	<b>Vendredi 3</b>
<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7</b> 14h45 LOTO	<b>Mercredi 8</b> 10h45/11h45 Gym douce	<b>Jeudi 9</b> 10h30 Mobil Sport* 15h Atelier mémoire	<b>Vendredi 10</b>
<b>Lundi 13</b>	<b>Mardi 14</b>	<b>Mercredi 15</b> 10h45/11h45 Gym douce	<b>Jeudi 16</b> 10h30/11h30 Mobil Sport*	<b>Vendredi 17</b>
<b>Lundi 20</b> 14h30/15h30 Gym douce	<b>Mardi 21</b>	<b>Mercredi 22</b>	<b>Jeudi 23</b> 10h30/11h30 Mobil Sport* avec les enfants de l'ALSH	<b>Vendredi 24</b>
<b>Lundi 27</b>	<b>Mardi 28</b>	<b>Mercredi 29</b>	<b>Jeudi 30</b> 14h45 LOTO	<b>Vendredi 31</b>

\*MOBIL SPORT : Camion départemental équipé pour proposer 30 activités sportives



# Juillet 26

Maison d'Accueil et Résidence  
Pour l'Autonomie

marpa.ci@terres-du-lauragais.fr  
31460 AURIAC SUR VENDINELLE

05 62 71 96 97