

# Groupe de parole pour les seniors



**Vous ou l'un de vos proches avez plus de 60 ans et avez envie de partager un moment convivial, d'échanger des idées et de nourrir votre curiosité ?**

La MARPA d'Auriac-sur-Vendinelle vous propose un **nouveau rendez-vous autour de la parole et de la réflexion !**

## **# Le Cercle des Apprentis Sages**

Un moment simple et chaleureux pour :

- # Découvrir des lectures inspirantes et des poèmes
- # Échanger librement autour de thèmes variés
- # Réfléchir ensemble à travers des discussions philosophiques
- # Partager un temps convivial, sans jugement

Ces rencontres sont animées par Sarah Hervé, dans une ambiance bienveillante et accessible à tous.

**#De 15h30 à 17h**

**# À la MARPA à Auriac-sur-Vendinelle**

**# 7 avril • 5 mai • 2 juin • 16 juin**

**#Gratuit – sur réservation**

# Réservation au 05 62 71 96 97

ou par mail : [saraherve.sophrologue@gmail.com](mailto:saraherve.sophrologue@gmail.com)



# Groupes de paroles

*Lectures inspirantes, poèmes, débats philosophiques*

## 1 à 2 fois par mois

De 15h30 à 17h **Gratuit - sur réservation**



**MARPA** d'Auriac  
-sur-Vendinelle

- 7 avril
- 2 juin
- 5 mai
- 16 juin



*À destination des résidents et personnes âgées de plus de 60 ans du Lauragais.*