

# La lettre des RAM



A l'heure du déconfinement et d'une certaine liberté retrouvée, vous trouverez dans cette seconde lettre des RAM, de nouvelles informations pour vous accompagner au mieux durant cette période si particulière.

## Horaires d'ouverture

Les RAM des Terres du Lauragais sont ouverts, malgré l'annulation des matinées d'accueil depuis le 16 mars 2020. Les animatrices sont disponibles pour des accueils téléphoniques en direction des assistantes maternelles et des familles, notamment celles en recherche d'un mode d'accueil individuel.

**RAM Centre** (Villefranche et communes alentours) :

Du lundi au Vendredi de 9h à 17h soit par mail [ram.tdlcentre@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlcentre@terres-du-lauragais.fr), soit par téléphone 06.71.53.33.22 ou 07.71.75.97.04

**RAM Sud** (Nailloux, Calmont, Saint Léon et alentours) :

lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h à 12h et 13h à 17h et mercredi matin 9h à 12h) soit par mail : [ram.tdlsud@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlsud@terres-du-lauragais.fr) soit par téléphone : 06.81.63.12.47.

**RAM Nord, antenne de Ste Foy d'Aigrefeuille** (et communes alentours) : lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 9h à 17h soit par mail : [ram.tdlnord@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlnord@terres-du-lauragais.fr) soit par téléphone au 05.82.95.55.88

**RAM Nord, antenne de Caraman** (et communes alentours):

lundi de 9h à 16h30, mardi de 9h à 15h, vendredi de 9h à 12h, soit par mail : [ram.tdlnord@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlnord@terres-du-lauragais.fr) soit par téléphone au 06.85.29.25.95

## CORONAVIRUS: Ressources utiles pour les familles et les assistantes maternelles

- Sur le Site du Gouvernement, informations générales sur le Covid-19, le point de la situation: [ici](#)
- Sur le Site du Ministère, Enfance et famille, protection de l'enfance, majeurs vulnérables protégés: [cliquez ici](#)
- Pour la confection de masques aux normes AFNOR ou pour trouver une couturière solidaire, [c'est par ici](#)
- Sur le Site du Conseil départemental, vous trouverez des informations sur la crise sanitaire et l'accueil des jeunes enfants [ici](#), sur les missions de la Protection Maternelle et Infantile [ici](#), et sur le remaniement de son organisation en Haute-Garonne [ici](#)  
Vous pouvez adresser vos questions urgentes à la PMI : [accueilpmi-individuelcollectif@cd31.fr](mailto:accueilpmi-individuelcollectif@cd31.fr)
- Sur le Site de la CAF de la Haute-Garonne, vous trouverez des renseignements sur les dispositifs existant pour les assistants maternels et les Maisons d'Assistants Maternels (MAM), notamment les aides exceptionnelles liées au Covid19: [Cliquez ici](#)
- Sur le Site PAJEMPLOI, ([cliquez ici](#)) vous accédez à des informations relatives aux déclarations de salaires, ainsi qu'une foire aux questions sur :
  - Formulaire d'indemnisation exceptionnelle
  - Reconduction de la mesure d'indemnisation exceptionnelle en juin
  - Suivre et comprendre votre demande d'indemnisation
  - Assistants maternels dont l'agrément arrive à échéance
- Sur le [site de la DIRECCTE Occitanie](#), vous trouvez les modèles de contrats de travail et plusieurs fiches informatives et notamment un modèle de CDD à terme imprécis, adapté à la situation de crise exceptionnelle. Et, pour les questions relatives à la relation contractuelle, un mail est mis à votre disposition : [ocd31.renseignements@direccte.gouv.fr](mailto:ocd31.renseignements@direccte.gouv.fr)
- Pour les droits Pôle emploi [c'est par ici](#)  
Pour l'actualisation des assistants maternels, un outil Pôle Emploi pour l'actualisation des assistants maternels [ici](#)

# Des idées d'activités

## Cuisine



## Activités



### Recette de la peinture gonflante

#### Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- un peu d'eau

#### Recette :

- ♦ Verser la farine, le sel fin dans chaque récipient.
- ♦ Ajouter le bicarbonate ou la levure
- ♦ Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)
- ♦ Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
- ♦ Mélanger la préparation et c'est bon



[www.1maman2filles.com](http://www.1maman2filles.com)

# Ecouter des chansons et des histoires



*l'école des loisirs*

L'ECOLE DES LOISIRS : la célèbre maison d'édition des petits (et grands) vous propose l'écoute de ses grands classiques: [c'est ici](#)



LES PLUS BELLES COMPTINES D'OOKO : Les plus grands classiques des chansons enfantines revues par Ooko et ses amis [c'est ici](#)



SOUFFLEUR DE REVES: un site pour les plus grands qui aiment écouter des histoires: [cliquez ici](#)



UNE HISTOIRE CHAQUE JOUR: Petits et grands pourront écouter une histoire parmi une multitude de propositions: [c'est ici](#)



# Confinement et déconfinement: on fait le point

Nous venons de traverser une crise sans précédent avec une période de confinement de 2 mois et une période de déconfinement qui se fait en plusieurs étapes.

Cette période a pu être bien vécue par certains, très difficiles pour d'autres, mais force est de constater que cette période ne nous a pas laissés indifférents.

Quels sont les effets potentiels d'une telle période sur nos enfants, tout-petits ou plus grands? et nous, les adultes, comment avons-nous vécu cela? Beaucoup de questions ont ensuite émergé avec la 1ère phase de déconfinement: retour à l'école ou non? vais-je mettre mon enfant et ma famille en danger? les protocoles sont-ils applicables avec les enfants? mon enfant a besoin de voir ses copains, que faire?

Vous trouverez ici un article reprenant tous ces questionnements et qui prend le recul nécessaire sur cette situation que nous venons de traverser: pour le consulter [cliquez ici](#)

Le site de l'observatoire de la parentalité et du soutien à la parentalité vous permet d'accéder à des articles sur le sujet mais aussi à des fiches outils sur les émotions de votre enfant et qui peuvent vous permettre de l'accompagner dans la gestion de celles-ci: [cliquez-ici](#)

Besoin de parler et d'être écouté, d'être accompagné dans d'éventuelles difficultés avec vos enfants, le LAEP rouvre ses portes le 16 juin 2020:



Enfin, nous vous rappelons le numéro d'urgence pour les enfants en situation de maltraitance ou victimes de violences intra-familiales. Malheureusement, le confinement a aussi été le déclencheur de situations intenses de stress et d'exacerbation de la violence.



L'IRCEM propose aux assistantes maternelles un soutien téléphonique dans tous les événements difficiles de la vie, et notamment une écoute et des conseils face à cette période que nous venons tous de traverser, [cliquez ici](#)



# Des idées de sorties

Au bord de l'eau : Depuis l'annonce du 1er ministre le jeudi 28 mai 2020, les lacs et plans d'eau sont à nouveau accessibles, pour une promenade dynamique.

- Le lac de Caraman, [+ d'infos](#)
- Le lac de la Thésauque [+d'infos](#)
- Le lac de Vallègue: [+ d'infos](#)
- Le lac de Lenclas: [+ d'infos](#)



Joindre l'utile à l'agréable :

- La ferme de Cabriole a rouvert la visite de son élevage près de Saint-Félix, [cliquez ici](#)
- Les jardins de Saint Sernin à Villenouvelle: [cliquez ici](#)

A visiter :

- Le domaine des oiseaux à Mazères: [cliquez ici](#)

