

# La gazette des RAM



HO HO HO, mais qui va bientôt pointer le bout de son chapeau pointu et mettre plein de joujoux dans nos souliers sous le sapin? Le Père Noël bien sûr!! Petit secret rien que pour vous : c'est lui qui nous a aidés à créer cette 4ème gazette des RAM, mais chut! Des chansons, des recettes de cuisine, des activités et plein d'autres surprises. Bonne lecture!

## Horaires d'ouverture

Les RAM des Terres du Lauragais sont ouverts. Les matinées d'accueil ont été maintenues grâce au soutien de nombreuses communes pour le RAM Centre qui a ainsi pu continuer ses accueils en itinérance. Le RAM Sud quant à lui, profite de son tout nouveau local de Nailloux. Le RAM Nord, maintient ses accueils dans les locaux de Sainte-Foy d'Aigrefeuille et de Caraman. Les RAM sont ouverts pour les permanences administratives principalement les après-midi.

*RAM Centre* (Villefranche et communes alentours) :

Du lundi au Vendredi de 9h à 17h soit par mail [ram.tdlcentre@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlcentre@terres-du-lauragais.fr), soit par téléphone 06.71.53.33.22.

*RAM Sud* (Nailloux, Calmont, Saint Léon et alentours) :

lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h à 17h soit par mail : [ram.tdlsud@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlsud@terres-du-lauragais.fr) soit par téléphone : 06.81.63.12.47.

*RAM Nord* (Caraman, Ste Foy d'Aigrefeuille et communes alentours) : lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 9h à 17h soit par mail : [ram.tdlnord@terres-du-lauragais.fr](mailto:ram.tdlnord@terres-du-lauragais.fr) soit par téléphone au 05.82.95.55.88 ou 06.85.29.25.95



## CORONAVIRUS: Ressources utiles pour les familles et les assistantes maternelles

- Nous vous rappelons que le port du masque est obligatoire. Le domicile de l'assistante maternelle est considéré comme un lieu clos accueillant du public. Les familles et l'assistante maternelle doivent donc porter un masque au moment de l'accueil et du départ de l'enfant.
- Sur le Site du Gouvernement, informations générales sur le Covid-19, le point de la situation : [ici](#)
- Sur le Site du Ministère, Enfance et famille, protection de l'enfance, majeurs vulnérables protégés : [cliquez ici](#)
- Sur le Site du Conseil départemental, vous trouverez des informations sur la crise sanitaire et l'accueil des jeunes enfants [ici](#).  
Vous pouvez adresser vos questions urgentes à la PMI : [accueilpmi-individuelcollectif@cd31.fr](mailto:accueilpmi-individuelcollectif@cd31.fr)
- Du nouveau sur PAJEMPLOI: La mesure d'indemnité exceptionnelle a été reconduite pour le mois de novembre 2020, sous certaines conditions. Les familles concernées peuvent bénéficier de l'indemnisation d'activité partielle de leur assistante maternelle, en rémunérant 80% du salaire . L'URSSAF via PAJEMPLOI leur remboursera 65%. Le formulaire de demande sera disponible sur le site dès le 10 décembre. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#)
- Sur le [site de la DIRECCTE Occitanie](#), vous trouvez les modèles de contrats de travail et plusieurs fiches informatives et notamment un modèle de CDD à terme imprécis, Et, pour les questions relatives à la relation contractuelle, un mail est mis à votre disposition : [ocd31.renseignements@direccte.gouv.fr](mailto:ocd31.renseignements@direccte.gouv.fr)
- Un outil Pôle Emploi pour l'actualisation des assistants maternels [ici](#)



# La journée nationale des Assistantes Maternelles

Malgré un contexte sanitaire compliqué, les RAM de Terres du Lauragais ont pu organiser, comme chaque année, la Journée Nationale des Assistantes maternelles

Le jeudi 19 novembre 2020, le RAM CENTRE a mis à l'honneur la Motricité de l'Enfant, en accueillant deux intervenants: Jean-Christophe CHAREL de la compagnie ROYAL MACADAM CIRCUS, pour un atelier de circo-motricité, et Fouzia KHADI, psychomotricienne, pour un atelier de psychomotricité. 10 assistantes maternelles et 22 enfants (répartis sur 2 groupes distincts afin de respecter les consignes sanitaires) ont participé à cette matinée riche en découvertes et en acrobaties.



Au RAM SUD, la fête nationale des assistantes maternelles a été marquée par une invitation à trois séances de circomotricité avec les jeunes enfants. Ainsi ce sont 33 jeunes enfants et bébés à partir de 8 mois accompagnés de 14 Assistantes Maternelles qui ont eu la chance de découvrir les arts du cirque : jonglage avec foulards, jeux avec les cerceaux, les boules de jonglage, les assiettes chinoises, un parcours d'équilibre surprenant.... et le summum : expérimenter l'équilibre sur la grosse boule rouge (presque tout seul) !

L'intervenant, Jean-Christophe CHAREL de la compagnie ROYAL MACADAM CIRCUS a ravi les enfants. La séance fut ponctuée de nombreux éclats de rires, de la part des enfants mais aussi des assistantes maternelles présentes qui se sont laissées aller au plaisir du jonglage avec les tout-petits. Tous les enfants ont participé à leur rythme aux différentes expériences sensorielles, de coordination, d'adresse et d'équilibre proposées.



Pour finir, une soirée spéciale d'échanges de pratiques animée par Gaëlle SALAND, psychologue interculturelle a été proposée aux assistantes maternelles volontaires (12 participantes maximum compte tenu des normes sanitaires) sur le thème de la "Bienveillance et de ses contours".



# La journée nationale des Assistantes Maternelles

Sur le RAM NORD, afin de fêter cette Journée Nationale des Assistantes Maternelles, une plasticienne est venue partager avec petits et grands un moment convivial à travers l'expression artistique.

Par petits groupes, les enfants ont commencé la séance en éveillant les sens: senteur d'épices puis préparation de la peinture avec ces épices. Par la suite les enfants ont pu y plonger des feuilles et colorer des animaux de la forêt. Un voyage à travers les différents sens très intéressant et apaisant! sentir, toucher, pour certains goûter grâce à toutes ces notes épicées! dans un 2ème temps, les enfants ont pu préparer de la peinture à base de terre et ont coloré une grande feuille à l'aide d'éponges ou pour les plus aventuriers avec les mains!

Ce nouvel atelier, facile à reproduire, a été très apprécié des enfants qui ont fait preuve d'une grande concentration et ont pris un réel plaisir à y participer. La journée ne s'arrête pas là puisque les assistantes maternelles ont pu également profiter d'un temps pour elles grâce à un atelier, en soirée, de partage et créativité, où elles ont pu de manière symbolique déposer une problématique sur un grande feuille ce qui permet par la suite de favoriser l'expression.



Jean EPSTEIN, psychosociologue collaborant notamment à la revue Assistante Maternelle Magazine, a offert à l'occasion de cette journée nationale, à toutes les assistantes maternelles, cette petite conférence. Il leur apporte tout son soutien et toute sa reconnaissance pour ce travail aux "Cent métiers", [c'est ici en bas de la page du site](#)



# Joyeux Noël dans les RAM



Dans ce contexte bien particulier, les RAM ont choisi de fêter Noël malgré tout.

Au RAM CENTRE, au RAM SUD et au RAM NORD, Cécile, une des animatrices du RAM SUD, est venue avec son accordéon, nous faire voyager dans son livre enchanté de Noël. Les enfants ont pu écouter ses belles chansons de Noël et l'accompagner avec les petits instruments qu'elle leur avait préparés. L'accordéon a eu beaucoup de succès, surtout quand il imitait le bruit du vent.



Au RAM SUD et au RAM CENTRE, Marie, notre musicienne de la compagnie AMAPOLA, est venue nous raconter l'histoire du Petit Bonhomme et de son caillou bleu, grâce à un merveilleux tapis à histoires. Les enfants ont pu vivre avec ce drôle de petit bonhomme, toutes ses aventures pour conserver son joli caillou bleu. Marie a su nous enchanter avec ses instruments venus de lointaines contrées et son fidèle ukulélé.



# Joyeux Noël dans les RAM



La fête de Noël au RAM NORD, s'est déroulée par petits groupes et en plusieurs temps. Tout d'abord un temps musical nous a permis de nous regrouper autour de chants de Noël puis de chants "tout court" puisque petits et grands ont pu danser et chanter autour de "l'homme orchestre" en la personne de l'intervenant musical Greg.

Nous avons ensuite ouvert tous ensemble les cadeaux que le Père Noël a apporté en avance au RAM, puis nous avons partagé un goûter de Noël. à Sainte Foy d'Aigrefeuille le 1er décembre, et à Caraman le 8 décembre.

En parallèle nous avons assisté à un spectacle de Noël joué par la compagnie Fabulouze compagnie, intitulé "Joyeux Noël Lili chipie", le 4 décembre pour Caraman et peut être le 15 décembre pour Sainte Foy d'Aigrefeuille (rien n'est sur encore).

Des jolies fêtes de Noël qui ont réchauffé les cœurs !! Les assistantes maternelles ont été contentes d'avoir réussi à marquer le coup malgré les difficultés liées à la situation actuelle.



# Des idées d'activités

## Cuisine

### Les sablés de Noël

*Comme une étiquette!*

- Mélangez le sucre, le sel et les beurres ensemble. Puis, ajoutez la farine et pétrissez jusqu'à obtenir une pâte homogène.

50 g de sucre en poudre  
60 g de beurre doux  
ET 60 g de beurre salé

1 pincée de sel

180 g de farine

**ASTUCE**  
Décorez avec du sucre glace.

- Étalez la pâte sur un plan de travail afin d'obtenir 1 petit cm d'épaisseur. Découpez les sablés avec des emporte-pièces et déposez-les sur une plaque recouverte de papier sulfurisé. Enfouissez en surveillant la coloration.

Thermostat 6 (180°)  
Cuisson : 25 min

[www.monetiquette.fr](http://www.monetiquette.fr)

### Gougères au fromage

*Comme une étiquette!*

pour 30 gougères

- Préchauffez le four à 200°C. Dans une casserole, versez l'eau, le beurre et une cuillère à café de sel. Portez à ébullition. Ajoutez la farine hors du feu, en une seule fois.

25 cl d'eau  
80 g de beurre  
1 cuillère à café de sel

- À feu doux, mélangez jusqu'à ce que la pâte se détache des bords de la casserole. Laissez tiédir et incorporez les œufs un par un. Ajoutez le fromage râpé, un peu de poivre et la muscade.

150 g de farine  
150 g de fromage râpé (gruyère ou comté)

- Formez de petites boules espacées sur votre plaque de cuisson. Enfouissez 25 minutes... C'est prêt!

4 œufs

Thermostat 6 (200°C)  
Cuisson : 25 min

[www.monetiquette.fr](http://www.monetiquette.fr)

## Activités

### Le sapin en papier

*Une activité ludique*

- 1 feuille de papier A4 de couleur
- 1 paire de ciseaux
- Colle en bâton
- Petites décorations : pompons, autocollants, gommettes, perles, paillettes...

- En amont, coupez la feuille en carré. Pliez-la dans sa diagonale pour former un triangle. Sur l'un des côtés opposés à la pliure, crantez le triangle pour obtenir des bandes de 2 cm et crantez vous à quelques centimètres de la pliure. Ouvrez le triangle, encollez la partie centrale et rabattez les bandes de droite vers le milieu. Encollez l'extrémité des bandes de gauche et rabattez-les sur les bandes de droite déjà collées.
- Une fois le sapin prêt, proposez à votre enfant de coller les petites décorations.

Laissez-le créer selon ses envies et son imagination!

**ASTUCE**  
Vous pouvez ajouter un carré marron pour créer le tronc et coller le sapin sur un fond coloré que votre enfant pourra décorer.

**Rigolo Comme La Vie!**

### Des lanternes magiques

De simples boîtes en carton, gouachées et perforées, feront de jolies veilleuses.

*Comment réaliser les lanternes*

- Ouvrir délicatement une boîte en carton (emballage de sachets de thé ou de tisane) en découpant les coins, la poser à plat, côté imprimé sur la table.
- Peindre la partie intérieure de la boîte. Laisser sécher.
- Percer des trous avec une pique à brochette, pour dessiner une étoile, un sapin, un cœur... sur un ou plusieurs côtés.
- Refermer la boîte, côté peint à l'extérieur, en recollant les côtés.
- Placer une bougie à l'intérieur.

**Il faut :**  
des boîtes d'emballage de sachets de thé ou de tisane, de la colle, une pique à brochette (ou des ciseaux pointus), de la gouache, une ou plusieurs bougies à led.

Cette activité vous est offerte par Bayard Jeunesse © Bayard Presse - tous droits réservés - 2017

### LES CRACKERS CRAQUANTS!

*les belles histoires*

**Il vous faut :**

- 4 rouleaux en carton de papier toilette
- 6 morceaux de papier de soie de différentes couleurs
- du bolduc
- un tube de colle
- des gommettes
- des ciseaux
- des mini-jouets, bonbons, petits mots ou petites décorations pour garnir les crackers.

- Enveloppez les rouleaux avec le papier de soie en laissant dépasser 8 cm à chaque extrémité pour les fermer. Collez le papier tout du long pour le fixer.
- Glissez dedans des petites surprises (bonbons, mini-jouets, petits mots...) puis faites un nœud de chaque côté avec un morceau de bolduc.
- Décorez avec des gommettes. Pour ouvrir un cracker, le soir de Noël, on tire à deux, chacun d'un côté : le papier de soie se déchire, et hop ! Les surprises s'échappent.

Cette activité vous est offerte par Bayard Jeunesse © Bayard Presse - Tous droits réservés - 2017



# Chants de Noël



PETIT RENNE TIRE TRAI NE LE TRAI NEAU...une jolie chanson sur le renne du Père-Noël, qui mérite lui aussi, sa part de carottes sous le sapin. [c'est ici](#)



ON L'APPELAIT NEZ ROUGE... une autre chanson sur le Renne préféré du Père Noël, [c'est ici](#)



PETIT GARCON: un classique pour Noël de Grahem Allwright, [c'est ici](#)



TON NOËL AU BOUT DU MONDE: une jolie chanson d'Anne Sylvestre sur la fête de Noël dans les pays chauds, [c'est ici](#)

