

La lettre des RAM



Pendant cette période si particulière, Les Relais d'Assistants Maternels vous accompagnent dans votre quotidien avec les jeunes enfants.

Vous trouverez dans cette première lettre, des informations utiles et pratiques, pour les assistantes maternelles et les familles, ainsi que des idées d'activités pour les tout-petits.

Horaires d'ouverture

Les RAM des Terres du Lauragais sont ouverts, malgré l'annulation des matinées d'accueil depuis le 16 mars 2020. Les animatrices sont disponibles pour des accueils téléphoniques en direction des assistantes maternelles et des familles, notamment celles en recherche d'un mode d'accueil individuel.

RAM Centre (Villefranche et communes alentours) :

Du lundi au Vendredi de 9h à 17h soit par mail ram.tdlcentre@terres-du-lauragais.fr, soit par téléphone 06.71.53.33.22 ou 07.71.75.97.04

RAM Sud (Nailloux, Calmont, Saint Léon et alentours) :

lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h à 12h et 13h à 17h et mercredi matin 9h à 12h) soit par mail : ram.tdlsud@terres-du-lauragais.fr soit par téléphone : 06.81.63.12.47.

RAM Nord, antenne de Ste Foy d'Aigrefeuille (et communes alentours) : lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 9h à 17h soit par mail : ram.tdl nord@terres-du-lauragais.fr soit par téléphone au 05.82.95.55.88

RAM Nord, antenne de Caraman (et communes alentours):

lundi de 9h à 16h30, mardi de 9h à 15h, vendredi de 9h à 12h, soit par mail : ram.tdl nord@terres-du-lauragais.fr soit par téléphone au 06.85.29.25.95

CORONAVIRUS: Ressources utiles pour les familles et les assistantes maternelles

- Sur le Site du Gouvernement, informations générales sur le Covid-19, le point de la situation: [ici](#)
- Sur le Site du Ministère, Enfance et famille, protection de l'enfance, majeurs vulnérables protégés: [cliquez ici](#)
- Pour la confection de masques aux normes AFNOR ou pour trouver une couturière solidaire, [c'est par ici](#)
- Sur le Site du Conseil départemental, vous trouverez des informations sur la crise sanitaire et l'accueil des jeunes enfants: [c'est par ici](#)
Vous pouvez adresser vos questions urgentes à la PMI : accueilpmi-individuelcollectif@cd31.fr
- Sur le Site de la CAF de la Haute-Garonne, vous trouverez des renseignements sur les dispositifs existant pour les assistants maternels et les Maisons d'Assistants Maternels (MAM), notamment les aides exceptionnelles liées au Covid19: [Cliquez ici](#)
- Sur le Site PAJEMPLOI , ([cliquez ici](#)) vous accédez à des informations relatives aux déclarations de salaires , ainsi qu'une foire aux questions sur :
 - Formulaire d'indemnisation exceptionnelle
 - Reconduction de la mesure d'indemnisation exceptionnelle en avril
 - Suivre et comprendre votre demande d'indemnisation
 - Assistants maternels dont l'agrément arrive à échéance
- Pour la déclaration d'impôts sur le revenu, les assistants maternels peuvent accéder aux liens :
 - [comment déclarer mes revenus?](#)
 - [tout savoir sur les impôts 2020](#)
- Sur le [site de la DIRECCTE Occitanie](#), vous trouvez les modèles de contrats de travail et plusieurs fiches informatives et notamment un modèle de CDD à terme imprécis, adapté à la situation de crise exceptionnelle. Et, pour les questions relatives à la relation contractuelle, un mail est mis à votre disposition : ocd31.renseignements@direccte.gouv.fr
- Pour les droits à l'assurance maladie, consultez [le site AMELI](#)
A partir du 1er mai, le dispositif de prise en charge des parents contraints de rester à domicile pour garder leur enfant, des personnes vulnérables ou des personnes cohabitant avec ces dernières évoluent pour les salariés. Ces personnes, jusqu'à présent en arrêt de travail, devront être placées en activité partielle par leur employeur. [La fiche de synthèse ici](#)
- Pour les droits Pôle emploi [c'est par ici](#)
Pour l'actualisation des assistantes maternels , un outil Pôle Emploi pour l'actualisation des assistants maternels [ici](#)

Des idées d'activités

Cuisine

Chouquettes

- Dans une casserole, portez à ébullition l'eau et le beurre. Retirez du feu puis ajoutez la farine et la levure. Mélangez le tout jusqu'à obtention d'une boule lisse et ferme.
 - 25 cl d'eau
 - 100 g de beurre doux
 - 150 g de farine
 - Une pincée de levure chimique
 - 1 sachet de sucre vanillé
- Laissez refroidir. Cassez les œufs un à un en mélangeant énergiquement. Ajoutez le sel.
 - 3 œufs
 - Une pincée de sel
- Sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé, déposez des cuillères à café de pâte. Disposez ensuite quelques perles de sucre sur chaque chou.
 - Perles de sucre
- Enfournez 20 minutes dans un four préchauffé à 200°C.
 - Thermostat 7 (200°C)
 - Cuisson : 20 minutes

www.monelquette.fr

Cake au citron

- Dans un saladier, fouettez les œufs, le sucre et le sel jusqu'à ce que le mélange soit mousseux. Ajoutez le zeste, le jus de citron et le beurre.
 - 2 œufs
 - 1 pincée de sel
 - 125 g de sucre en poudre
 - zeste de 3 citrons et 5 cl de jus
 - 125 g de beurre
- Incorporez la farine petit à petit puis ajoutez la levure et enfin le lait. Répartissez le mélange dans un moule antiadhésif beurré puis enfournez 45 min.
 - 175 g de farine
 - 1/2 sachet de levure chimique
 - 10 cl de lait
 - Thermostat 6 (180°C)
 - Cuisson : 45 min
- Sortez le cake du four et laissez refroidir. Pour le glaçage, délayez le sucre glace dans le jus de citron et répartissez sur le cake.
 - 60 g de sucre glace
 - 2 c à s de jus de citron

www.monelquette.fr

Activités manuelles



Peinture

Ingrédients

- 50 g de farine
- 25 g de Maïzena
- 1 cuillère à café de sel
- Huile essentielle de petit grain

- Étape 1 :** Dans une casserole, mélange tous les ingrédients.
- Étape 2 :** Fais chauffer à feu moyen, en remuant jusqu'à ce que le mélange s'épaississe.
- Étape 3 :** Hors du feu, ajoute 3 gouttes d'huile essentielle de petit grain pour la conservation.
- Étape 4 :** Laisse le mélange refroidir puis verse dans des petits pots. Ajoute le colorant alimentaire.

1 cuillère à café de sucre
un peu d'eau
2 cuillères à soupe de farine

mélanger au fouet jusqu'à avoir la consistance d'une béchamel.

laisser refroidir

Et Voilà!!

Ecouter des chansons et des histoires



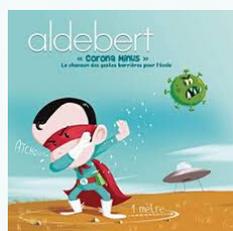
RADIO POM D'API : Envie de diversifier vos écoutes musicales ? Vous tournez un peu en rond autour des mêmes chansons ? Radio pomme d'api est là pour vous ! Comptines, chansons, poèmes, cette radio propose tous les genres musicaux, [c'est ici](#)



UNE HISTOIRE ET...OLI : la série audio de France Inter rencontre un vrai succès auprès des jeunes enfants et de leurs parents. A écouter sans modération. [Ici](#)



ARMADA PROD propose des idées de playlists pour les petites oreilles curieuses qui sauront également attendrir celles des plus grands: [cliquez ici](#)



La chaîne du chanteur Aldebert, avec une très jolie chanson sur les gestes barrières [ici](#)

Communiquer et échanger pour garder du lien

La pandémie de coronavirus est désormais au centre de toutes les conversations. Comment trouver les mots justes pour rassurer les jeunes enfants alors que nous sommes nous-mêmes inquiets ? Comment maintenir les liens affectifs autour de l'enfant ?



- Le site Parents31.fr informe les familles de la Haute-Garonne pendant la pandémie du COVID19 (actualités liée au déconfinement, à l'usage du numérique avec les jeunes enfants et d'autres ressources.) [par ici](#)



- Un site internet qui est une plateforme ressource en lien avec le covid-19 et l'enfance (pilotée entre autres par Boris Cyrulnik et Isabelle Filliozat). [c'est ici](#)
- Le magazine L'AssMat met en ligne un article sur la manière d'aborder cette crise sanitaire avec les enfants : leur expliquer ce qui se passe, les rassurer et les protéger. [+ d'info](#)
- Le livre de la psychologue colombienne Manuela Molina Cruz, écrit à destination des petits : « Allô ! Je suis un virus de la famille de la grippe ... Je m'appelle Coronavirus. »

[+ Le télécharger en format PDF](#)

Face aux incertitudes quotidiennes, les moments d'échange et de complicité professionnels-parents sont essentiels. Les assistantes maternelles des Terres du Lauragais sont unanimes : maintenir le lien et assurer une continuité pédagogique et professionnelle.

Envoi de photos, de vidéos... autant de gestes qui font du bien et qui préservent le lien !

Des idées de sorties

Au bord de l'eau :

- Les berges du canal du midi et du canal latéral de la Garonne n'étant pas considérés comme des plans d'eaux, vous pouvez vous y promener en toute tranquillité.

Dans la nature :

- La forêt de Buzet à Bessières dans le Tarn, [+d'infos](#)

Joindre l'utile à l'agréable :

- La cerisaie de Belcastel (vers Verfeil), [ici](#)
- Le champs des possibles à Labège (achat à partir de 16h), [+d'infos](#)
- Les vergers des Azemar à Buzet sur Tarn, [+d'infos](#)

A visiter :

- Le jardin des Martels à Giroussens, [cliquez ici](#)

