

► Lettre d'information de la
Communauté de communes
des Terres du Lauragais

Sur les TERRES du LAURAGAIS

 GRAND ANGLE p.04

UNE COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES PROCHE DE VOUS



p.4
GRAND
ANGLE



p.8
ACTU



p.14
SORTIR

MAI-AOÛT 2023

No. 12

www.terres-du-lauragais.fr

LE BUDGET 2023 EN BREF



43.04 MILLIONS D'EUROS

C'EST LE MONTANT TOTAL VOTÉ EN 2023 POUR TOUTES LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LE FONCTIONNEMENT

35.49 MILLIONS D'EUROS

24.39 MILLIONS DE FONCTIONNEMENT DES SERVICES
 1.4 MILLIONS D'OPÉRATIONS D'ORDRES
 6.4 MILLIONS D'ATTÉNUATION DE PRODUITS
 3.3 MILLIONS DE RÉSERVES

L'INVESTISSEMENT

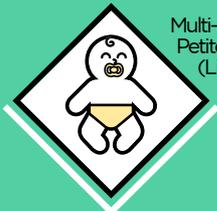
7.55 MILLIONS D'EUROS

3.72 MILLIONS DE PROJETS D'INVESTISSEMENT
 1.04 MILLIONS DE SOLDE NÉGATIF REPORTÉ CUMULÉ
 1.28 MILLIONS DE CAPITAL DETTE
 146 MILLE D'OPÉRATIONS D'ORDRES

LES PRIORITÉS DU BUDGET DE FONCTIONNEMENT

27%

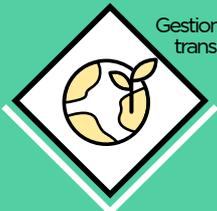
PETITE ENFANCE



Multi-accueil, RPE (Relais Petite Enfance) et LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents)

25%

ENVIRONNEMENT



Gestion des déchets et transition énergétique

17%

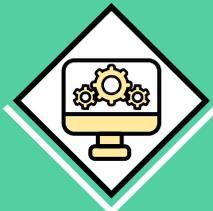
ENFANCE JEUNESSE



ALSH mercredis et vacances, ALAE, chantier d'insertion, ALAC, MAJ mercredis, samedis et vacances

14%

ADMINISTRATION GÉNÉRALE



10%

VOIRIE, ESPACES VERTS, PATRIMOINE



Entretien voiries, espaces verts, chantier d'insertion

Bâtiments, Espaces Verts
1 850 000 €

4%

PROMOTION DU TERRITOIRE



Économie, culture, urbanisme

+ Budgets annexes : Budget Office de Tourisme (OT) qui s'élève à 700 000 €
 + 3 Zones d'Activités Économiques (ZAE) en cours : 1 038 036 €

3%

SERVICES À LA PERSONNE



Maison France services, Transport à la demande (TAD)

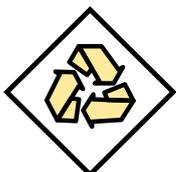
+ Budget annexe CIAS regroupe les activités de la MARPA et du portage de repas : 629 000 €

L'INVESTISSEMENT

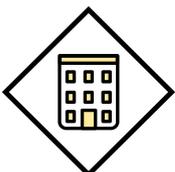
C'EST BON POUR NOS ROUTES, POUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET POUR TOUTES LES COMMUNES !



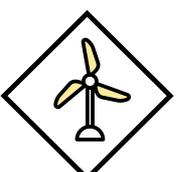
ETUDE RÉHABILITATION CRÈCHE ET ATELIER TECHNIQUE



COLLECTE DES DÉCHETS



AIDE À L'IMMOBILIER D'ENTREPRISES



RÉHABILITATION ÉNERGÉTIQUE



POOL-ROUTIER

LES TAXES

COTISATIONS FONCIÈRES DES ENTREPRISES

36.71%

TAXE FONCIÈRE (BÂTI)

7.50%

TAXE FONCIÈRE (NON-BÂTI)

16.58%

TEOM (CENTRE ET SUD)

14.40%

TAXE D'HABITATION ADDITIONNELLE

12.45%

Sur les *Terres* du Lauragais

► Lettre
d'information
communautaire

MAI - SEPT 2023

No. 10

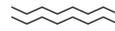
Directeur de publication : Christian Portet – *Réalisation* : Aschlyne Ducléroir – *Directrice de la rédaction* : Elodie Caquineau – *Comité de rédaction* : Julie Bugnon, Agnès Diep, Aschlyne Ducléroir, Sophie Krebs, Sylvie Le Joly, Julie Pons – *Conception graphique* : Venise Abed – *Infographie* : Bastien Belinguier (p.2) – *Crédits photos* : Aschlyne Ducléroir (pp.4, 11 à gauche, 12), Freepik (p.5 à droite), Agnès Diep (p.7), Ville de Nailloux (p.10), Anthony Desclin (p.12 à droite), Lauragais Tourisme et Miss Jena (p.14) – *Impression* : Tony Ambrosio

Imprimé à 12 500 exemplaires.

SUIVEZ-NOUS



PRÉSIDENT CHRISTIAN PORTET



Le premier trimestre de chaque année mobilise les élus et les services sur la construction budgétaire pour l'année qui débute, 2023 n'a pas échappé à la règle !

Grâce, en partie, à des recettes exceptionnelles et à une augmentation importante des bases d'imposition décidée par l'État via la loi de finances ; le budget de

Terres du Lauragais a été adopté le 4 avril dernier à la quasi-unanimité des 66 membres présents.

Sans toucher aux taux d'imposition, ces recettes

supplémentaires suffisent tout juste à équilibrer toutes les augmentations importantes liées à l'inflation en général, à l'explosion des coûts, de l'énergie ou encore à ceux du traitement des déchets.

Ce douzième numéro que j'ai l'honneur et le plaisir de vous présenter, met en valeur une partie des services que notre Communauté de communes apporte à tous les habitants de cette partie de notre cher Lauragais.

Nos bébés, nos enfants, nos jeunes, nos adultes, nos aînés, tous bénéficient non seulement de la qualité et de la proximité

de nos structures d'accueil. Mais aussi et surtout de la compétence, de la bienveillance, du professionnalisme de nos agents qui les accueillent.

La MARPA à Auriac sur Vendinelle, comme la Maison France Services installée dans nos locaux du pôle de proximité de Nailloux en sont deux beaux exemples.

Quand on évoque la "proximité" de nos services, on a bien conscience que le maillage territorial n'est pas et ne peut pas être équidistant de tous les habitants. C'est pourquoi nous mettons en place "l'itinérance" de ces services pour permettre un accès le plus équitable possible au plus grand nombre de nos administrés.

Pour conclure mon propos, quoi de plus logique avant la période estivale et festive, que d'évoquer et d'apprécier le riche programme touristique et culturel des prochains mois sur nos Terres du Lauragais ?

Profitez-en bien ! Bel été.

illicov

✦ Terres du Lauragais a fait appel à illicov pour expérimenter des lignes de covoiturage pour les trajets réguliers.

Les habitants sont invités à proposer, en quelques clics sur illicov.fr/voter, les arrêts et horaires qui leur conviennent, pour déterminer les endroits stratégiques où installer les arrêts de covoiturage afin qu'ils correspondent au mieux à leurs besoins.

✦ Acteurs de l'accompagnement au numérique, professionnels et bénévoles : tissons la toile du réseau des acteurs du numérique des Terres du Lauragais. Faites-vous connaître auprès d'Ezra Guillemot (ezra.guillemot@terres-du-lauragais.fr) et Efflamine Gourdon (efflamine.gourdon@terres-du-lauragais.fr).

Plus d'informations p.9

GRAND ANGLE



La Marpa

Le réseau national des Marpa (Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie), propose en France quelques 200 résidences seniors à taille humaine. Le label, créé et décerné par la MSA (Mutualité Sociale Agricole), veille à garantir l'autonomie et la sécurité des plus de 4 700 résidents, dans un cadre de vie assurant le bien vieillir.

Au sein de la Marpa, les résidents reçoivent, sortent, effectuent leurs courses habituelles et se réunissent autour d'activités sportives, créatives, ou encore commémoratives, ouvertes aux locaux, tel que les repas préparés sur place.

En déambulant dans les couloirs de notre Marpa, on observe de nombreuses productions artistiques ornant les murs. Alors, tout naturellement, afin de s'adapter aux affinités de chacun, des ateliers de dessin viennent enrichir les journées depuis la fin du mois de mars.

Organisés aussi bien par les intervenants extérieurs (ateliers mémoire, ateliers numériques, gymnastique, médiation animale, dessin, chants au rythme de l'accordéon), que par l'équipe encadrante (loto, manucure, pétanque, jeux de société...) ces activités et ateliers rythment les semaines, renforcent les liens.



Les ateliers sportifs

Depuis plus de 3 ans, le groupe associatif Siel Bleu intervient à la Marpa "Cœur Lauragais" de l'intercommunalité. Chaque lundi après-midi, une intervenante qualifiée retrouve les résidents pour une séance collective d'activité physique adaptée d'environ une heure.

Installés sur des chaises ou des fauteuils, en fonction de leurs besoins, les résidents débutent la séance bien droits, grandis, pour s'échauffer les articulations une à une. Le cou, les épaules, les coudes, les genoux, les chevilles et même la mémoire. Si cette dernière n'est en rien une articulation, elle est toutefois stimulée tout au long de la séance pour répondre à un certain adage affirmant que le sport permet de prendre soin aussi bien de son corps, que de son esprit. C'est pourquoi entre deux mobilisations de la colonne vertébrale pour s'assouplir, Anouck Blaise, intervenante de l'association Siel Bleu, questionne les habitués sur la suite des exercices indispensables au bon échauffement de leurs articulations.

Nos corps nous portent tout au long de notre vie, ils ont des histoires bien différentes. D'un corps à l'autre, les effets du temps ne sont pas les mêmes. Alors quand vient l'heure des squats ou tout autre exercice sollicitant plus intensément le corps, chacun est amené à adapter ses mouvements en fonction de ses aptitudes physiques. Si la mobilisation du corps en cas d'arthrose est indispensable pour contribuer à l'assouplissement des articulations et lutter contre les douleurs quotidiennes, Anouck Blaise rappelle les gestes à adopter en fonction de ses pathologies.

Plus qu'un moment de sociabilité sous le signe de la bonne humeur, mêlant exercices individuels et collectifs, ces séances sportives sont indispensables à la prévention des chutes et blessures.



Séance de gymnastique sur chaise menée par Anouck Blaise de l'association Siel Bleu.

+ www.sielbleu.org

Vous souhaitez faire un don (loto) ou proposer une activité aux résidents ?

Tout au long de l'année, la Marpa recherche des acteurs engagés et solidaires, pour tenir compagnie aux résidents et prêts à proposer des activités pour animer les différentes saisons. Thématiques, musicales, animalières ou encore culturelles, toutes les propositions d'associations et professionnels sont les bienvenues. Pour son grand loto mensuel, la Marpa est à l'écoute des personnes désireuses de faire don de lots de produits d'hygiène, de linges de maison, etc., qui raviront les gagnants.

Contactez le service par téléphone ou par mail :

→ 05 61 20 34 77

→ marpa.cl@terres-du-lauragais.fr

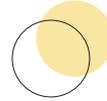


ATELIERS NUMÉRIQUES

Ezra Guillemot, conseiller numérique à la France services basée à Nailloux, anime à la Marpa des ateliers numériques. Lien social, familial et cohésion sont au cœur de ces rendez-vous. En groupe, l'heure consacrée à la découverte et la pratique numérique donne accès à un moyen de communication par visio, inestimable pour créer du lien, même à distance.



Relais Petite Enfance



LES RPE AU CŒUR DU TERRITOIRE

Grâce à leur implantation sur le territoire et leur proximité, les RPE sont identifiés par les familles et les assistants maternels. Ils sont de véritables lieux ressources, proches des usagers. Ce sont des services gratuits où neutralité, réserve et discrétion professionnelles en sont les valeurs essentielles.



RPE NORD
CARAMAN
SAINTE-FOY-D'AIGREFEUILLE

213

**ASSISTANTS
MATERNELS
EN ACTIVITÉ**

RPE CENTRE ITINÉRANTS

GARDOUCH
MAUREMONT
VALLÈGUE



VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS
VILLENouvelle

400

FAMILLES



RPE SUD
CALMONT
NAILLOUX
SAINT-LÉON

Les Relais d'Assistants Maternels (RAM) ont été initiés par la Caisse Nationale des Allocations familiales en 1989, afin d'améliorer l'accueil au domicile des assistantes maternelles. L'objectif était d'accompagner le mode d'accueil individuel, le plus utilisé par les familles, en complément des prestations légales déjà versées par les Caf. En 2021, à la suite de la réforme des modes d'accueil du jeune enfant, les RAM voient leur rôle renforcé et sont devenus des Relais Petite Enfance (RPE).

Les familles en recherche de mode de garde ont besoin d'un accompagnement privilégié dans ce moment important de leur vie de parents. Les animatrices de RPE sont là pour répondre à leurs questions, les rassurer et tenter de trouver avec eux le mode d'accueil qui leur correspond le mieux. Grâce aux RPE et à leur proximité, les familles trouvent des réponses rapides, précises et personnalisées.

Enfance

QUE FONT LES ENFANTS À L'ALSH ?

Les Accueils de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) proposent des activités éducatives et récréatives aux enfants en école maternelle et élémentaire. Encadrés par des animateurs professionnels veillant à leur sécurité et à leur bien-être, ces temps favorisent leur épanouissement et leur développement personnel. Les ALSH permettent aux enfants de se divertir et de se sociabiliser, tout en offrant aux parents un mode de garde pour leurs enfants.

- + Plus d'information sur www.terres-du-lauragais.fr
Inscription sur le Portail Familles.
Tarifs établis en fonction des revenus des familles.

Par un mercredi après-midi ensoleillé, l'ALSH de Nailloux profite du beau temps pour organiser des activités en extérieur, où chaque enfant s'inscrit à l'atelier de son choix.

Dans la cour de récréation, nous retrouvons les élémentaires pour une initiation au volley-ball où le ballon en mousse permet de jouer en toute sécurité. Une fois la partie achevée, tout le monde est gagnant : chacun a découvert un jeu d'équipe où la coopération prime. Le groupe poursuivra l'après-midi entre jeu et apprentissage avec la balle assise où cette fois-ci on travaille sa coordination. Compter trois pas avant de pouvoir tirer n'est pas si aisé à 7 ans.

Un peu plus loin dans la cour se trouvent les plus grands pour une course aux pollueurs ; un jeu collectif opposant les pollueurs aux dépollueurs. La sensibilisation aux valeurs environnementales commence dès le plus jeune âge !

Il y a des activités que l'on réalise difficilement sous le vent. Alors les enfants les plus créatifs se regroupent en intérieur pour leurs ateliers manuels et jeux de construction. Patience et rigueur sont au rendez-vous pour des ateliers peinture, confection de coccinelles en matériaux de récupération et scrapbooking qui peuvent être organisés sur plusieurs semaines consécutives !



UNE MATINÉE AU RELAIS

En moyenne, les RPE reçoivent 6 assistantes maternelles et 20 enfants par matinée. Le taux de fréquentation moyen de chaque RPE par les assistantes maternelles est d'environ 70%.

📌 Avec les assistantes maternelles, nous arrivons aux alentours de 9h. Après les jeux libres, en attendant les camarades, nous nous réunissons sur le tapis pour chanter des comptines et jeux de doigts. Vient ensuite le moment de l'activité. Peinture, pâte à modeler, collage, jeux de manipulation, motricité... plusieurs ateliers sont proposés chaque semaine.

Parfois, nous avons la visite d'un intervenant en musique ou en motricité. Nous allons à l'extérieur, comme à la bibliothèque ou à la médiathèque, dans une ferme pédagogique ou au Domaine des Oiseaux. Nous rendons aussi visite aux résidents de l'EHPAD proche du Relais.

Quand l'activité est terminée, nous profitons de l'espace. Un moment lecture est proposé pour un retour au calme et se dire au revoir. 📌

Les familles ne participent pas à ces temps d'accueil, hormis pour des semaines particulières, comme la semaine des assistantes maternelles en novembre ou la semaine de la petite enfance au mois de mars.

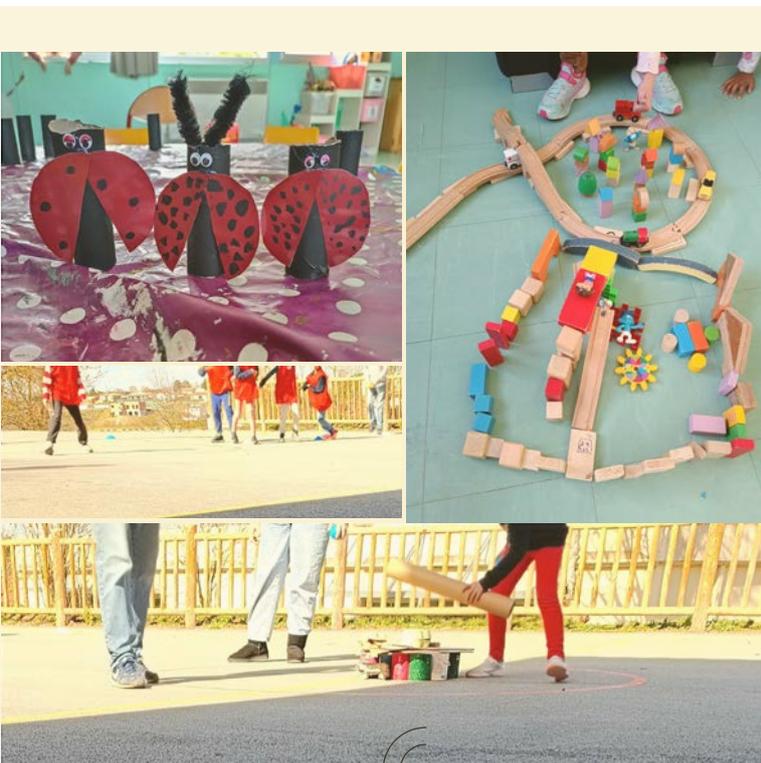


Fête de fin d'année avec les familles et les assistantes maternelles au RPE nord

DES LAEP PLUS PROCHES DE VOUS

Les Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) des Terres du Lauragais, espaces d'écoute, de partage d'expérience où la parole se libère, ouvrent deux nouveaux centres d'écoute et de partage au mois d'avril 2023. L'intercommunalité compte à présent 3 centres prêts à vous recevoir.

- ➔ Nailloux les mardis de 15h à 17h30
- ➔ Villefranche-de-Lauragais les mardis et mercredis de 9h à 11h30
- ➔ Caraman les vendredis de 15h à 17h30



Jeunesse SE RETROUVER ENTRE AMIS

Tout au long de l'année, les Maisons des Jeunes (MAJ) et les Accueils de Loisirs Associés au Collège (ALAC) du territoire programment une série d'activités dédiées aux 11 - 17 ans.

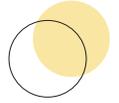
L'occasion parfaite pour les jeunes de se retrouver entre amis ou de venir rencontrer de nouvelles personnes lors de journées *Gaming*, soirée *Loup-garou* et même au cours de repas partagés, qui se tiennent à la MAJ, tous les mercredis, samedis mais aussi pendant les vacances scolaires.

Pour décompresser pendant la pause méridienne, se livrer à des ateliers créatifs, concours de dessin ou encore défier ses camarades à des jeux d'énigmes, c'est à l'ALAC, situé à l'intérieur du collège, qu'il faut se rendre. Tous les midis, du lundi au vendredi (sauf mercredi), les collégiens trouveront en ces lieux un espace d'écoute, d'expression et de détente.

+ www.terres-du-lauragais.fr
onglet "Enfance-Jeunesse"

France services : des acteurs engagés

pour vous



Dispositif mis en place le 1^{er} février 2021 par le Gouvernement, la France services vous conseille sur vos démarches administratives et s'engage à vous former sur l'utilisation d'un service numérique. Permettre à tous d'être autonome avec l'outil informatique dans sa gestion administrative, telle est la mission fixée par le ministère de la Cohésion des territoires et des Relations.

Le ministère, aux côtés des collectivités territoriales via l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT), construisent un service de proximité, en un lieu fixe ou itinérant, afin que chaque foyer ait accès à un espace dédié en moins de 30 minutes.

La collectivité de Communes des Terres du Lauragais a ouvert cette même année sa France services de proximité, où l'humain est au cœur des préoccupations des quatre agents, les centres France services vous accueillent 24 heures par semaine sur rendez-vous.

Portraits

🕒 Tous les besoins sont légitimes. Bien souvent, il est difficile de les formuler. Ce fut le cas pour Madame V. *"Il n'y a pas que moi, il y a d'autres gens avant."* Ces mots sont ceux de Madame V. n'osant pas franchir la porte de la France services. Pourtant elle rencontre des difficultés dans la formalisation de sa retraite ; certains documents, au fil des déménagements se sont perdus. Alors depuis l'été 2022, Madame V. ne perçoit pas de pension de retraite et connaît des difficultés financières. Encouragée par Nadine, sa voisine, Madame V. prend RDV par téléphone et accepte d'être guidée dans ses démarches administratives par une conseillère, la même personne tout au long du processus. Demander de l'aide n'est pas toujours évident. Alors pour les conseillers France services, être à l'écoute, garantir le suivi par un unique conseiller sont les ingrédients indispensables pour assurer un service humain.

🕒 Au cours de l'hiver, Monsieur R. s'est fait voler son portefeuille. Pour s'assurer de

réaliser les bonnes démarches, Monsieur R. prend contact avec la France services située à proximité de son domicile sur les conseils de la gendarmerie. *"Je suis à la retraite"* commence Monsieur R., *"France services pour moi c'est formidable, c'est chaleureux."* Le lien social, favorisé par les formations, encourage Monsieur R. à se tenir informé des méthodes de gestion administrative via le numérique. Un bon moyen de tisser des liens en se sensibilisant aux nouvelles technologies.

🕒 Les conseillers France services vous écoutent, trouvent des solutions à vos difficultés, vous informent sur vos droits, vous orientent vers les bons organismes, et vous forment (gestion du budget, maîtrise des outils numériques), sur RDV, dans un cadre humain où seul règne la bienveillance. Alors n'hésitez plus, contactez vos conseillers engagés.

PERMANENCES FRANCE SERVICES

Pour connaître l'ensemble des permanences de votre France services, rendez-vous sur le site www.terres-du-lauragais.fr, onglet France services.

FRANCE SERVICES C'EST AUSSI

UN POINT JUSTICE

- Prise de RDV avec le conciliateur de justice
- Prise de RDV avec le défenseur des droits
- Prise de RDV avec un avocat conseil : une fois par mois, dans les pôles de Nailloux, Villefranche ou Caraman.

UN POINT CONSEIL BUDGET

- Gérer son budget, connaître ses droits
- Baisser ses charges, gestion des créances



VOTRE FRANCE SERVICES TERRES DU LAURAGAIS

Pôle de Proximité Le Cocagne
4, avenue de Saint-Léon, 31560 Nailloux



DES CONSEILLERS À VOTRE ÉCOUTE AVANT DE VOUS DÉPLACER PRENEZ RDV

05 34 66 91 64
franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr



LE JOUR DU RDV

Munissez-vous des documents indiqués par votre conseiller lors de la prise de RDV.



www.economie.gouv.fr

Je suis un peu perdue avec ma déclaration de revenus en ligne.

Je vais vous aider à y voir plus clair.

CONSEIL NUMÉRIQUE

UN ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE DESTINÉ AUX PARTICULIERS

Ezra Guillemot, conseiller numérique à la France services de Nailloux, vous accueille sur rendez-vous pour des ateliers individuels personnalisés. Gagner en confiance quant à sa maîtrise de l'outil informatique (ordinateur, tablette, smartphone) constitue un premier pas indispensable vers l'autonomie numérique. Gérer ses mails, utiliser un appareil de stockage (clé USB, disque dur externe), aborder les questions de responsabilité numérique, suscitent autant d'interrogations que de besoins à satisfaire.

Après un diagnostic par téléphone de vos attentes et des matériels à votre disposition, Ezra Guillemot vous reçoit, à raison d'une heure par semaine, pour des ateliers didactiques où vous êtes acteur de votre séance. Pratiquer pour progresser, telle est la clé de la réussite.

Vous avez besoin d'un accompagnement personnalisé ? Prenez rendez-vous avec votre conseiller numérique France Services.

+ **Ezra GUILLEMOT**
07 85 71 47 48 - 05 34 66 91 64
ezra.guillemot@terres-du-lauragais.fr

CONSEIL BUDGET

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNEL POUR GÉRER SON BUDGET

Le Point conseil budget accueille tous les habitants rencontrant des difficultés financières ou ayant besoin d'un accompagnement. Confidentiels et gratuits, les conseils budgets vous permettent de prévenir le surendettement ou le mal-endettement, tout en favorisant l'accès aux droits. L'éducation budgétaire associée aux conseils constitue un soutien indispensable pour retrouver une sécurité, de même qu'une stabilité financière, au regard de vos ressources. Votre conseillère budget vous proposera dans un premier temps, un rendez-vous de diagnostic budgétaire, nécessaire pour la mise en place de votre suivi personnalisé. Tout au long du processus, vous bénéficierez d'un accompagnement dans les procédures de surendettement, d'instruction de demande de microcrédit personnel ou encore pour l'ouverture d'un livret de micro-épargne accompagnée.

Vous avez besoin d'un accompagnement ou vous êtes en difficulté financière ? Prenez rendez-vous avec votre conseillère budget France Services.

+ **Carole MAUGARD**
05 34 66 91 64
franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr

L'ACTU

Service économie

CRISE DE L'ÉNERGIE

ARTISANS BOULANGERS, VOTRE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SE MOBILISE !

Afin d'aider les artisans boulangers à faire face à l'augmentation des prix de l'électricité, La Communauté de communes Terres du Lauragais et la Région Occitanie ont mis en place un dispositif exceptionnel d'aide.

Vous êtes concernés si votre compteur a une puissance supérieure à 36 kVA, et si vos factures d'électricité ont subi une hausse très importante depuis décembre 2022.

Cette aide est cumulable avec les aides de l'Etat : l'amortisseur électricité, et le Guichet d'aide Gaz électricité.

Afin de vérifier votre éligibilité et de bénéficier d'un accompagnement, vous pouvez contacter votre CMA.

+ conseil@cm-toulouse.fr

ÉCONOMIE LOCALE

DES CHÈQUES-CADEAUX EN FAVEUR DE L'ÉCONOMIE LOCALE

Pour la troisième année consécutive, une cinquantaine de commerçants ont participé au dispositif solidaire mis en place par la Communauté de communes. Ces bons de 30 €, distribués aux 400 agents de l'intercommunalité, ont permis de donner de la visibilité aux enseignes de proximité, tout en offrant aux agents l'opportunité de consommer autrement.

Une action locale très appréciée ! Ils témoignent.

" Le partenariat renouvelé - et réussi - avec le dispositif chèques-cadeaux proposé par Terres du Lauragais signe l'ancrage territorial de la librairie. Et c'est aussi pour nous l'occasion d'accueillir à la librairie des personnes qui contribuent au bon fonctionnement de ce territoire ! Une forme de cercle vertueux. " Nathalie FONTAINE - Librairie Détours

" Le dispositif des chèques-cadeaux, initié par la Communauté de communes, a permis d'accroître une nouvelle fois notre notoriété. Un dispositif à maintenir ! " Christophe HERNANDEZ – Chez Christophe

PETITES VILLES DE DEMAIN

UNE NOUVELLE COMMUNE INTÈGRE LE DISPOSITIF

« Petites Villes de Demain », qu'est-ce que c'est ? C'est un programme national qui vise à redynamiser les centres anciens en perte de vitesse et à améliorer le cadre de vie de la population.

En tant que communes lauréates depuis 2021, Caraman et Villefranche-de-Lauragais ont tout récemment associé la commune de Nailloux, fraîchement labellisée.

Afin d'harmoniser les pratiques, un travail a été opéré par les trois communes pôles des Terres du Lauragais pour définir la feuille de route en termes d'aménagement (rénovation des logements vacants, création de pistes cyclables, revalorisation des espaces publics...).

Ces dernières ont réalisé leur diagnostic et engagé des temps de participation citoyenne pour recueillir les avis et remarques de la population. Ces temps de partages orienteront le projet de territoire qui devrait être défini pour le mois de juin.





+ www.isophie.com
contact@isophie.com

ENTREPRISE

UN « COUTEAU SUISSE » LOCAL ?

Sophie est graphiste, rédactrice, illustratrice, correctrice et a fait appel au service économie pour bénéficier d'un accompagnement il y a quelques mois. Implantée sur la commune de Montgeard, elle répond aujourd'hui à nos questions pour nous faire part de son activité.

Vos clients se situent-ils à proximité de votre lieu de travail ?

Mes clients peuvent venir de partout car je pratique cette activité en freelance depuis un ordinateur. Toutefois, je me concentre sur mon environnement proche car mon souhait est, à terme, de me mettre essentiellement au service des initiatives, structures et individus à une échelle ultra-locale.

Diriez-vous que votre activité contribue au développement local/à la vie économique du territoire ?

Je ne suis pas installée depuis très longtemps dans la région, je ne peux donc pas prétendre avoir eu un impact aussi significatif que ça, mais une chose est sûre : j'œuvre dans ce sens. Ce territoire regorge de richesses humaines et je suis heureuse de contribuer à les mettre en valeur, même si c'est à un tout petit niveau pour le moment.

Quels sont les services que vous proposez qui pourraient intéresser les acteurs économiques, habitants du territoire ?

De l'aide à la création d'outils de communication et d'identité visuelle à la prise en main d'un bulletin municipal, je propose des services que je veux accessibles et surtout en bonne intelligence avec les besoins réels et pratiques des personnes qui font appel à moi.

Avez-vous des projets majeurs particuliers en ce moment à nous partager ?

Je cherche actuellement un moyen de mettre mes compétences et mon énergie à disposition des entrepreneurs, producteurs et artisans qui, certes, ont le savoir-faire de leur métier, mais manquent de temps et de moyens entre autres pour leur communication. Une de ces pistes passerait par la co-création d'une épicerie de produits locaux, visant la promotion des producteurs de la région, projet qui devrait voir le jour à l'automne.

ENTREPRISE

VOYAGE AU PAYS DES HUILES VIERGES

Depuis ce début d'année, CAIRN-SANTÉ propose des ateliers de découverte, de partage et d'expérimentation autour du goût et des bienfaits santé des huiles vierges produites localement. Ce projet se situe dans le champ de l'alimentation et la santé durables. Médecin nutritionniste de formation, Bénédicte GUIU est formée à la dégustation des huiles et aux enjeux environnementaux. Deux ateliers ont déjà été organisés au Restaurant *La Parenthèse* de Nailloux. Face à ce succès, elle souhaite s'associer à de nouveaux restaurateurs, soucieux des enjeux liés à la transition alimentaire.

Les bénéfices ?

- Prendre connaissance des producteurs d'huiles vierges Bio sur le territoire et valoriser la proximité.
- Communiquer sur votre vigilance à proposer une alimentation "santé" à vos clients.
- Proposer des soirées conviviales, inédites, interactives et ludiques à vos clients.

Vous êtes restaurateur ou cuisinier dans un centre de formation, une entreprise, un centre de soin ou de bien-être ou autre lieu accueillant du public, Bénédicte sera très heureuse de vous rencontrer et d'échanger avec vous sur la possibilité d'une belle collaboration.

+ 06 33 32 34 31
benedicte.guiu@cairn-sante.fr



Département Environnement

ŒUVRER POUR LA PROTECTION DES ESPÈCES

Au cours des prochains mois, le service Espaces Verts de la collectivité a à cœur d'étudier l'ensemble de la biodiversité du territoire. L'objectif ? Connaître sans détour son environnement pour mieux en protéger les composants.

Souvenez-vous, au mois de mars le service Espaces Verts et les équipes techniques de la collectivité ont confectionné des nest-tubes (nichoir tubulaire). Réalisés à titre expérimental, les six nichoirs disposés sur les berges du lac de la Thésauques ont permis aux canards colverts et aux foulques macroules de se réfugier au-dessus du niveau de l'eau, dans le but de protéger aussi bien les œufs que les femelles qui couvent.

Cette expérimentation s'inscrit dans un projet global de renforcement des actions pour la sauvegarde des espèces. Le service Espaces Verts commence par la création d'un réseau de nichoirs pour encourager la reproduction (nest-tube) ou lutter contre les chenilles processionnaires (pose de nichoirs à mésanges dans les conifères dans lesquels sont observés des nids de chenilles), la préservation des troncs d'arbres morts servant de refuge à certaines espèces telles que les pics verts, les sittelles ou encore les chouettes.

Un projet d'inventaire des reptiles et des amphibiens présents dans le territoire est aussi en cours d'étude. Affaire à suivre...

▶ FABRIQUER SON NEST-TUBE

MATÉRIEL DE FABRICATION

2m x 1m (1.2m)	Grillage (maille de 100 x 50mm maximum)
	1 Pince coupante
	1 Pince à agrafes
	4 Agrafes de 16
	4 Agrafes de 22
	1 Mètre à ruban
	2 Piquets de supports du nichoir
2kg	Foin

ÉTAPE 1

Couper le grillage 2m x 1m (minimum) à l'aide de la pince coupante.

ÉTAPE 2

Sur votre morceau de grillage et à l'aide de votre mètre, mesurez, sur la longueur de 2m, une distance de 80cm. Après avoir pris la mesure, roulez la partie de 80 cm afin de former un cylindre de 30cm de diamètre. Grâce aux agrafes de 16 et à la pince, fixez le cylindre obtenu.

ÉTAPE 3

À côté de votre cylindre, il vous reste un morceau de grillage d'une longueur de 120cm. Sur celui-ci, disposez une épaisseur d'au moins 10cm de foin. Ensuite, enroulez le tout en démarrant du cylindre. Une fois enroulé, utilisez les agrafes de 22 pour fixer le tout.

ÉTAPE 4

Fixer le nest-tube sur les deux pieds, à proximité d'un point d'eau.





TERRES DU LAURAGAIS A CONSTRUIT SON COMPOSTEUR !

Au cours de la 10^e édition de la quinzaine du compostage qui s'est tenue du 25 mars au 9 avril 2023, le département Environnement a construit son composteur à l'aide de palettes de récupération. Cette expérience n'était pas inédite puisque qu'elle faisait suite à la mise en place d'un site de compostage partagé au pied d'une résidence de Villefranche-de-Lauragais par les départements Environnement et Patrimoine de la collectivité.

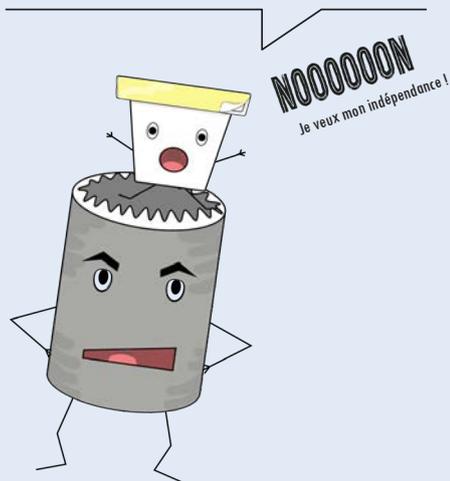
 (Re)découvrez notre tuto *Fabriquer son composteur* sur Youtube.

LE SAVIEZ-VOUS ?

On qualifie « d'imbriqués » les déchets ménagers recyclables emboîtés les uns dans les autres. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, **c'est une erreur de tri !**

Au centre de tri, lors de l'arrivée des déchets, le tri optique (réalisé par le recycleur automatique) ne reconnaît que l'emballage extérieur. Les emballages imbriqués rendent la séparation technique difficile ce **qui engendre un refus de tri !**

Les refus de tri mettent à mal la filière du recyclage. Pour que le tri soit une réussite tout au long de la chaîne, **il est important qu'à la base les emballages jetés soit vidés, déposés en vrac et séparés les uns des autres.**



POUR RÉDUIRE VOS DÉCHETS, PENSEZ AU COMPOSTEUR

POURQUOI COMPOSTER SES BIODÉCHETS ?

On appelle "biodéchets" les déchets alimentaires, comme les restes alimentaires ou produits périmés, mais aussi les déchets verts, c'est-à-dire ceux issus de l'entretien des parcs et jardins. Selon l'ADEME, les biodéchets représentent pas moins de 30% du contenu de nos poubelles. Pour éviter qu'ils fermentent et produisent du méthane dans nos décharges, la solution la plus efficace est de transformer les matières organiques en un compost adapté aux besoins agronomiques des sols. En plus de lutter contre la pollution et l'émanation de CO₂, c'est un moyen idéal de pallier l'appauvrissement des sols !

QUELS SONT LES DÉCHETS COMPOSTABLES ?

Que la recette du compost idéal devienne vôtre ! Mélangez des fleurs coupées, écorces et branches d'arbres broyées, de l'herbe tondue, des épiluchures de fruits et légumes, de la paille et même des restes de repas cuits. Ajoutez du marc de café, des filtres de thé ou café, des mouchoirs et serviettes en papier sans modération. Saupoudrez avec un soupçon d'ail, d'agrumes ou d'aliments d'origine animale, en petite quantité. En revanche, oubliez les mégots, la terre, le sable, le tissu synthétique, la poussière d'apirateur et les matériaux traités en tout genre.

▶ FAIRE LE TRI AUSSI EST UN GESTE ÉCOLO

Faire le tri, OUI... mais comment bien trier ses emballages dans sa poubelle jaune ?

TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE, MÉTAL, CARTON ET LES PAPIERS

Papiers, emballages et briques en carton 	Emballages en plastique
Emballages en métal 	LES BONS GESTES DE TRI BIEN LES VIDER, INUTILE DE LES LAVER, DÉPOSER DANS LE BAC SÉPARÉS LES UNS DES AUTRES ET SANS SAC.

Retrouvez toutes les règles de tri de votre commune



SORTIR

Office de tourisme

PROGRAMMATION MAI-SEPTEMBRE 2023



<u>05 MAI</u> 14H00	VISITE DÉCOUVERTE DU PARC ÉOLIEN & PHOTOVOLTAÏQUE AVIGNONET-LAURAGAIS 5€/personne à partir de 7 ans	<u>28 JUIL.</u> 10H30	VISITE DÉCOUVERTE DU PARC ÉOLIEN & PHOTOVOLTAÏQUE AVIGNONET-LAURAGAIS 5€/personne à partir de 7 ans
<u>13 MAI</u> 10H00	RANDO ACCOMPAGNÉE NATURE & PATRIMOINE "Les coteaux du Lauragais" en compagnie d'une guide naturaliste de l'association "Nature en jeux" NAILLOUX 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans 5,9km 2h	<u>28 JUIL.</u> 19H30	VISITE THÉÂTRALISÉE "DANS LES PAS DE PIERRE-PAUL RIQUET" au bord du canal du Midi ! ECLUSE DE NÉGRA / MONTESQUIEU-LAURAGAIS 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans
<u>27 MAI</u>	FÊTE DE LA NATURE au lac de Vallègue avec des activités gratuites et sur inscription ! Naturolac pour les 3-6 ans (1h) Rallye Nature pour toute la famille (2h)	<u>2 AOÛT</u> 20H30	BALADE AUX LAMPIONS dans les ruelles de la ville à la tombée de la nuit. CARAMAN 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans
<u>10 JUIN</u> 10H00	BALADE NATURE avec "Le Colibri Herboriste" au Bois Barrat à l'occasion de la Semaine de l'environnement. BOIS BARRAT / MONTESQUIEU-LAURAGAIS 5€/personne 2h	<u>4 AOÛT</u> 10H30	NATUROLAC ateliers nature 3-6 ans. LAC DU VAL DE SAUNE ET S ^{TE} FOY D'AIGREFEUILLE 5€/enfant
<u>24 JUIN</u>	RANDO BISTROT organisée avec le PETR Pays Lauragais MONTGAILLARD-LAURAGAIS Payant (tarif à venir)	<u>8 AOÛT</u> 20H30	BALADE AUX LAMPIONS dans les ruelles de la ville à la tombée de la nuit. AURIAC-SUR-VENDINELLE 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans
<u>11 JUIL.</u> 10H30	NATUROLAC ateliers nature 3-6 ans. LAC DE VALLÈGUE 5€/enfant	<u>10 AOÛT</u> 20H30	FESTIVAL 31 NOTES D'ÉTÉ organisé par le Conseil Départemental de Haute-Garonne AVIGNONET-LAURAGAIS Concert gratuit Animations gratuites / Sur inscription
<u>12 JUIL.</u>	FESTIVAL CONVIVENCIA musiques du monde sur le canal du Midi GARDOUCH / RENNEVILLE 18H00 Croisière dégustation à bord de la Péniche Surcouf sur réservation, 15€/personne 21H00 Concert de La Perla gratuit	<u>18 AOÛT</u> 10H30	VISITE DÉCOUVERTE DU PARC ÉOLIEN & PHOTOVOLTAÏQUE AVIGNONET-LAURAGAIS 5€/personne à partir de 7 ans
<u>19 JUIL.</u> 21H00	BALADE AUX LAMPIONS dans les ruelles de la ville à la tombée de la nuit. MONTESQUIEU-LAURAGAIS 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans	<u>25 AOÛT</u> 19H30	VISITE THÉÂTRALISÉE "MÉMOIRES D'UNE PARFAITE" sur le catharisme en Lauragais. 8 AOÛT 2023 7€/adulte et 5€/jeune 6-15 ans
		<u>16/17</u> SEPT	JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE Programme à venir



Sur les **Terres du Lauragais**

Culture

CONTRAT TERRITOIRE LECTURE AU PROGRAMME SUR LE TERRITOIRE

La première partie de la saison culturelle du Contrat territoire-lecture s'achève début juillet.

On vous donne rendez-vous dès septembre dans les bibliothèques et médiathèques du réseau pour des séances de jeux animées, un spectacle mêlant conte musical et sciences (Arbracadabra), des ateliers-rencontres avec des auteurs de BD/Manga, une exposition de jeux (*La parenthèse ludique, jouer de toutes les couleurs*) sans oublier un spectacle familial spécial Halloween (*L'Enquête en médiathèque*).



+ Retrouvez la programmation mensuelle du réseau sur www.terres-du-lauragais.fr onglet Agenda bibliothèques



"CIRQUE ET PAILLETTES" DÉJÀ LA 7^e ÉDITION



Née en 2019, l'association culturelle Bivouac à Lanta propose une sortie familiale aux habitants autour de Lanta pour se rencontrer, passer un moment ensemble autour d'un repas, d'un verre et d'un spectacle : *Cirque et paillettes*.

Cette programmation portée par une équipe entièrement bénévole, issue pour partie du milieu, artistique est financée pour la première fois par l'Appel à projets de Terres du Lauragais.

Au lieu dit *En Jambo*, dans un cadre bucolique, *Cirque et Paillettes* offre une programmation tout public (cirque, musique, théâtre) mais aussi un espace enfants, un espace bar, ou encore un amphithéâtre de verdure pouvant accueillir un public de 350 personnes.

Fort du succès des premières éditions, l'association organise deux éditions annuelles – au printemps et à l'automne. Le prochain rendez-vous se tiendra le samedi 03 juin 2023 avec trois spectacles : l'école de cirque de Circonflex, La C^{ie} du vide et la C^{ie} Les Filles del Facteur.

+ bivouacalanta.wixsite.com
Facebook : Bivouac à Lanta

Entrée libre (prix solidaire conseillé : 3€/pers/spectacle).



ZOOM



L'Harmonie Sainte-Cécile

L'UNE DES PLUS ANCIENNES SOCIÉTÉS MUSICALES DE HAUTE-GARONNE

Fondée en 1896, l'Harmonie Sainte-Cécile de Caraman est un orchestre d'harmonie d'une cinquantaine de musiciens amateurs résidant pour la plupart au sein de l'intercommunalité.

Saxophone, flûte traversière, trombone, batterie, clarinette, violon, trompette ... sont autant d'instruments que l'on peut retrouver dans un Orchestre d'Harmonie telle que celui de l'Harmonie Sainte-Cécile de Caraman. Doyenne des associations culturelles de Caraman, l'Harmonie Sainte Cécile vise à promouvoir la pratique musicale collective en amateur et partager la musique au plus grand nombre. À travers l'Union Musicale Lauragaise qu'elle forme avec deux autres sociétés musicales, la Lyre Lauragaise de Villefranche de Lauragais et la Lyre Revéloise de Revel, elle accueille des élèves de l'École Intercommunale de

Musique du Lauragais assurant ainsi une continuité dans la formation de ces musiciens amateurs au sein d'un grand Orchestre d'Harmonie.

Depuis 2021, l'Harmonie s'inscrit également dans un rôle formateur permettant à de jeunes chefs d'orchestre de se former et de se perfectionner à la direction musicale.

L'Harmonie Sainte-Cécile de Caraman est adhérente à la Fédération des Sociétés Musicales de la Haute-Garonne (FSM31) et à la Confédération Musicale de France (CMF).

L'Orchestre se produit régulièrement au cours de diverses manifestations en proposant un répertoire riche et varié, avec pêle-mêle des originaux pour Harmonie, de jazz, de musique de films, de morceaux latinos... *"Ce qui caractérise aussi bien les temps des concerts que les répétitions des vendredis soir, c'est l'esprit de convivialité et d'amitié au sein de l'Harmonie"* précise Guillaume Vitrac, Président de l'Harmonie Sainte Cécile.

Vous aurez l'occasion de découvrir cette ambiance musicale lors de la tournée "Concerts !" soutenue par Terres du Lauragais.

+ Contact : Guillaume Vitrac, Président de l'association
guillaume.vitrac@yahoo.fr
 06 25 18 77 69



SUIVEZ-NOUS



SIÈGE ADMINISTRATIF

73, av de la Fontasse
 31290 Villefranche-de-Lauragais
 Tél. 05 31 50 45 50
 Mail : accueil@terres-du-lauragais.fr



PÔLES DE PROXIMITÉ

Secteur Caraman
 7, av du 8 mai 1945 - 31460 Caraman
 Secteur Nailloux
 4, avenue de Saint-Léon - 31560 Nailloux

www.terres-du-lauragais.fr