

# Sur les TERRES du LAURAGAIS

▶ Lettre  
d'information  
communautaire

○ GRAND ANGLE p.07  
OÙ PARTIR ?



p.04  
**L'ACTU**  
L'entraide  
pendant  
le confinement



p.08  
**FOCUS  
ECO**  
Les entreprises  
face à la crise



p.10  
**ZÉRO DÉCHET**  
Rencontre avec une  
jeune maraîchère  
bio engagée

JUILLET 2020

No. 5

[www.terres-du-lauragais.fr](http://www.terres-du-lauragais.fr)

 **TERRES  
DU  
LAURAGAIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# LE BUDGET 2020 EN BREF



**36,2 MILLIONS D'EUROS**

C'est le montant total voté en 2020 pour toute la Communauté de communes

**0%** PAS DE HAUSSE DU TAUX DES TAXES EN 2020

## LE FONCTIONNEMENT

**27,4 MILLIONS D'EUROS**

21 millions d'euros de **fonctionnement des services**  
712000 euros d'**opérations d'ordres**  
6 millions d'euros d'**atténuation de produits**

## L'INVESTISSEMENT

**8,8 MILLIONS D'EUROS**

5,8 millions d'euros d'**investissement\***  
1,3 millions d'euros de **résultat d'exécution**  
1,3 millions d'euros de **capital dette**  
400000 d'**opération d'ordre**

## LES PRIORITES DU BUDGET DE FONCTIONNEMENT

### PETITE ENFANCE

**27%**



Crèches, halte-garderies, RAM et LAEP

### ENVIRONNEMENT

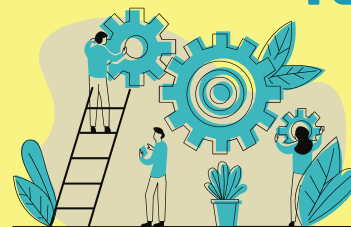
**25%**



Gestion des déchets et transition énergétique

### ADMINISTRATION GENERALE

**10%**



### ENFANCE JEUNESSE

**16%**



Centres de Loisirs, ALSH, mercredis, vacances, ALAE écoles, MAJ, mercredis samedis et vacances et le chantier d'insertion

### 11% VOIRIE, ESPACES VERT

entretien voiries, épareuse, espaces verts, chantier d'insertion



### PROMOTION DU TERRITOIRE

**4%**



ECO

TOURISME



CULTURE



HABITAT/URBANISME

**2%**  
SERVICE A LA PERSONNE

## L'INVESTISSEMENT\*

C'est bon pour nos **routes**, pour l'**environnement** et pour toutes les **communes**



Pool routier



PÔLE COGAGNE À NAILLOUX

RÉHABILITATION ÉNERGÉTIQUE DU SIÈGE



PROJET DE COLLECTE ROBOTISÉ

Plus d'infos sur  
[www.terres-du-lauragais.fr](http://www.terres-du-lauragais.fr)

## Sur les *Terres* du *Lauragais*

► Lettre  
d'information  
communautaire

JUILLET 2020

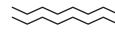
No. 5

*Directeur de la publication* : Christian Portet – *Réalisation* : Isabelle Aubry – *Directrice de la rédaction* : Elodie Caquineau – *Comité de rédaction* : Elodie Caquineau, Céline Siguier, Sylvie Le Joly, Julie Bugnon, Gaëlle Brossard, Marie-Lise Blanchard, Philippe Rossat, Muriel Garcia, Sarah Tran, Marjorie Lebleu, Delphine Legrand, Isabelle Aubry, Amélie Martinez, Nathalie Cramailere, Aurore Sagné, Delphine Legrand, Sandrine Gouazé, Romain Veaute  
– *Conception graphique* : Venise Abed  
– *Photos* : Isabelle Aubry – *Impression* : BCR impression

Imprimé à 12 500 exemplaires.



## CHRISTIAN PORTET PRÉSIDENT



Aujourd'hui, notre objectif premier doit être plus que jamais l'humain

Cette cinquième édition de la lettre d'information communautaire est marquée par une période exceptionnelle où la pandémie a remis en question notre mode de vie et de consommation.

Notre territoire a été mobilisé. Les agents, les entreprises, les associations, les citoyens et les élus ont fait preuve d'une formidable capacité à s'adapter. Tous ensemble avec le même objectif commun : aider les plus vulnérables. Merci pour votre engagement.

Nous constatons que cette crise n'est pas seulement sanitaire, elle est aussi sociale et économique. Nous espérons que les acteurs du territoire reprennent leur activité dans les meilleures conditions.

Restons vigilants, dans le respect des mesures barrières, pour éviter une deuxième vague qui pourrait être dramatique. Retroussons-nous les manches et soyons solidaires avec ceux qui vont se retrouver en difficulté à la rentrée.

Il faut maintenant se servir de cette crise pour remettre en question nos modes de consommation et continuer à développer, en dépit de l'adversité, des projets centrés sur le social, l'économie locale et la protection de l'environnement.

Aujourd'hui, notre objectif premier doit être plus que jamais l'humain.



# L'ACTU

Entraide et collaboration ont été les maîtres-mots pendant le confinement pour les agents. Les équipes ont su répondre présentes durant cette crise. Elles se sont mises en ordre de marche, souvent de manière très éloignée des processus de travail habituel : télétravail, visioconférences, mais aussi réorganisation des missions réclamant une présence physique. Voici nos services en action.

## UN ACCUEIL D'URGENCE POUR LES PETITS



La directrice du multi-accueil Les k'Nailloux désinfecte les locaux

Dix enfants de personnel prioritaire ont été accueillis pendant la période de confinement sur les crèches de Lanta et de Nailloux. Les assistantes maternelles du territoire ont également été mobilisées pendant la crise pour pallier aux besoins de garde, notamment sur des horaires atypiques. Le département Petite Enfance a, par ailleurs, essayé de garder un contact régulier avec les familles des enfants gardés en crèche, ainsi qu'avec les assistantes maternelles du territoire. Ainsi, plusieurs initiatives ont pu être mises en œuvre : création de films et mise à disposition sur une chaîne Youtube (éveil musical, marionnettes pour expliquer le confinement et le port de masques, défis créatifs...), création de comptes facebook, appel à solidarité pour doter les assistantes maternelles (maintenues en activité durant le confinement) de masques de protection, rédaction de tutoriels pour mettre en place de visioconférences familles/professionnelles, accompagnement des assistantes maternelles pour démarches administratives et sanitaires dans le cadre de la crise... Par ailleurs, des groupes de travail de responsables confinés ont été mis en place pour préparer les protocoles de réouverture des établissements après le confinement et finaliser un nouveau guide à l'attention du personnel et des familles.

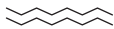


## BIENVEILLANCE POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES



Un appel à dessins sur le thème : "jardin, fleurs ou animaux" a été lancé aux enfants pour rompre l'isolement des personnes âgées.

Les agents du service enfance jeunesse ont accueilli pendant la période de confinement, 21 enfants de personnel prioritaire (parents soignants essentiellement) à Nailloux, Villefranche et Caraman. Les directeurs et les animateurs ont ainsi mis au point un accueil bienveillant, sécurisé afin de permettre à ces enfants de vivre un moment agréable pendant cette période difficile pour tous. Le personnel présent sur le terrain a su dépasser ses appréhensions et rester soudé pour exercer son travail avec professionnalisme et passion. Pour garder le lien avec les autres enfants, des défis ont été organisés ainsi qu'un appel à dessins pour rompre l'isolement des personnes âgées, en partenariat avec la maison de retraite Maisonneuve de Villefranche. Les événements programmés en cette fin d'année scolaire ainsi que les séjours-vacances ont dû être annulés compte tenu de l'état d'urgence sanitaire, mais la volonté et le dynamisme des équipes demeurent et de nouveaux moments de partage seront programmés dès que possible. Plusieurs parents ont fait part de leur grande reconnaissance et de leurs remerciements chaleureux aux professionnels mobilisés auprès de leurs enfants. La communauté de communes a conduit un important travail de partenariat avec l'Inspection d'Académie ainsi que les communes du territoire communautaire pour maintenir un service minimum auprès des administrés.



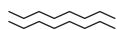
## PORTAGE DE REPAS UN SERVICE INCONTOURNABLE

Le service de livraison de repas a continué de répondre aux besoins des personnes âgées qui se sont retrouvées en difficulté tout au long de la crise sanitaire. Le contexte inédit et la mission de sentinelle menée par les agents ont permis au service du Centre Intercommunal d'Action Sociale de travailler sa réactivité confirmant ainsi sa capacité à répondre aux situations d'urgence tout au long de l'année. La pandémie a contraint l'équipe à s'adapter en revoyant son fonctionnement afin de protéger au mieux nos aînés et de limiter au maximum le risque de propagation du virus grâce à la solidarité des agents des services techniques de la Communauté de Communes de Terres du Lauragais.

Le professionnalisme de l'équipe et leur solidarité ont permis également de venir en soutien à l'équipe de la MARPA Cœur Lauragais (Maison d'Accueil et Résidence Pour l'Autonomie d'Auriac sur Vendinelle) en leur livrant les repas pour les résidents accueillis afin de soutenir le travail de l'équipe en poste.



## LE SERVICES D'AIDE À DOMICILE (SAAD) DU LIEN POUR LES PLUS ISOLÉS



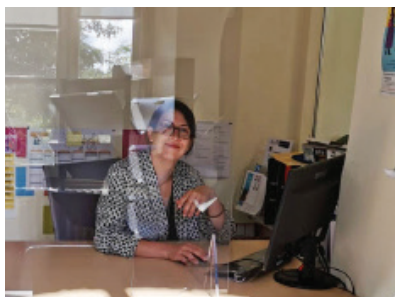
Le SAAD a poursuivi ses prestations auprès de 16 bénéficiaires prioritaires, suspendant momentanément ses interventions chez les personnes moins nécessiteuses. Les gestes barrières ont été appliqués dès les premiers jours tout comme une attention particulière au port des masques, des gants et à la désinfection. Le lien social a ainsi pu être maintenu avec les personnes les plus fragiles et/ou isolées. Les agents ont été sensibilisés aux symptômes du virus et sont restés en veille permanente pour signaler tout comportement anormal des personnes accompagnées. Afin de garder le lien avec les autres bénéficiaires isolés, les aides à domicile se sont entretenues régulièrement au téléphone avec ces derniers et leur ont apporté un peu de soutien et de bonne humeur durant cette période difficile. Les bénéficiaires et leurs familles ont pour beaucoup souligné l'importance de cette présence et ont remercié chaleureusement le CIAS des Terres du Lauragais et les responsables d'équipe pour le maintien de ce service dans des conditions si particulières et pour avoir veillé au bien-être de nos aînés avec beaucoup d'empathie et de bienveillance.



Lors de son anniversaire, Eva a soufflé sa 98<sup>ème</sup> bougie en visio-conférence avec son fils

## MARPA UN CONFINEMENT RÉUSSI

La Maison d'Accueil et Résidence Pour l'Autonomie d'Auriac sur Vendinelle (MARPA) s'est mise en confinement le 14 mars dernier avec ses 22 résidents considérés comme des « *personnes fragiles* ». Aucun cas de coronavirus n'a été constaté sur l'établissement tant pour les résidents que pour le personnel. Chacun d'entre eux a joué le jeu : ils ont accepté de ne plus sortir de l'enceinte et de prendre leur repas dans leur studio respectif. Les entrées ont été filtrées, seuls les services infirmiers à domicile et les médecins libéraux ont pu continuer à intervenir au sein de la structure. Après avoir été secondée par 8 agents volontaires d'autres services de la Communauté de communes les 15 premiers jours, l'équipe s'est positionnée en confinement jour et nuit avec les résidents pour limiter davantage les allers et venues et réduire la possibilité d'introduire l'épidémie au sein de l'établissement. Les résidents et les familles ont été très reconnaissants de l'organisation mise en place. Les remerciements, les messages de soutien nombreux mais aussi des attentions gourmandes avec des chocolats de Pâques ont été transmis. Des relations nouvelles se sont créées entre le personnel et les résidents, chacun a su prendre soin des autres et être patient. Grâce à la participation de notre partenaire, la MSA Midi Pyrénées Sud, l'acquisition de 2 tablettes a rendu possible des visios avec les familles des résidents. Les souvenirs, les nouvelles des uns et des autres ont illuminé cette difficile période.



## FRANCE SERVICES POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES QUOTIDIENNES

Les animatrices informent sur les droits et régulent quotidiennement les difficultés administratives grâce à la collaboration des opérateurs (Pôle emploi, CAF, Poste, CARSAT, MSA, CPAM), les trois administrations partenaires (intérieur, finances et justice) sans oublier les partenariats privilégiés avec d'autres acteurs du territoire. La période de confinement a été l'occasion de lancer une nouveauté : la lettre d'information hebdomadaire. Depuis 2020, la MSAP est devenue **Maison France Services** au terme d'un processus exigeant de labellisation par l'Etat. Christian Portet, président de la Communauté de communes, a signé la convention départementale France Services avec le préfet, les opérateurs et les représentants des trois autres structures labellisées en Haute-Garonne.

+ Votre espace France Services vous accueille **sur RDV** :

tél : 05 82 95 21 74 ou 06 60 94 95 34

mail : franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr

+ info : [www.terres-du-lauragais.fr](http://www.terres-du-lauragais.fr)

## SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT DES ENTREPRISES

Le **service économie** s'est afféré à accompagner et répondre au mieux aux entreprises. Plusieurs actions ont été menées afin de **relayer** un maximum d'informations, sur **les mesures mises en œuvre par l'Etat et la Région et les aides disponibles** notamment. Ceci à travers des campagnes de mails régulières, des publications sur nos réseaux sociaux ainsi que sur notre site Internet. Les deux chargées de mission du service économique ont pris le temps de **contacter plus d'une centaine d'entrepreneurs** afin de s'assurer qu'ils avaient connaissance de ces mesures de soutien, de recenser leurs principales difficultés et les conseiller si besoin pour trouver des solutions pour faire face à la période de baisse voire d'inactivité. Un **partenariat s'est opéré avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat** pour participer à un phoning départemental visant à appeler tous les ressortissants. Les entreprises ont apprécié cette prise de contact, se sentant ainsi moins seules et y ont trouvé un relais, un point d'entrée pour leurs questionnements.



Par ailleurs et dans le but de **soutenir** autant que possible **les entreprises** les plus en difficultés, **les élus ont décidé de développer les dispositifs suivants** :

- Exonération des loyers pour les emplacements **food-truck** du territoire
- Fourniture de **visières de protection** auprès des entreprises du territoire
- Participation au **fonds l'OCCAL** de la Région Occitanie pour les secteurs du

tourisme, des métiers d'art et du commerce de proximité. Une enveloppe financière a été dédiée au soutien des entreprises les plus en difficultés afin de leur permettre de recouvrer une trésorerie ou bien encore de leur permettre de participer au financement de matériels ou aménagements nécessaires pour la réouverture de leur activité.

**Info  
entreprises**

+ Terres du Lauragais abonde le "Fonds de soutien Régional" de 100 000 euros à destination des entreprises locales. Déposez votre dossier en ligne !  
+ [hubentreprendre.laregion.fr/financement/loccal](http://hubentreprendre.laregion.fr/financement/loccal)

## COLLECTE ET DÉCHETTERIE UN SERVICE CONTINU



Le confinement n'a pas changé le quotidien des agents du service déchets qui ont assuré leur mission durant cette période particulière. Nous les remercions pour cette entraide et l'engagement dont ils ont fait preuve. Chaque jour, petits mots, dessins et tant d'autres gestes de votre part ont contribué à la poursuite positive de leur activité.

## DÉMOS À LA MAISON



Malgré le confinement, les 14 enfants de notre territoire qui participent depuis novembre dernier au projet **Démós (Dispositif d'éducation musicale et orchestrale à vocation sociale)** suivent les **cours de flûte traversière et de clarinette**. Comment ? Grâce à la créativité de leurs professeurs qui proposent des **ateliers vidéo en ligne**. Un grand bravo aux enfants pour leur assiduité !

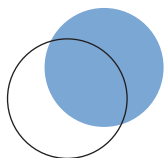


► Ambre, Anaëlle, Baptiste, Chloé, Ellouwan, Héloïse, Julian, Keryan, Lina, Lucas, Maël, Marie, Mathilde, Rayan sans oublier, les intervenants Maëlys et Stanislas, et, notre référente sociale qui accompagne notre groupe et les familles, Cécile !

# GRAND ANGLE



© OT Terres du Lauragais



## Où partir ?

Oubliez les bouchons au péage et les yeux pleins de sable... optez plutôt pour des vacances en toute sérénité dans notre beau Lauragais !

Que ce soit le temps d'une après-midi ou d'un long séjour, de nombreuses possibilités s'offrent à nous; le plus dur étant d'arriver à se décider! Ma femme souhaite se détendre à l'hôtel, alors que je suis plutôt partant pour une escapade en amoureux dans une chambre d'hôte "cosy", mais les enfants militent pour aller s'éclater au camping ou dans un gîte avec piscine et barbecue !

**Je pars moins loin et je profite plus !**

Notre programme est déjà bien chargé : détente autour des lacs, visites de charmants villages ou encore promenade en bateau sur le Canal du midi au départ de Port-Lauragais. Pour ne pas se laisser aller nous avons aussi prévu un peu de

sport avec une sortie "paintball" à Avignon-et-Lauragais et une balade en poney sur les coteaux à Nailloux. En tant qu'amoureux de la nature, un crochet au Jardin d'En Galinou à Caraman s'impose juste après avoir flâné au marché ! Nous avons également décidé d'essayer les nouvelles boucles de rando autour de Caraman, Loubens-Lauragais et Prunet; et de participer aux nombreuses visites guidées organisées par l'Office de Tourisme pour mieux connaître notre patrimoine et notre histoire.


En voilà un sacré programme ! Sans oublier de reprendre des forces grâce à de bons petits plats mijotés dans de délicieux restaurants. Salade richement garnie ou cassoulet, à vous

de choisir ! Et pour nos pique-niques en pleine nature rien de mieux que de bons produits locaux chez les producteurs-artisans du coin.

Vous l'aurez compris, cette année je voyage près de chez moi en respectant les protocoles sanitaires actuels, et dans un esprit de solidarité pour une consommation et un tourisme plus local que jamais ! Venez rencontrer l'équipe de l'Office de Tourisme pour connaître tous les bons plans !

 Romain Veaute

+ L'outil idéal pour préparer mon été  
[vacances.lauragaistourisme.fr](https://vacances.lauragaistourisme.fr)

 PaysDuPastelTourisme

Office de tourisme  
Nailloux - Outlet Village - 31560 Nailloux  
Tél : +33 (0)5 62 57 09 68

ECO

## Nos entreprises face à la crise

Suite à l'annonce présidentielle du confinement mi-mars dernier, perçue plus ou moins brutalement par certaines branches d'activités, les entreprises ont accusé le coup et, pour certaines, pris leur mal en patience.

Fermeture administrative obligatoire totale ou partielle, il leur aura fallu quelques jours voire semaines pour se retourner et trouver des solutions qui permettaient d'allier une protection des salariés avec une continuité de l'activité économique quand cela était possible.

La **société Bois Design**, installée à **Sainte Foy d'Aigrefeuille**, a mis rapidement en place un **protocole d'accord avec ses clients afin de sécuriser les chantiers** : pas de contact avec les clients, un seul ouvrier par véhicule, du gel hydro alcoolique et des masques à disposition des salariés. Autrement dit, un environnement permettant de bonnes conditions de travail.

La **restauration** est évidemment un des secteurs les plus touchés par la baisse d'activité. Heureusement, des structures ont pu réorienter leur activité avec un **système « à emporter »**. Après avoir mis en œuvre toutes les préconisations pour assurer des conditions sanitaires satisfaisantes, **La Fabrique à Villefranche-de-Lauragais** a rouvert ses portes. *« Je reste convaincu que la survie de l'entreprise, en temps de crise, ou pas, passera par de l'adaptation, la réinvention et l'observation de notre entourage »*, Thomas Delmau, gérant du restaurant.

Ce qui fait le malheur des uns, fait le bonheur des autres. La **société Conseil et Technique**, bientôt implantée à **Sainte Foy d'Aigrefeuille**, a quant à elle pu bénéficier d'une activité supplémentaire durant cette période. Il s'agit d'un bureau d'études qui travaille sur le **développement de nouveaux produits** (matériaux composite et mécanisme pour le mouvement principalement) pour les grands comptes aéronautiques notamment. Du fait d'avoir arrêté leur production, ces derniers se sont orientés vers des activités de recherche et développement, bénéficiant ainsi à ce bureau d'études.

La **librairie Détours**, située à Nailloux, a quant à elle, développé ses ventes en



© DR

Le restaurant  
La Fabrique à  
Villefranche

ligne et proposé un système de livraison dans des points relais : la Carotte Enchantée à Nailloux, le Campestre au Vernet, la Biocoop d'Auterive et le Comptoir de l'Hers à Calmont. De nouveaux partenariats se sont créés, permettant ainsi à la population de bénéficier d'un service de proximité. Aujourd'hui, *« La librairie du coin »* souhaite poursuivre ses actions en faveur des habitants afin d'animer le territoire et devenir un *« espace culturel »*.

La **boutique Dentelles et dessous**, spécialisée dans la lingerie et implantée à **Villefranche de Lauragais**, a souhaité mettre à profit cette période de confinement pour se former aux nouvelles technologies afin de **diversifier ses méthodes de vente**. Elle s'est alors saisie de la portée des réseaux sociaux et a utilisé sa **page Facebook pour animer des lives**, des tutos (comment choisir sa taille de soutien-gorge). Afin de maintenir un lien avec ses clientes, elle a aussi proposé des rendez-vous personnalisés en visio.

Au regard de ces différents témoignages, nous avons pu observer que **cette crise aura permis de modifier la stratégie de certaines entreprises**, ce qui représentera sans aucun doute une force pour la suite : diversification de clientèles, développement de différents modes de communication, transformation digitale, etc.



Gaëlle Bossard et Julie Bugnon

## Rendez-Vous Entreprises en Lauragais

UN ÉVÉNEMENT ANNUEL DESTINÉ AUX ENTREPRISES

Pour la 3<sup>ème</sup> édition du "Rendez-vous Entreprises en Lauragais", le service économique et ses partenaires ont imaginé sa programmation en fonction du contexte actuel lié au COVID19. Les entreprises ont dû ajuster leur méthode de travail, diversifier leurs outils, développer de nouveaux moyens de communication, de nouvelles méthodes de vente pour poursuivre leurs activités. Certaines ont décidé d'impulser leur transformation numérique dans l'urgence, tandis que d'autres en ont été obligées afin d'apporter des solutions immédiates.

Nous vous proposons donc la thématique **« Le digital pour me relancer? »** pour vous accompagner au mieux à appréhender l'environnement numérique.

**RDV : le jeudi 15 octobre 2020**

- Table ronde, ateliers type BarCamp, des conseils personnalisés sur les divers stands, avant de clôturer cette soirée par un Apéro de Pays.

**+INFOS : WWW.TERRES-DU-LAURAGAIS.FR**





Mélanie dans son salon de tatouage à Nailloux MEL L'Encre Tatouage

© DR

## UNISSONS NOUS LES GAULOIS DU LAURAGAIS

Mélanie SERRE, commerçante à Nailloux, a dès le début du confinement diversifié son activité et changé les statuts de son entreprise afin de proposer aux habitants du territoire un service d'approvisionnement en produits locaux.

«Aider c'est facile, chacun a des pouvoirs spécifiques, trouvez-les. Faites de cette crise un engagement pour le meilleur»

Mélanie a depuis longtemps eu pour projet d'offrir un **service de proximité aux habitants du Lauragais**.

Elle s'est dans un premier temps rapprochée d'un producteur qu'elle connaissait depuis des années et qui avait des surplus de stock liés au confinement. Elle a ainsi communiqué via sa page Facebook auprès de son réseau, ses clients, ses amis et sa famille, à défaut d'avoir un site internet. En 5 heures, les 300 salades commercialisées étaient réservées, prêtes à être livrées à domicile. Rapidement, de nouveaux producteurs ont souhaité adhérer à la démarche. A ce jour, elle travaille notamment avec des **agriculteurs du Lauragais labellisés bio et/ou raisonnés : maraîchers, producteurs de lait, céréales** mais aussi avec des regroupements commercialisant des produits frais auprès des restaurateurs. De ce fait, **des produits «date courte» dits anti-gaspi sont aussi proposés à la vente**.

Des producteurs de volailles et œufs ainsi que d'autres maraîchers sont en attente de se joindre au projet. Toutefois, elle souhaite développer pas à pas son activité afin de co-construire un projet fort et stable: «je

*ne suis pas là pour épuiser les producteurs, en revanche, je souhaite leur apporter un soutien*». Son objectif serait de pouvoir nourrir une partie de la population avec des produits directs, en leur proposant des paniers à des prix raisonnables en circuit court afin de pallier aux difficultés des gaulois et des producteurs. Sa devise: «**consommer mieux, à des prix abordables!**».

Les commandes se font par sms, aucune demande d'adhésion n'est nécessaire. Mélanie peut livrer jusqu'à **30 clients par semaine dans un rayon de 80 km**, approvisionnant ainsi tout le Lauragais. A ce jour, elle a décidé de ne pas développer de point de vente car cela impacterait le prix initial et impliquerait de négocier le prix avec le producteur.

Mélanie terminerai cet entretien par «*aider c'est facile, chacun a des pouvoirs spécifiques, trouvez-les. Faites de cette crise un engagement pour le meilleur*».

 Julie Bugnon

## ▶ LES CARNETS GOURMANDS DU PAYS LAURAGAIS

Le Pays Lauragais, avec l'appui du programme européen LEADER, s'est engagé depuis 2017 dans une démarche de valorisation et de promotion des produits alimentaires issus de son territoire. Ce guide regroupe 200 producteurs qui transforment tout ou partie de leur production et commercialisent en vente directe.

### Les Bistrotts de Pays

Venez vous installer à leur table et goûtez à l'authenticité d'un café fumant, d'un sirop rafraîchissant, d'un franc casse-croûte ou d'un vrai repas du terroir. Le tout arrosé de bons conseils glanés auprès des bistrotières et bistrotiers.

En 2020, 3 bistrotts du Pays Lauragais ont obtenu la double labélisation «*Bistrot de Pays*» et «*Qualité Tourisme*», vous retrouverez ces bonnes adresses dans cette nouvelle édition des carnets gourmands.

### Les apéros de Pays

Portés par le PETR du Pays Lauragais et son Conseil de développement, les apéros de Pays sont réalisés à partir de produits locaux, en direct avec les producteurs locaux ou les traiteurs affiliés qui se fournissent chez les producteurs locaux. Les objectifs de cette démarche sont de permettre aux producteurs du territoire de mettre à l'honneur leurs productions auprès des institutions territoriales et du grand public, de donner la possibilité aux traiteurs de valoriser leur activité en travaillant des produits du terroir de qualité et de permettre aux collectivités territoriales de valoriser les productions locales. Vous retrouverez dans ce guide les producteurs et traiteurs engagés dans cette démarche.

**Guide disponible à l'Office de tourisme à Nailloux  
Nailloux Outlet Village7 - Unités 82 et 141 - Le Gril - 31560 Nailloux  
Téléphone : +33 (0)5 62 57 09 68**

# Nolwenn, dans son Jardin du parc



Rencontre avec une jeune engagée maraîchère bio.

## Ma recette zéro déchet

### PESTO AUX FANES DE CAROTTES

- 90g fanes de carottes (uniquement les feuilles sans les tiges)
- 2 gousses d'ail épluchées et dégermées
- 130g d'huile d'olive
- Un oléagineux au choix (noix, sésame, graines, etc...)

1 / Nettoyer les fanes de carottes et ne garder que les feuilles, les mixer également et réserver.

2 / Ajouter les gousses d'ail dégermées et mixer avec le parmesan.

3 / Mélangez avec l'huile et les noix

Et dégustez sans modération !

## Le Petit Marché

Vente à la ferme : jeudis 18h à 20h  
Légumes et fleurs de saison  
Agriculture Biologique, sous mention  
Nature et Progrès



« Ici des ânes entretiennent le parc et recyclent les légumes, les canards coureurs indiens chassent les limaces... »

## Les conseils de la maraîchère

- Maîtriser des déchets : le compost et le crotin comme engrais naturel
- Plantes adaptées au terroir
- Saisonnalité
- Une agriculture à taille humaine, privilégiant le local et les circuits de proximité
- Le paillage
- Des animaux pour le pâturage.

Rencontre avec Nolwen, qui nous ouvre en exclusivité son jardin où le respect des équilibres naturels, de notre environnement et l'économie solidaire sont les maîtres mots.

Dans le village de Mauvaisin, au pied du château entouré d'arbres, deux grandes serres se fondent dans le paysage laissant pousser allégrement des légumes et des plants. Sur le parc, on aperçoit trois ânes qui mangent paisiblement l'herbe et observent avec curiosité les mouvements autour d'eux. Un peu plus loin, des canards coureurs indiens chassent les limaces sans s'attaquer aux légumes ni gratter la terre.

Nolwen nous attend avec un grand sourire au fond du jardin, elle est accompagnée d'une stagiaire qui l'aide à pailler la terre. Cette jeune maraîchère s'est installée dans ces lieux il y a plus de 7 ans avec son compagnon après avoir passé un BPREA (Brevet Professionnel Responsable d'Entreprise Agricole) à Pamiers en 2012. « Auparavant j'étais fleuriste et j'avais du mal à travailler avec des produits qui n'étaient pas locaux et plein de pesticides ». Aujourd'hui dans son jardin labellisé Agriculture Biologique et Nature et Progrès, Nolwen fait pousser plus de 50 variétés de fleurs différentes et des légumes de saison qui sont des variétés paysannes et adaptés à notre climat.

« Chez Nature et Progrès, nous avons une vision plus globale. On prend en compte, entre autres, l'impact énergétique de notre activité pour éviter la dépendance aux énergies fossiles. Envisager

des alternatives passives pour la consommation d'énergie, comme notre cabane réfrigérée sans électricité... ».

### La cabane bioclimatique

A l'entrée du jardin une jolie cabane en bois conçue avec le « bon sens » pour pouvoir garder la fraîcheur en été, fait office de boutique et de lieu de stockage.

Cette écoconstruction permet de diminuer les fortes températures en été : « L'évaporation fait baisser la température quand il fait très chaud dedans comme dehors. » Du côté externe de la cabane un grand évier pour laver les légumes laisse tomber l'eau fraîche dans le sol en tomates qui se trouve sous la cabane en bois. L'évaporation rentre par une trappe au sol et amène de l'humidité fraîche, comme un brumisateur qui réduit la température. Sur le plafond une deuxième trappe est ouverte pour laisser sortir l'air chaud. Quant à la porte d'entrée, elle reste toujours fermée pour éviter de faire rentrer la chaleur.

### Le respect des équilibres naturels

Le but est que les consommateurs puissent être acteurs des systèmes alimentaires d'aujourd'hui en se réappropriant les origines de leur nourriture. « Ici des ânes entretiennent le parc et recyclent les légumes, les canards coureurs indiens mangent les limaces... le paillage, l'éco-construction, la réduction des emballages » énumère-t-elle et elle nous laisse transparaître des valeurs dignes d'un projet de société.



TERRES DU LAURAGAIS  
VOUS PROPOSE

DES  
COMPOSTEURS

AU PRIX DE 29,99 EUROS

PRENDRE  
RENDEZ-VOUS

05 61 81 93 94

[ambassadeurs-du-tri@terres-du-lauragais.fr](mailto:ambassadeurs-du-tri@terres-du-lauragais.fr)



NOS DÉCHETS  
ORGANIQUES  
?



ET SI NOUS EN PROFITONS  
POUR LES REVALORISER ?

# Moonlight Benjamin, prêtresse du blues-rock vaudou

Dans le contexte actuel, le Festival Convivencia (musiques actuelles du monde) propose une édition inédite et fait escale **le lundi 27 juillet à Gardouch et en Terres du Lauragais**. Au programme : série radiophonique, balades patrimoniales, expositions d'art contemporain et bien sûr concert. Rencontre avec l'artiste.

## Comment vous présenteriez-vous à nos lecteurs ?

Je suis Haïtienne, je chante depuis plus de 30 ans et j'ai compris que je voulais faire ce métier très tôt dans mon enfance. Je suis arrivée à Toulouse il y a 10 ans pour faire une formation musicale et j'y ai rencontré de nombreux artistes talentueux qui m'ont permis d'évoluer. J'ai eu un projet en mon nom propre mais il y a deux ans, j'ai voulu prendre un virage, j'ai changé de couleur musicale, j'ai un peu plus ouvert afin que le message que je porte puisse aller encore plus loin et toucher plus de monde. Je suis auteure de mes textes, je co-compose avec Matthieu Pascaud et nous nous inspirons de mélodies qui viennent du vaudou. J'ai grandi dans une famille religieuse protestante et lors d'une sortie que nous faisons avec l'église en 1988, j'ai rencontré un chanteur Haïtien avec qui j'ai travaillé pendant plusieurs années. Tout a vraiment commencé à partir de là et par la suite, j'ai eu la chance de collaborer avec plusieurs artistes.

*On vous compare à Patti Smith, que partageriez-vous avec cette artiste Américaine ?*

Ce n'est pas tant dans sa musique, je pense que cela se trouve dans son engagement par rapport ce que nous vivons aujourd'hui dans le monde.

## Pouvez-vous nous parler de votre troisième album ?

« Simido » est un album entièrement chanté en créole. Nous avons choisi d'aller vers une couleur musicale plus rock vaudou. Cela avait du sens avec mon histoire. On pourrait dire que je ne fais pas de la musique Haïtienne mais ce pays et son peuple sont dans mon cœur et c'est le plus important. Pour moi, l'essentiel est de prôner la valeur Haïtienne quelque soit le support. Le choix lyrique et musical de cet album s'inspire du fait qu'Haïti, malgré ses difficultés, est un pays d'une force inouïe. Je voulais avoir une interprétation et une musique à son image, blessé certes, mais debout. Mon souhait le plus cher est d'apporter de l'amour et aussi de valoriser ceux qui m'écoutent.



## FESTIVAL CONVIVENCIA

### Infos pratiques

Du 19 juillet au 1<sup>er</sup> août 2020,  
en Tarn-et-Garonne, Haute-Garonne et Aude.  
Escale à Gardouch et en Terres du Lauragais  
lundi 27 juillet.

Nombre d'entrées limité, dans le respect des consignes sanitaires.

- + [www.convivencia.eu](http://www.convivencia.eu)
- 📷 [festivalconvivenciaoccitanie](https://www.facebook.com/festivalconvivenciaoccitanie)
- f [Festival Convivencia](https://www.facebook.com/FestivalConvivencia)

Projet soutenu dans le cadre de l'AAP "Manifestations et actions culturelles"  
Cofinancement : Terres du Lauragais, commune de Gardouch et OTI Pays du Pastel. Partenariats : Cinique Monié, Les Abattoirs, Musée – FRAC Occitanie Toulouse



#### SIÈGE ADMINISTRATIF

📍 73, av de la Fontasse  
31290 Villefranche-de-Lauragais  
Tél. 05 31 50 45 50  
Mail : [accueil@terres-du-lauragais.fr](mailto:accueil@terres-du-lauragais.fr)

#### PÔLES DE PROXIMITÉ

📍 *Secteur Caraman* :  
7, av du 8 mai 1945 - 31460 Caraman  
Tél. 05 62 18 42 80

📍 *Secteur Nailloux*  
3, rue de la République - 31560 Nailloux

[www.terres-du-lauragais.fr](http://www.terres-du-lauragais.fr)

SUIVEZ-NOUS

