

# Qu'est-ce que le portage de repas ?

**Le service du portage de repas à domicile vient en aide, chaque jour, aux personnes de plus de 60 ans, malades ou dépendantes.**

Depuis début janvier 2017, le prestataire Ansamble propose un choix de menus variés et élaborés à partir de produits frais et de saison, garantissant une alimentation équilibrée et de qualité.

Pour plus d'informations sur la prestation [cliquer ici](#).

Chaque repas, validé par une diététicienne, est composé de 6 éléments

- \* Un potage
- \* Un hors-d'œuvre
- \* Une viande ou un poisson
- \* Un légume d'accompagnement
- \* Un fromage ou un produit laitier
- \* Un dessert ou un fruit

Les régimes simples sont respectés (sans sucre, sans sel, sans sucre et sans sel)