

## CONTACTS



**Ezra  
GUILLEMOT**  
Conseiller Numérique  
France Services

**France Services  
des Terres du Lauragais**  
Pôle de proximité  
*Le Cocagne*

☎ 07 85 71 47 48

✉ ezra.guillemot@terres-du-lauragais.fr

📍 2 avenue de Saint-Léon, 31560 Nailloux

☎ 05 34 66 91 64

✉ franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr

🌐 www.terres-du-lauragais.fr

rubrique maison-france-services



# Envie d'apprendre et de mieux comprendre le numérique ?



## Trouver un Conseiller Numérique France Services

Pour trouver le Conseiller Numérique le plus près de chez vous et en apprendre plus sur les services proposés, rendez-vous sur :

[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)



## J'ai besoin d'aide pour mes démarches administratives

À moins de 30 minutes de chez vous, les agents France Services vous accompagnent pour réaliser vos démarches auprès de 9 opérateurs nationaux : les ministères de l'Intérieur et de la Justice, les services des impôts (DGFiP), Pôle Emploi, la Caisse d'allocations familiales (CAF), l'Assurance maladie (CNAM), l'Assurance Vieillesse (CNAV), la Mutualité sociale agricole (MSA) et La Poste.

[www.anct-carto.github.io/france\\_services](http://www.anct-carto.github.io/france_services)

## Pourquoi aller voir un Conseiller Numérique ?

Je peux solliciter un conseiller numérique pour plusieurs raisons :

- Je souhaite enrichir mes compétences numériques pour faciliter mon quotidien : échanger avec mes proches, accompagner mon enfant...
- Je souhaite mieux connaître les enjeux liés à mes usages numériques : gérer mes données personnelles

Financé par



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU



## Qu'est-ce qu'un conseiller numérique ?








Le Conseiller Numérique propose aux habitants un accompagnement personnalisé et gratuit : gérer ses mails, utiliser un appareil de stockage, aborder le numérique responsable...

Le Conseiller Numérique s'adapte à vos besoins et à vos envies. En collectif ou en individuel, prenez confiance en vous dans l'environnement digital.

## Qu'est-ce qu'une France Services ?

La France Services vous conseille sur vos démarches administratives et s'engage à vous former à l'utilisation d'un service numérique, afin de permettre à tous d'être autonome numériquement.

La Communauté de Communes des Terres du Lauragais vous accueille au sein de sa France Services, où l'humain est au cœur des préoccupations des agents.

<b>Utiliser un ordinateur, un smartphone, une tablette</b> 	<b>Réaliser mes démarches en ligne</b> 
<b>Recevoir et envoyer des mails</b> 	<b>Utiliser les opportunités du numérique</b> 
<b>Accéder à l'offre locale de soins</b> 	<b>Faire mes courses en ligne</b> 
<b>Suivre la scolarité de mon enfant</b> 	<b>Utiliser les réseaux sociaux</b> 

**France services vous permet d'accéder facilement aux services publics :**

- Accompagnement** dans vos démarches administratives  

- +
- Accueil** informations et orientation  

- +
- Sur place, mise à disposition** d'ordinateurs et aide à l'utilisation des services numériques  


Retrouvez le détail des services des conseillers sur [www.terres-du-lauragais.fr](http://www.terres-du-lauragais.fr)