

TERRES DU LAURAGAIS

Annuaire d'aide et de soins personnes âgées

**SE DÉPLACER
SE PROTÉGER**

**S'INFORMER
PARTICIPER**

**PARTICIPER
LUTTER CONTRE
L'ISOLEMENT**

**TROUVER UN
HÉBERGEMENT
ADAPTÉ**

**VIVRE À
DOMICILE**

**PRÉSERVER
SA SANTÉ**

**SOUTENIR
LES AIDANTS**



Sommaire

INTRODUCTION.....	P4
1. S'INFORMER ET ACCÉDER À SES DROITS	P.5
2. PARTICIPER À DES ACTIVITÉS SOCIALES, CULTURELLES ET SPORTIVES ..	P.8
3. VIVRE À DOMICILE.....	P.10
4. PRÉSERVER SA SANTÉ, SE SOIGNER	P.13
5. SOUTENIR LES AIDANTS.....	P.16
6. PRÉVENIR L'ISOLEMENT ET LA PRÉCARITÉ	P.18
7. SE DÉPLACER	P.19
8. SE PROTÉGER, ANTICIPER L'AVENIR	P.21
9. TROUVER UN HÉBERGEMENT ADAPTÉ	P.23
10. BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ.....	P.26



La communauté de communes des Terres du Lauragais est constituée de

58

communes :

- | | |
|---------------------------------------|---|
| Aignes | Monestrol |
| Albiac | Montclar-Lauragais |
| Auriac-sur-Vendinelle | Montesquieu-Lauragais |
| Aurin | Montgaillard-Lauragais |
| Avignonet-Lauragais | Montgeard |
| Beauteville | Mourville-Basses |
| Beauville | Nailloux |
| Bourg-Saint-Bernard | Prunet |
| Caignac | Préserville |
| Calmont | Renneville |
| Cambiac | Rieumajou |
| Caragoudes | Saint-Germier |
| Caraman | Saint-Léon |
| Cessales | Saint-Pierre-de-Lages |
| Folcarde | Saint-Rome |
| Francarville | Saint-Vincent |
| Gardouch | Sainte-Foy-D'Aigrefeuille |
| Gibel | Saussens |
| La-Salvetat-Lauragais | Seyre |
| Lagarde | Ségreville |
| Lanta | Tarabel |
| Le Cabanial | Toutens |
| Le Faget | Trébons-sur-la-Grasse |
| Loubens-Lauragais | Vallesvilles |
| Lux | Vallègue |
| Mascarville | Vendine |
| Mauremont | Vieilleville |
| Maureville | Villefranche-de-Lauragais |
| Mauvaisin | Villeneuve |



Elle se situe au Sud-Est de Toulouse sur l'axe Toulouse-Méditerranée.

(à 13 kilomètres de Toulouse depuis Sainte-Foy-d'Aigrefeuille au Nord du territoire et à 44 kilomètres de Toulouse depuis Calmont au Sud du territoire)

40 815

habitants en 2019

(INSEE, 2019)

1. S'informer et accéder à ses droits

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Etablissement public chargé de mettre en œuvre la politique sociale de la municipalité à l'échelle de son territoire, le CCAS a pour mission de soutenir les habitants de la commune, notamment les personnes âgées. En ce sens, il peut attribuer des aides financières, développer des activités de services à domicile, mettre en œuvre des actions d'animation ou de soutien : lutte contre l'isolement, maintien du lien social, accès à la culture et aux loisirs, actions de prévention, adaptation du logement...

Auriac-sur-Vendinelle

4 place de la Halle
31460 Auriac-sur-Vendinelle
05 61 83 11 12
ccas@auriacsurvendinelle.fr

Avignonet-Lauragais

Place de le République
31290 Avignonet-Lauragais
05 61 81 63 67
mairie@avignonet-lauragais.fr

Bourg-Saint-Bernard

Allée de la mairie
31570 Bourg-Saint-Bernard
05 31 50 45 50
mairie.stbernard@wanadoo.fr

Calmont

Avenue de Mazères
31560 Calmont
05 61 08 10 16
annemarie.passot@orange.fr

Cambiac

place du 19 mars 1962
31460 CAMBIAC
05 61 83 12 62
commune-de-cambiac31@wanadoo.fr

Caraman

19 cours Alsace Lorraine
31460 Caraman
05 62 18 81 65
sylvie.lagente@mairie-caraman.fr

Francarville

Lieu-dit l'Eglise
31460 Francarville
05 61 83 37 93
mairiefrancarville@orange.fr

Gardouch

34 rue de la République
31290 Gardouch
05 61 81 60 97
mairie@gardouch.fr

Lanta

1 rue de la mairie
31570 Lanta
07 56 42 51 17
ccas@lanta.fr

La Salvetat Lauragais

40 place de l'Eglise
31460 La Salvetat Lauragais
mairie.lasalvetatlauragais@wanadoo.fr

Montgaillard-Lauragais

1 place de le Garrigue
31290 Montgaillard-Lauragais
05 61 81 61 42
mairie@montgaillard-lauragais.fr

Nailloux

1 rue de la République
31560 Nailloux
05 62 71 96 96
ccas.nailloux@gmail.com

Sainte-Foy d'Aigrefeuille

1 place de la mairie
31570 Sainte-Foy d'Aigrefeuille
05 61 83 78 70
saintefoydaigrefeuille.mairie@orange-business.fr

Saint Léon

1 place de la république
31 560 Saint-Léon
05 61 81 92 03
contact.ccas@saintleon.fr

Saint Vincent

22 place de la Mairie
31290 Saint Vincent
05 61 27 70 62
mairie-saint-vincent@orange.fr

Ségreville

4 rue de l'Eglise
31460 Ségreville
05 61 83 26 45
mairie.segreville@orange.fr

Vendine

Place du 19 Mars
31460 Vendine
05 61 83 28 48
mairie.vendine31@orange.fr

Villefranche-de-Lauragais

134 rue de la république
31290 Villefranche-de-Lauragais **05 34 43 31 61**
ccas@mairie-villefranchedelauragais.fr

Villeneuve

Place de la mairie
31290 Villeneuve
05 61 81 64 88
secretariat@mairie-villeneuve.fr

La commune de Trébonsv Sur la Grasse ne dispose plus de CCAS depuis le 1er janvier 2014, ses fonctions sont dévolues au conseil municipal.

La commune de Montgeard ne dispose plus de CCAS depuis le 1^{er} janvier 2022, ses fonctions sont dévolues au conseil municipal.

Maison des Solidarités du Conseil Départemental (MDS)

Les MDS sont des antennes de proximité gérées par le conseil départemental qui ont notamment pour missions :

- l'information et l'orientation «tout public», et en particulier des personnes âgées et des personnes handicapées en termes d'accès aux droits
- l'évaluation du degré de perte d'autonomie à leur domicile en lien avec l'Allocation pour l'Autonomie (APA) et la Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

La MDPH a pour mission d'accueillir, d'informer, de conseiller et d'accompagner les personnes en situation de handicap et leurs familles dans leur accès aux droits qui relèvent de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH). La MDPH est un Groupement d'Intérêt Public (GIP) présidé par le Président du Conseil Départemental de la Haute-Garonne qui en assure la tutelle administrative et financière.

Maison France Services (MFS)

Lieu dans lequel les usagers peuvent être accompagnés pour effectuer leurs démarches administratives du quotidien, liées à la santé, la famille, la retraite ou l'emploi. Les agents France services peuvent accompagner dans toutes les démarches en ligne (création d'une adresse e-mail, création des identifiants pour accéder au service public en ligne, déclaration des revenus, remboursement de soins, demande d'une aide au logement,...)

MDS de Villefranche-de-Lauragais - CD 31

75 Avenue de la Fontasse,
31 290 Villefranche-de-Lauragais
05 62 71 49 60
mds.villefranchedelauragais@cd31.fr

Maison France Services

4 avenue de Saint-Léon,
31560 Nailloux
05 34 66 91 64
franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr

Maison départementale de proximité de Lanta

5 Rue de Cruzelys
31570 Lanta
05 62 71 63 56
proximite.lanta@cd31.fr

Centre médico-social de Caraman - CD 31

40, rue Carnot - 31460 Caraman
05 62 71 49 60

Maison départementale de proximité de Caraman

23 cours Alsace Lorraine
31460 Caraman
05 62 71 63 57
proximite.caraman@cd31.fr

Maison départementale de proximité de Nailloux

2 Av. de Saint-Léon,
31560 Nailloux
05 62 71 63 55
proximite.nailloux@cd31.fr

MDPH

10, Place Alfonse Jourdain 31000
Toulouse
0 800 31 01 31

Centre médico-social de Nailloux

Rue Jean Jaurès 31560 Nailloux
05 62 71 49 60

Permanences services publics

Caisse d'Allocations Familiales (CAF)

La CAF a pour mission de soutenir les familles, en gérant et versant les prestations légales à leurs allocataires et en développant une action sociale familiale. Ses priorités sont :

- L'accompagnement des familles dans leur vie quotidienne
- L'accueil du jeune enfant
- L'accès au logement
- La lutte contre la précarité

l'assurance vieillesse et de l'assurance des risques professionnels. Ainsi, elle mène des actions de sensibilisation à destination des personnes retraitées, sur la préservation de leur capital santé et sur les règles de vie à adopter. Elle lutte également contre les risques de fragilisation sociale et de perte d'autonomie à domicile.

lieu du département, elle regroupe différents acteurs institutionnels (préfecture, conseil régional, conseil départemental, communes et communautés de communes), juridictionnels (président du tribunal de grande instance et procureur de la République), professionnels (avocats, notaires, huissiers) et associatifs.

Caisse d'Assurance Retraite et de Santé Au Travail (CARSAT)

Organisme du régime général de sécurité sociale, la Carsat exerce ses missions dans les domaines de

Conseil Départemental d'Accès aux Droits (CDAD)

Lieu gratuit et confidentiel pour être informé sur ses droits et devoirs, afin d'être en mesure de les mettre en œuvre. Dans chaque département, la politique publique de l'accès aux droits s'appuie sur le CDAD. Placée sous l'autorité du président du tribunal de grande instance du chef-

Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)

La CPAM est un organisme de droit privé qui assure une mission de service public. Elle gère les droits et prestation d'assurance maladie et d'accidents du travail. Elle est aussi en charge de l'amélioration des politiques de prévention et de

promotion de la santé (dépistage des cancers, etc), de proposer des aides individuelles aux assurés et des aides collectives à des associations dans le cadre d'une politique sanitaire et sociale.

Conciliateur de justice

Auxiliaire de justice bénévole, son rôle est de trouver une solution amiable à un différend entre une ou plusieurs parties, qu'elles aient ou non déjà saisi un juge. Il peut être désigné par les parties ou par le juge. Le recours au conciliateur de justice est gratuit. La solution qu'il propose doit être homologuée par la justice.

Défenseur des droits

Toute personne physique ou morale peut le saisir directement et gratuitement lorsqu'elle :

- pense qu'elle est discriminée
- constate qu'un représentant de l'ordre public (police, gendarme, douane...) ou privé (agent de sécurité...) n'a pas respecté les règles de bonne conduite
- a des difficultés dans ses relations avec un service public (CAF, Pôle Emploi, retraite...)
- estime que les droits d'un enfant ne sont pas respectés.

Mutualité Sociale Agricole (MSA)

La MSA est un organisme mutualiste qui gère de façon globale la protection sociale des salariés et non salariés agricoles ainsi que leurs ayants droit et les retraités. Elle prend également en charge la médecine du travail ainsi que la prévention des risques professionnels. Elle propose une offre de services sur les territoires - non exclusivement réservée à des publics agricoles - par la mise en place d'ateliers et de rendez-vous pour développer la prévention et la promotion de la santé à tous les âges.

CAF

Permanence CAF Nailloux

4 avenue de Saint-Léon,
31560 Nailloux

06 11 15 13 01

les 1ers et 3es mercredis du mois, sur rendez-vous.

Permanence CAF Villefranche-de-Lauragais

134 Rue de la République,
31290 Villefranche-de-Lauragais
Vendredi de 14h à 17h sur rendez-vous en ligne à prendre sur l'espace personnel

CARSAT

Permanence CARSAT Villefranche-de-Lauragais

134 rue de la république
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 50 16 50 ou 3646

servicesocial.toulouse@carsat-mp.fr

Mercredi toute la journée sur rendez-vous au 3960

CDAD (avocat)

Permanence CDAD (avocat)

7 avenue du 8 mai 1945,
31460 Caraman

05 31 50 45 34

le 1er jeudi du mois: 10h-12h00 tous les 3 mois

Permanence CDAD (avocat)

Pôle Cocagne, 4, avenue de St Léon
31560 Nailloux
Prise de RDV via Maison France Service

05 34 66 91 64 ou 06 60 94 95 34

franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr

dates des permanences disponibles:

www.terres-du-lauragais.fr/fr/vos-droits/permanences-juridiques.html

Permanence CDAD (avocat)

134 rue de la république
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 66 91 64

le 1er vendredi du mois: 10h-12h00 tous les 3 mois

Conciliateur de Justice

Permanence Villefranche-de-Lauragais

134 Rue de la République,
31290 Villefranche-de-Lauragais

sur rendez-vous au

05 34 43 31 61

1^{er} et 3^e mardi de chaque mois de 14h à 15h

CPAM (assistant social)

134 Rue de la République,
31290 Villefranche-de-Lauragais

rendez-vous au 3646 dire

« service social »

sur RDV uniquement

Défenseur des droits

Permanence à la Maison France services

4 avenue de Saint-Léon,
31560 Nailloux

05 34 66 91 64

franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr

1er vendredi du mois sur rendez-vous

MSA (assistant social)

Accueil administratif sur RDV

7 avenue du 8 mai 1945
31460 Caraman

05 61 10 40 40

www.msa.fr

Accueil social sur RDV

lieu à convenir sur l'ensemble du territoire

06 70 79 99 16

ass.blf@mps.msa.fr



Permanences au CCAS de Villefranche

<https://www.mairie-villefranchedelauragais.fr/solidarite-seniors/centre-communal-daction-sociale-ccas/>

2. Participer à des activités sociales, culturelles et sportives

Association Familiale Rurale de Gardouch

Section LOISIRS - Age d'or, couture, peinture, gymnastique, théâtre, danse classique, voyages et sorties culturelles

Maison des associations

3 rue de l'église 31290 Gardouch

05 61 27 10 81

afr.gardouch@gmail.com

www.afr-gardouch.jimdo.com

Association mieux vivre chez soi

31460 Vendine

05 62 18 94 77

06 64 22 09 74

assomvcs@free.fr



Veiller au bien-être et améliorer le confort des personnes âgées au quotidien grâce à l'accompagnement, l'animation, le conseil, l'aide aux démarches administratives et le soutien des aidants. Favoriser les relations intergénérationnelles. Développer des actions en faveur de la prévention, du bien-être et de la santé, par l'organisation d'ateliers mémoire, cours de gymnastique...

Association Alliance Sages Adages (ASA)

36 boulevard Gabriel Kœnigs CS 73208, 31026 Toulouse CEDEX 3

05 61 80 84 84

prevention@asa-asso.com

L'équipe pluridisciplinaire de l'ASA met en place de nombreuses actions :

- Sorties collectives
- Rencontres inter-domicile

Bibliothèque municipale de Montesquieu-Lauragais

1 Place de la Mairie

31450 Montesquieu-Lauragais

05 61 81 63 45

contact@mairie-montesquieu-lauragais.fr

Bibliothèque de Préserville

2 Place de l'Église, 31570 Préserville

05 61 83 82 28

preservlivres.bibliopreserville@gmail.com

Bibliothèque de Rieumajou

Village, 31290 Rieumajou

05 62 71 15 25

bibliothequerieumajou@gmail.com

Bibliothèque de Villefranche-de-Lauragais

Square du Général de Gaulle

31290 Villefranche-de-Lauragais

05 61 81 46 11

bibliotheque@mairie-villefranchedelauragais.fr

www.bibliovillefranche31.opac3d.fr

Bibliothèque municipale François Fournier de Gardouch

6 Rue Alain Savary, 31290 Gardouch

05 61 45 53 93

www.mairie-gardouch31.fr/fr/education-jeunesse/bibliotheque.html

Bibliothèque municipale Louis Rivals de Villefranche-de-Lauragais

Square Général De Gaulle,

31290 Villefranche-de-Lauragais

05 61 81 46 11

www.villefranchedelauragais.bibenligne.fr

Cinéma Cinébor

rue bor,

31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 66 14 33

asso@cenebor.fr

<https://cenebor.fr/>

Club du 3^e âge de Nailloux

1 rue de la République 31560 Nailloux

mairie@mairienailoux31.com

Club 3^e âge - La Flou del Laouragues

123 Rue de la République,

31290 Villefranche-de-Lauragais

05 61 27 14 73



Éviter l'isolement des seniors en leur proposant des activités diverses pour tisser et entretenir des liens avec d'autres seniors : sorties culturelles et sportives adaptées, partage de repas, de goûters, d'activités artistiques.

Dispositif Mediabus Auriac-sur-Vendinelle

le 2^e mercredi du mois, de 10h à 12h, place de la mairie

31460 Auriac-Sur-Vendinelle

Médiathèque d'Avignonet-Lauragais

2 Rue de la Porte de Cers

31290 Avignonet-Lauragais

05 61 17 08 19

www.mediatheque.avignonet-lauragais.fr

Médiathèque de Caraman

rue Victor Hugo

05 62 18 00 52

bibliothequecaraman@orange.fr

www.mediatheque-caraman.fr

Médiathèque «l'Autan des Mots» de Calmont

16 Av. de Mazères
31560 Calmont
05 62 23 00 31

www.mediatheque-calmont.c3rb.org

Médiathèque de Nailloux

2 Rue Erik Satie
31560 Nailloux
05 34 66 10 46

www.polecultureldenaillox.jimdofree.com

Médiathèque de Lanta

3 Rue de Cruzelys, 31570 Lanta
09 63 21 81 87

www.mediatheque.lanta.fr

Médiathèque de Préserville

2 Place de l'Eglise
31570 Préserville
05 61 83 82 28

www.commune-preserville31.fr/fr/vie-pratique/les-associations/nouvelle-page.html

Médiathèque de Sainte-Foy D'aigrefeuille

3 Avenue Joseph Huc
31570 Sainte-Foy d'Aigrefeuille
05 61 83 25 45

bibliotheque@mairie-villenouvelle.fr
www.mediathequestefoy.fr

Médiathèque de Villenouvelle

Pl. de la Mairie, 31290 Villenouvelle,
05 34 66 99 67

bibliotheque@mairie-villenouvelle.fr



Vous pouvez retrouver l'ensemble des associations culturelles et sportives sur les sites internet des mairies, par exemple :

Liste des associations de Villefranche-de-Lauragais

<https://www.mairie-villefranchedelauragais.fr/les-associations/>

Liste des associations de Caraman

http://www.mairie-caraman.fr/sport_assos.asp

http://www.mairie-caraman.fr/culture_assos.asp

http://www.mairie-caraman.fr/animation_vie_locale_assos.asp

3. Vivre à domicile

Services d'Aide A Domicile (SAAD)

Pour les personnes âgées, les SAAD concourent notamment :

- Au soutien à domicile, à la préservation ou à la restauration de l'autonomie dans l'exercice des activités de la vie quotidienne. Ils assurent les actes essentiels à l'exception des soins (aide au lever, aide à l'habillage, aide à l'hygiène, etc.) et les actes ordinaires de la vie (entretien du logement et du linge, courses, préparation des repas, accompagnement extérieur, etc.)
- Au maintien et/ou au développement des activités sociales et des liens avec l'entourage.

SAAD situés sur les Terres du Lauragais

SAAD LAURAG'AIDE site de Caraman

5 place Woillemont
31460 Caraman

09 88 55 39 50

lauragaide@orange.fr

SAAD ASSOCIATION FAMILIALE RURALE

3 Rue de l'Eglise
31290 Gardouch

09 67 36 33 52

afr-sap@orange.fr

SAAD JUNIOR SENIOR site de Saint Léon

1 rue du Fort
31560 Saint Léon

05 61 71 58 65

fiona.perraud@juniorsenior.fr

SAAD ASA - site de Caraman

14 cours Alsace Lorraine
31460 Caraman

05 34 66 41 06

saadnailloux@asa-asso.com

SAAD ASA - site de Nailloux

1 chemin du Douyssat
31560 Nailloux

05 34 66 64 30

saadnailloux@asa-asso.com

SAAD BIEN VIVRE EN LAURAGAIS (O2)

18 rue Edgar Quinet
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 66 12 28

lauragais@o2.fr

SAAD JADEVIE SERVICES

1 place du Pastel
31570 Sainte-Foy d'Aigrefeuille

05 62 47 08 62

contact@jadevie.fr

SAAD PASTEL SERVICES

7 rue Emile Zola
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 61 54 64 87

pastelservices@orange.fr

SAAD non situés sur les Terres du Lauragais

SAAD GENERATION +

26, chemin de Toulouse
31450 Ayguesvives
05 34 43 36 86
generation-plus@orange.fr

SAAD MIEUX VIVRE CHEZ VOUS

AV, Salvador Allende
31320 Castanet-Tolosan
05 61 20 86 01
mieuxvivrechezvous@wanadoo.fr

SAAD PROMAID

5, rue des Ormes
31320 Castanet-Tolosan
05 34 66 93 89
contact@promaid.fr

SAAD AUXITAN (PAZAPAS)

55, L'occitane
31670 Labège
05 61 80 57 68
contact@auxitan.fr
pazapas31@gmail.com

SAAD AIDE A DOMICILE BANLIEUE EST

CRS Goudouli
31130 Quint-Fonsegrives
05 61 83 32 24
aide.a.dom@wanadoo.fr

SAAD JADEVIE SERVICES

1, Place Pastel
31130 Quint-Fonsegrives
05 62 47 08 62
jadevie-services@orange.fr

SAAD PROXISOINS-ADHAP SERVICES

4, Rue Victor Hugo
31250 Revel
05 62 57 06 82
adhap31b@adhapservices.eu

SAAD CCAN SERVICES Revel (DOMIDOM)

2, BD Carnot
31250 Revel
05 36 09 00 28
agence-Revel@domidom.fr

SAAD AMFPAD - site de Revel

29, chemin de Lourmette
31250 Revel
05 34 45 06 20
contact@amfpad.fr

SAAD LAURAG'AIDE - site de Saint Félix de Lauragais

49, rue Deodat de Severac
31540 Saint-Félix-Lauragais
05 62 57 07 19
lauragaide@orange.fr

Téléassistance

Dispositif permettant au bénéficiaire de déclencher une alerte en cas de chute, de malaise, d'intrusion... au domicile. En cas de déclenchement, l'alerte est transmise (via un boîtier relié à la ligne téléphonique) au centre d'écoute ouvert 24h/24. Le boîtier permet de dialoguer sans avoir à décrocher le téléphone : l'appel d'un proche ou d'un service de secours est alors envisagé.

Service du Conseil Départemental

1, bd de la Marquette
31000 Toulouse
05 34 33 32 05

Portage de repas

Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)

Les CIAS regroupent les CCAS (cf p.5) lorsque des communes forment des coopérations intercommunales.

CIAS Terres du Lauragais

7, avenue du 18 Mai 1945
31460 Caraman

05 62 18 42 80

portage.repas@terres-du-lauragais.fr

CCAS de Villefranche-de-Lauragais

134, Rue de la République
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 43 31 61

ccas@mairie-villefranchedelauragais.fr

Mairie de Nailloux

1, rue de la République
31560 Nailloux

05 62 71 96 96

mairie@mairienailoux31.com

Mairie d'Avignonet-Lauragais

Hôtel de Ville
31290 Avignonet-Lauragais

05 61 81 63 67

mairie@avignonet-lauragais.fr

Mairie de Calmont

Hôtel de Ville
31560 Calmont

05 61 08 10 16

mairie.calmont.31@wanadoo.fr

Mairie de Gardouch

34, rue de la République
31290 Gardouch

05 61 81 60 97

mairie@gardouch.fr

Les portages de repas

La livraison de repas au domicile des personnes âgées, dépendantes ou handicapées est assurée tous les jours de la semaine. Ces repas, adaptés aux régimes alimentaires, sont proposés par des services d'aides et d'accompagnement à domicile, par des organismes privés ou des restaurateurs.

Occitanie Restauration

ZA La prade,
81560 Soual

05 63 75 40 31

contact.occitanie@caterine.fr

RECAPE

ZAC de la Plossane,
31590 Verfeil

05 61 35 67 32



Portage de repas sur le bassin de santé du Lauragais

lien vers cartographie & coordonnées

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/Cartographies/MAIA31Lauragais/carte_portage_de_repas_-_28.03.2022.pdf

Structures de conseils pour aménager son logement

Conseil départemental - CONSEILLER INFO ENERGIE pays Lauragais

permanence : mercredi
9h30-12h

7, avenue du 8 mai 1945
31460 Caraman

05 34 33 42 68

infoenergie@cd31.fr

permanence : jeudi
9h30-12h

Mairie
place Gambetta
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 33 42 68

infoenergie@cd31.fr

permanence : jeudi
14h-16h30

2, avenue de Saint-Léon
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 33 42 68

infoenergie@cd31.fr

Association SOLIHA

1 place Mendès France
31400 Toulouse

05 82 08 64 30

accueilconseil-habitat@solih31.fr

Accompagnement des personnes âgées et handicapées sur la rénovation énergétique des logements, sur les travaux d'amélioration, l'insalubrité. Accompagnement des personnes âgées pour l'accès et/ou le maintien au domicile : évaluation du logement et propositions d'adaptation gratuites par des techniciens et ergothérapeutes.

4. Préserver sa santé, se soigner

Préserver sa santé

Ces structures proposent des ateliers de prévention et promotion de la santé (ex : ateliers «Bien Vieillir», «Prévention des chutes», «Promotion de l'équilibre alimentaire»...)

Association Alliance Sages Adages (ASA)

L'équipe pluridisciplinaire de l'ASA met en place de nombreuses actions individuelles de prévention :

- Prévention des chutes à domicile
- Prévention de la dénutrition à domicile
- Prévention de la souffrance psychique à domicile.
- Différents ateliers collectifs de prévention: troubles de la mémoire, chutes

Association M2P (Midi-Pyrénées Prévention)

Ateliers collectifs en ligne accessibles depuis chez soi : mémoire, sophrologie, nutrition, bouger, vitalité, bien-être.

Association SIEL BLEU

Micro-cours d'activité physiques adaptées à domicile / Programme « Activités Physiques Adaptées et nutrition » / Micro-cours collectifs.

Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (CODEP EPGV)

Ateliers Sport Santé Seniors (A3S) et programmes Gym Séniors Adaptée (PGSA).

Mutualité Française Occitanie

Ateliers et rencontres à destination des aidants familiaux et des personnes âgées pour développer une approche préventive de la perte d'autonomie et soutenir et accompagner les aidants familiaux et leurs proches.

Ateliers thématiques à destination des personnes âgées : mémoire et sommeil, nutrition...

Association Alliance Sages Adages (ASA)

1 chemin du Douyssat
31560 Nailloux

06 70 28 32 77

françoise.cardonne@asa-asso.com

Association M2P (Midi-Pyrénées Prévention)

Carsat Midi-Pyrénées
2 rue Georges Vivent
31065 Toulouse cedex 9

09 71 10 39 60 (numéro de l'assurance retraite)

<https://www.carsat-mp.fr/home/retraites/bien-vieillir--aides-et-conseils/preserver-votre-bien-etre.html>

Association SIEL BLEU

06 69 76 11 80

florian.blain@sielbleu.org

CODEP EPGV Comité Départemental d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

Maison des sports
190 Rue Isatis, 31670 Labège

05 62 24 19 24

codep-gv31@epgv.fr

EHPAD Maisonneuve

Lieu dit Monié
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 61 81 13 84

contact@retraitemaisonneuve.com

Mutualité Française Occitanie

3, rue de Metz - BP 7018
Toulouse cedex 7

07 71 54 35 45

marion.retaux@mutoccitanie.fr

Établissements de santé de la Filière Gériatrique

Etablissements de santé

Ils constituent un ensemble de structures sanitaires, publiques ou privées, au sein desquels des professionnels de santé délivrent des soins avec ou sans hébergement.

Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)

Activités dispensées par une équipe pluridisciplinaire qui peuvent aller des soins médicaux, curatifs, palliatifs, à la rééducation et la réadaptation, en passant par des actions de prévention et d'éducation

thérapeutique,... Sur prescription médicale, une orientation SSR est accessible soit après un séjour hospitalier, soit directement depuis le domicile ou l'établissement d'hébergement.

Clinique Monié - Villefranche-de-Lauragais

Route de Revel
31290 Villefranche-de-Lauragais
Tél : 05 62 71 39 09
Fax : 05 62 71 39 99

Médecine, SSR Locomoteur, SSR Neuro, SSR Polyvalent, soins palliatifs, consultations externes gériatrie, Hospitalisation de jour gériatrique

Clinique Monié - Consultations spécialisées en gériatrie

Route de Revel
31290 Villefranche-de-Lauragais
Tel : 05 62 71 77 50

Clinique Monié - Hospitalisation de jour (HDJ) gériatrique

Route de Revel

31290 Villefranche-de-Lauragais
Tel : 05 62 71 49 07
secretaire.med@monie.fr

Clinique Croix du Sud (Ramsay) - Quint-Fonsegrives

52, chemin de Ribaute,
31130 Quint-Fonsegrives
Tel : 05 81 14 03 77
Court séjour gériatrique (20 lits)
Unité péri-opératoire gériatrie (6 lits)

Clinique Val de Saune (Korian)- Quint-Fonsegrives

1, place Hélène Boucher
31130 Quint-Fonsegrives
Tél : 05 61 17 24 00
Fax : 05 61 17 24 01
Fax admissions: 05 61 17 24 13
Soins de suite et de réadaptation (SSR)

Hôpital de Revel

22, avenue Roger Ricatens
31250 Revel
Tel : 05 62 18 76 76
Fax : 05 61 83 79 20
Médecine, SSR et Soins de longue durée.

Clinique de Saint Orens

12, avenue de Revel
31650 Saint-Orens-de-Gameville
Tel : 05 26 39 33 33
Rééducation Cardio-vasculaire et pulmonaire

Maison de repos et de convalescence de Saussens

100 Cours Victor Hugo
31460 Saussens
Tel : 05 61 36 10 10

Soins à domicile

Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD)

Prestations de soin d'hygiène, de confort et de soins infirmiers. Elles sont prises en charge par l'Assurance Maladie sur prescription médicale.

Service Polyvalent d'Aide et de Soins A Domicile (SPASAD)

Le SPASAD est un service intégré assurant à la fois les missions d'un SSIAD et celles d'un SAAD . Il apporte un accompagnement coordonné dans les actes de la vie quotidienne et les soins aux personnes.

Equipe Spécialisée Alzheimer et Maladies Neuro Dégénératives (ESA/ESMND)

Les équipes pluridisciplinaires accompagnent des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à des stades légers et modérés (ESA), de la maladie de Parkinson et apparentées, de scléroses en plaques (ESMND) vivant à domicile, et de leurs proches. L'objectif est de permettre le maintien au domicile des personnes. Les interventions, sur prescription médicale, se déroulent durant 12 à 15 séances réparties sur 3 mois (ESA) ou 18 séances sur un an (ESMND).

Professionnels de santé libéraux

Les professionnels de santé libéraux (infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes, podologues...) dispensent des soins dans un cadre conventionné avec l'assurance maladie le plus souvent sur prescription médicale, qui permettent le maintien à domicile des personnes âgées.

Hospitalisation A Domicile (HAD)

Les équipes d'HAD assurent au domicile de la personne malade ou au sein de l'établissement d'hébergement, des soins médicaux et paramédicaux, continus et coordonnés.

SSIAD LAURAGAIS (ASA)

14, cours Alsace Lorraine 31460 Caraman
05 34 66 41 06

SSIAD LAURAGAIS (ASA)

1 Chemin du Douyssat 31560 Nailloux
05 34 66 42 15

ssiadlauragais@asa-asso.com

**SPASAD LAURAGAIS (ASA) -
Antenne de Caraman**

14, cours Alsace Lorraine 31460 Caraman
05 34 66 42 15

ssiadlauragais@asa-asso.com

**SPASAD LAURAGAIS (ASA) -
Antenne de Nailloux**

1 Chemin du Douyssat 31560 Nailloux
05 34 66 42 15

ssiadlauragais@asa-asso.com

ESA/ESMND LAURAGAIS (ASA)

1, chemin du Douyssat
 31560 Nailloux
05 34 66 42 15

esa@asa-asso.com

**Professionnels de santé
libéraux (IDEL, kiné,
Ortho...)**

<http://annuaire.sante.ameli.fr/>

HAD santé relais domicile

25, rue Paule Raymond
 31200 Toulouse
05 34 40 40 40

had.accueil@had-srd.org

Établissements de santé de la Filière Psychiatrique

Centre Médico-Psychologique (CMP)

Lieu de soin proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique. Les consultations sont prises en charge par l'Assurance Maladie.

CMP-CATTP Nailloux

7, Rue de la Tuilerie
 31560 Nailloux
05 61 17 49 81

Clinique de Beaupty

Domaine d'Artaud
 31850 Beaupty
Tél : 05 61 84 56 56
Fax : 05 34 26 05 00

Clinique Mailhol

Lieu dit «Mailhol»
 31450 Labastide-Beauvoir
Tél : 05 62 71 79 79
Fax : 05 62 71 79 78

Clinique Aufréry

Place du Maréchal Niel
 31130 Balma
Tél : 05 61 24 97 95
Fax : 05 62 57 04 97

**Lien cartographies :**

Lien carto SSIAD

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/Cartographies/MAIA31Lauragais/carte_ssiad_lauragais.pdf

Lien carto HAD

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/Cartographies/MAIA31Lauragais/had_lauragais_0.pdf

Lien carto ESA

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/Cartographies/MAIA31Lauragais/esa_lauragais.pdf

Prestataires de matériel santé

Lauragais Médical

Zone artisanale Hers Sud Borde
 Blanche,
 31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 27 73 62

Pharmacie du Ravelin

18 Rue Victor Hugo
 31460 Caraman
05 61 83 10 37

Pharmacie Lauragaise

112 Rue de la République
 31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 81 62 22

Pharmacie des Canelles

1 rue René Vidal
 31560 Calmont
05 61 08 15 05

Pharmacie de Lanta

20 route de Caraman
 31570 Lanta
05 61 83 78 19

Pharmacie de l'Olivier

211 Rue de la République
 31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 27 17 33

Pharmacie Hoff

Avenue de Lavaur
 31460 Caraman
05 61 83 10 41

Pharmacie d'Hers

42 rue de la République
 31560 Nailloux
05 61 81 30 39

Pharmacie du Canal

75 Rue de la République
 31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 81 60 73

5. Soutenir les aidants

Accueil de jour

Lieu d'accompagnement médico-social, il dispense des soins d'accompagnement. Il occupe une place entre l'institution et le domicile, entre la filière de soins et le réseau médico-social, entre le besoin du malade et l'entourage. Il a une place à part entière dans la filière de prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés.

Association ASA

Dans le cadre de la CFPPA ASA peut mettre en place conférences, groupes de parole, formation pour les aidants

Formation des aidants

Des formations à destination des aidants familiaux sont régulièrement organisées sur le département. Ces formations majoritairement gratuites ont pour but d'enseigner aux aidants les attitudes et les comportements à adopter avec une personne malade.

Haltes-répît

Lieux d'accueil ponctuel, non médicalisé, pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Elles participent, dans un environnement convivial qui ressemble à leur cadre quotidien, à des activités ludiques, culturelles ou créatives.

Hébergement temporaire

L'hébergement temporaire permet aux personnes âgées qui vivent à domicile de trouver des solutions d'hébergement pour une courte durée. Il est possible d'être hébergé temporairement dans un établissement pour personnes âgées ou chez des accueillants familiaux.

Plateformes de répît

Lieux de ressources, d'accueil et d'accompagnement personnalisé de personnes qui soutiennent des proches souffrant de maladies d'Alzheimer ou apparentées. Ils s'adressent aux aidants et aux couples aidants/aidés.

Soutien, écoute et conseils par téléphone

Le Pôle de ressources régional des maladies neurodégénératives en Midi-Pyrénées a mis en place un service en ligne (7j/7j de 18h à 22h) pour les aidants de patients souffrants de maladies neurodégénératives. Ce service vous met en relation avec un psychologue de manière anonyme et gratuite afin d'obtenir des solutions, conseils, informations...

Formation des aidants - France Alzheimer

5 rue du chairedon-place Olivier,
31300 Toulouse
09 60 01 58 21
alzheimer31@orange.fr

Halte-répît Nailloux

Place du 8 Mai 1945,
31560 Nailloux
05 61 80 84 84
siege@asa-asso.com

Halté répît Ayguesvives

Place du Passadou,
31450 Ayguesvives
05 61 80 84 84
siege@asa-asso.com

Hébergement temporaire MARPA

route du Vaux,
31460 Auriac-sur-Vendinelle
05 61 20 34 77
marpa.auriac@orange.fr

Hébergement temporaire EHPAD la vendinelle

Lieu-dit La Bartelle, 31460 Le Cabanial
05 61 24 83 00
lavendinelle@edenis.fr

CENTRE ACCUEIL JOUR ALZHEIMER Hopital local Revel

2, avenue Roger Ricalens, 31250 Revel
05 62 18 76 76
secretariatdedirection@hopital-Revel.com

Plateforme de répit et d'accompagnement de l'AFC Montastruc

ZAC de l'Ormière, lot 28,
31380 Montastruc-la-Conseillère

05 61 84 30 69

plateforme@afc31.fr

Association Bulle d'air - relayage à domicile

78 voie du Toec, 31064 Toulouse

05 42 54 05 18

contact@bulledair-mps.fr

Bulle d'air est un service de répit à domicile destinés aux aidants, en maintenant la personne aidée dans le cadre sécurisant de son domicile. Il propose le remplacement de l'aidant(e), par un relayeur formé, à domicile 24h/24 et 7j/7, ponctuellement ou de façon régulière de 3h minimum jusqu'à plusieurs jours consécutifs (avec un intervenant unique jusqu'à 48h). Un service dédié au répit à domicile, Bulle d'air propose des interventions « à la carte », en fonction des besoins des familles :

- Aide au répit en journée
- Garde de nuit
- «Relayage» 24h/24

Ligne téléphonique «allo j'aide un proche» - 18h-22h - Pole régional MND

10 chemin du raisin,
31050 Toulouse Cedex 9

08 06 80 68 30

contact@pole-mnd.com



lien vers cartographie de l'offre d'aide aux aidants

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/Cartographies/MAIA31Lauragais/carto_aide_aux_aidants_lauragais.pdf

6. Prévenir l'isolement et la précarité

Restos du cœur

132 rue de la République,
31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 80 18 62

ad31.villefranche@restosducoeurs.org

Mercredi matin et jeudi toute la journée.

Secours populaire Caraman

Rue du 19 mars 1962, 31460 Caraman
06 89 17 26 38

secourscatholique31290@orange.fr

Secours populaire Nailloux

2 rue Basse 31560 Nailloux
05 61 27 12 29

yvetteb3@orange.fr

Vendredi après-midi de 14h à 17h

Secours catholique Caraman

05 81 97 51 61

ul.villefranche@croix-rouge.fr

Secours catholique Villefranche-de-Lauragais

134 rue de la République,
31290 Villefranche-de-Lauragais

06 89 17 26 38

café partage, ciné débats, ateliers d'écriture

Secours catholique Nailloux

Presbytère Route de Villefranche,
31560 Nailloux

Croix rouge Villefranche

Place de l'ancienne gendarmerie
31290 Villefranche-de-Lauragais

05 81 97 51 61

sandrine.beyneix@croix-rouge.fr

7. Se déplacer

BUS

BUS LIO - ligne 303

Caignac - Gibel - Montgeard- Calmont - St Léon - Nailloux - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=303>

BUS LIO - ligne 310

St Léon - Montesquieu Lauragais - Vieillevigne - Gardouch - Villefranche

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=310>

BUS LIO - ligne 318

Mazères - Calmont - Ciontegabelle - Auterive

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=318>

BUS LIO - ligne 327

Montgeard - Nailloux - Gardouch - Villefranche - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=327>

BUS LIO - ligne 350

Castelnaudary - Avignonnet L - Villefranche L - Montgaillard L - Villeneuve - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=350>

BUS LIO - ligne 356

Revel - Le Cabanial - Auriac-sur-Vendinelle - Caraman - Lanta - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=356>

BUS LIO - ligne 357

Revel - Beauville - Toutens - St Germier - Fourquevaux - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=357>

BUS LIO - ligne 381

Le Faget - Vendine - Francarville - Saussens - Bourg st Bernard - Vallevilles - Balma (M)

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=381>

BUS LIO - ligne 383

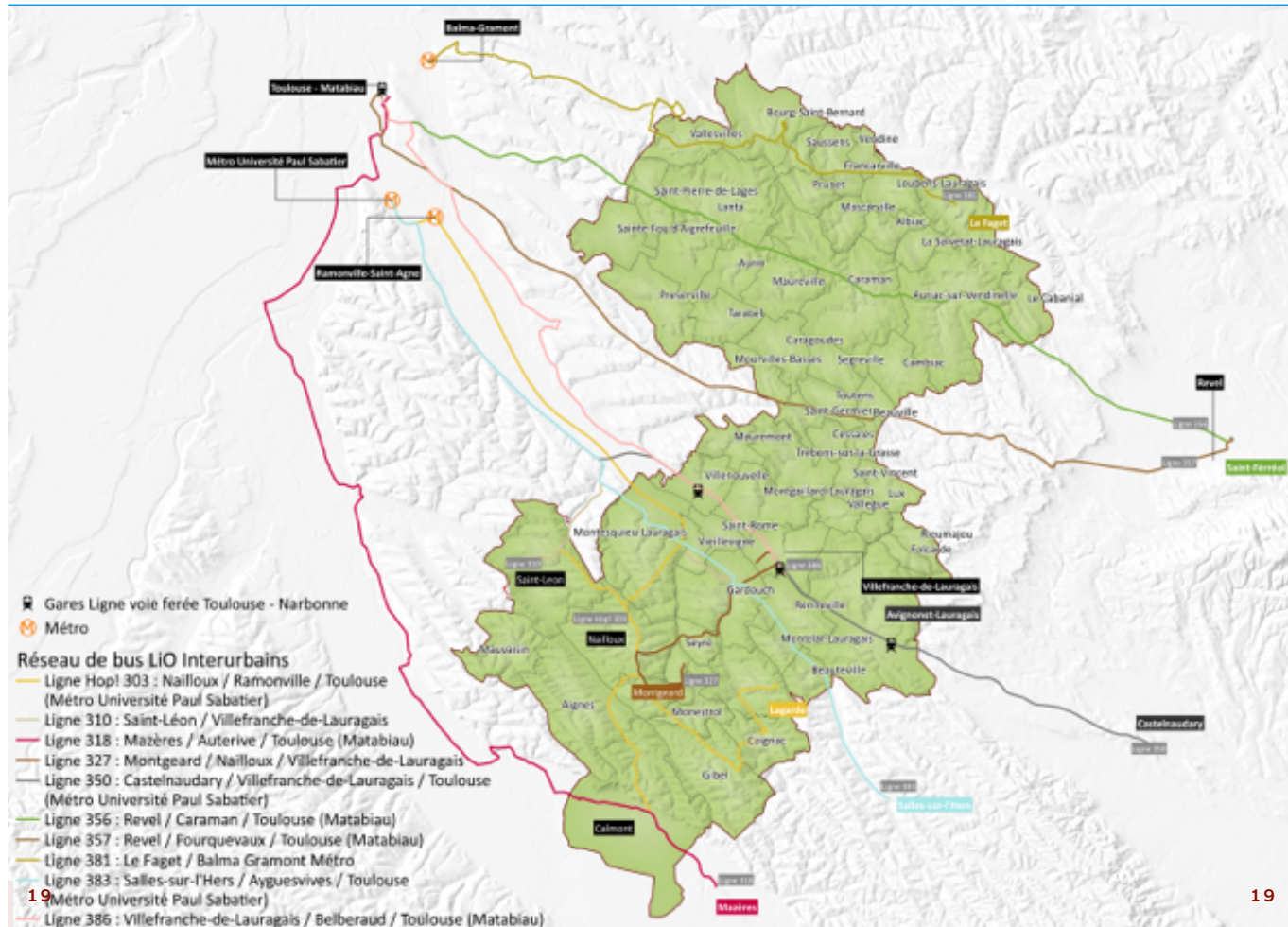
Salles/l'Hers - Beauteville - Montclar L - Renneville - Gardouch - Vieillevigne - Montesquieu L - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=383>

BUS LIO - ligne 386

Villefranche de L - Montgaillard L - Villeneuve - Belberaud - Escalquens - Labège - Toulouse

<https://transports.haute-garonne.fr/index.php?n=386>



Transports à la demande

Les transports à la demande (TAD) sont un mode de transport particulier, qui se distinguent des autres services de transports collectifs par le fait que les véhicules n'empruntent pas d'itinéraire fixe et ne respectent pas un horaire précis, sauf pour satisfaire parfois un besoin particulier.

Depuis le 30 janvier 2023 les TAD "marché Villefranche-de-Lauragais" et "marché "Caraman" ne circulent plus

LANTA vers Balma Gramont

(Lundi au vendredi)
06 27 47 47 41

accueil@terres-du-lauragais.fr

<https://www.terres-du-lauragais.fr/fr/transports-en-commun/tad/tad-lanta.html>

Dispositif «SORTIR PLUS» d'AGIRC - ARCCO*, pour les > 75 ans

09 71 09 09 71

<https://www.sortir-plus.fr/>

À votre demande et quand vous le voulez, votre caisse de retraite complémentaire met à votre disposition SORTIR PLUS pour vous accompagner, à pied ou en voiture.

* caisses de retraites complémentaires du groupe AGIRC - ARCCO : AG2R LA MONDIALE, MALAKOFF HUMANIS, ALLIANCE PROFESSIONNELLE RETRAITE (AGRICA, AUDIENS, B2V, IRP AUTO, LOURMEL, PRO BTP, KLESIA, IRCEM, APICIL, CRC, CGRR, IRCOM, BTPR

Véhicules Sanitaires Légers, Ambulances et Taxis

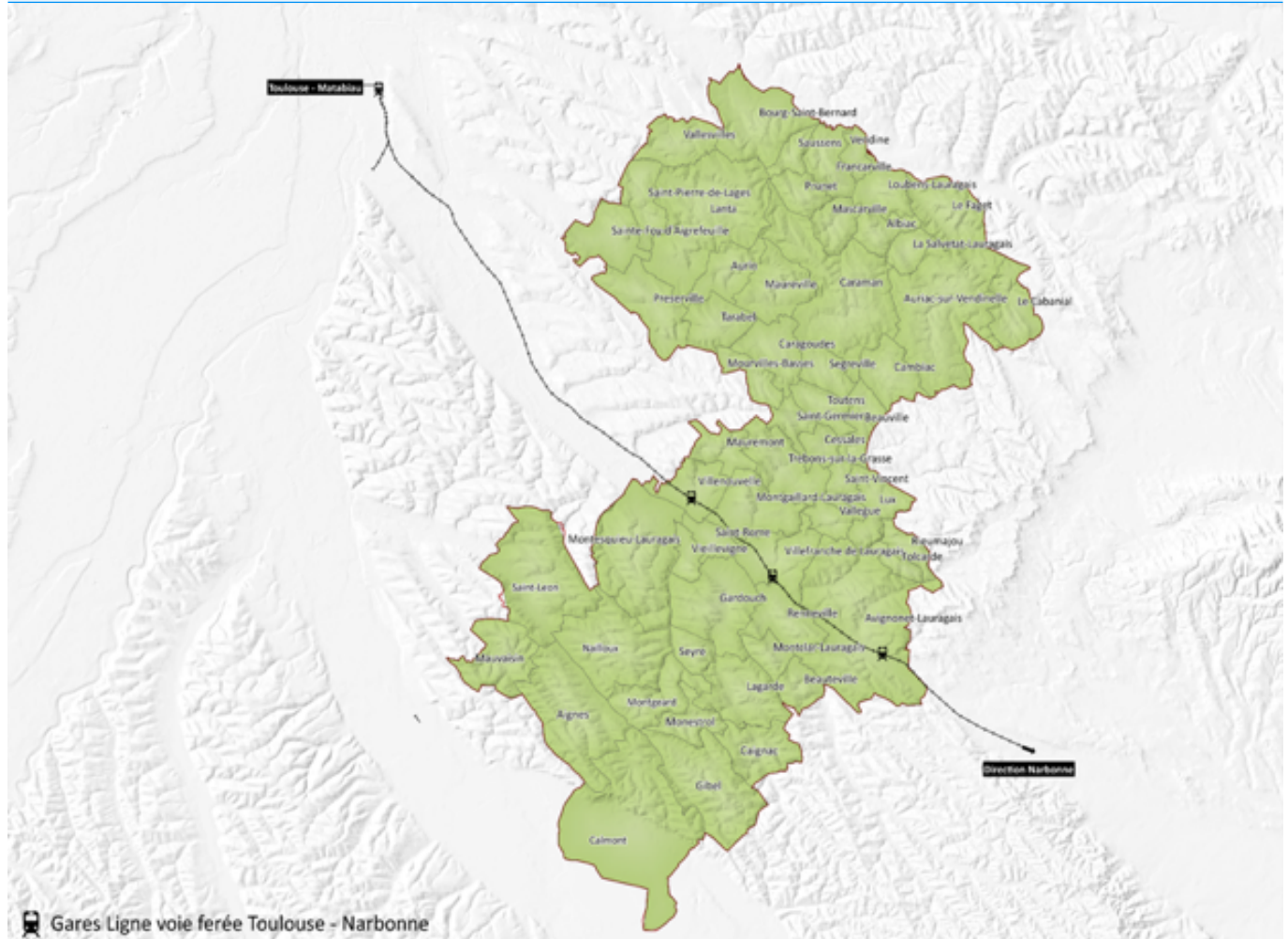
<https://www.pagesjaunes.fr/>

Train

TRAIN LIO

Narbonne - Carcassonne - Avignonet L - Villefranche de L - Villeneuve - Toulouse

<https://www.sncf-connect.com/train/horaires/Toulouse/narbonne>



8. Se protéger, anticiper l'avenir

Permanences d'accès aux droits sur le territoire

L'objectif des permanences est d'informer les personnes sur leurs droits, les conseiller et les orienter dans toutes les démarches juridiques et administratives.

Point - Justice

Permanence d'avocats généralistes
(Sur rendez-vous, le 2ème vendredi des mois pairs de 10h à 12h)
MFS 1 Rue de la République,
31560 Nailloux
06 60 94 95 34

Point - Justice

Permanence d'avocats généralistes
(Sur rendez-vous, le 1er jeudi des mois impairs de 10h à 12h)
Communauté de communes Terres du Lauragais 7 Avenue du 8 Mai 1945,
31460 Caraman
05 31 50 45 34

Tribunal Judiciaire de Toulouse - Site de Camille Pujol

Avocat, Notaire, Huissier, Conciliateur, Délégué du défenseur du droit, Médiateur civil, Médiateur familial
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
40 Avenue Camille Pujol - B.P 35847,
31506 Toulouse CEDEX 5
05 34 31 79 79

L'anticipation de l'altération de la capacité de la personne âgée à exprimer sa volonté

Désigner une personne de confiance

Il est possible de désigner une personne de confiance en tant que patient si vous souhaitez être soutenu ou accompagné dans les décisions à prendre concernant votre santé ; si vous entrez dans un établissement pour personnes âgées ou si vous faites appel à un service médico-social et que vous souhaitez être aidé dans vos démarches, pour comprendre et faire valoir vos droits.

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/documentation/jexprime_mes_souhaits_fin.pdf

Le mandat de protection future

C'est un contrat visant à permettre aux personnes d'organiser à l'avance leur propre protection (ou celle d'un enfant souffrant d'une maladie ou d'un handicap). A cette fin, elles peuvent choisir la ou les personnes qui seront chargées de s'occuper d'elles ou de leurs affaires le jour où elles ne pourront plus le faire elles-mêmes. Il s'agit d'éviter ainsi le recours à une mesure judiciaire de tutelle ou de curatelle.

<https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/guide-juridique>

La protection de la personne âgée

Introduction

Votre proche n'arrive plus à s'occuper seul de ses affaires courantes (la gestion de ses comptes, le règlement de ses factures...). Vous craignez un abus de faiblesse. En tant que proche, vous pouvez demander sa « protection juridique».

Pour toute demande de protection juridique, il est nécessaire de fournir un Certificat Médical Circonstancié (CMC). Ceci-ci peut être réalisé par un médecin expert agréé par le tribunal judiciaire.

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/les-mesures-de-protection/les-differentes-mesures-de-protection-juridique>

Services de protection des majeurs

Le juge peut décider d'une mesure de protection juridique (tutelle, curatelle...) par laquelle une autre personne l'aide à protéger ses intérêts. La protection doit être la moins contraignante possible, et en priorité être exercée par la famille.

Si le juge des tutelles ne peut pas désigner un membre de la famille pour exercer la mission de tuteur ou curateur, il nomme un mandataire judiciaire à la protection des majeurs. C'est un professionnel en charge de l'accompagnement social, administratif, juridique et financier des personnes placées sous mesure de protection juridique.

https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/liste_des_mandataires_judiciaires_hg_0.pdf

Requête d'une mesure de protection

Elle peut être formulée au Tribunal judiciaire par la personne elle-même ou un de ses proches. Un accompagnement professionnel est le plus souvent nécessaire (information, aide pour compléter le formulaire) pour initier la requête.

Tribunal Judiciaire de Toulouse

Site de Camille Pujol

40 Avenue Camille Pujol - B.P 35847
31506 Toulouse Cedex 5

05 34 31 79 79

Signalement au procureur de la République

Il peut être rédigé par un tiers ou par toute personne ou organisme détenant une ou des informations préoccupantes. Le dossier doit être adressé au Tribunal Judiciaire à l'attention du procureur de la République.

Tribunal Judiciaire de Toulouse

2 Allée Jules Guesdes - BP 7015

Toulouse Cedex 7

<https://www.justice.gouv.fr>

05 61 33 70 70

civil.pr.tj-toulouse@justice.fr

Numéro vert

Conseils et orientation des victimes et des témoins de maltraitance contre les personnes âgées et les adultes en situation de handicap.

Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le week-end de 9h à 13h et de 14h à 19h

<https://3977.fr/>

39 77

Gendarmerie de Villefranche-de-Lauragais

26 Avenue de Toulouse

31290 Villefranche-de-Lauragais

05 34 66 69 60

9. Trouver un hébergement adapté

Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)

Etablissement d'accueil (24/24h) pour des personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie physique et/ou psychique qui ne peuvent plus être maintenues à domicile. Une aide à la vie quotidienne et des soins médicaux personnalisés y sont dispensés, ainsi que divers services de restauration, blanchisserie, animations... Leur statut est public ou privé (commerciaux, non lucratifs ou associatifs). Il existe des possibilités d'aides financières sous conditions de ressources (APL, APA). La plupart des EHPAD sont dotés d'une ou plusieurs unités protégées pour les personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives et pour la prise en charge des personnes présentant des troubles du comportement (unités spéciales Alzheimer, Pôle d'Activités et de Soins Adaptés PASA, Unité d'Hébergement Renforcé UHR).

Résidence autonomie

Etablissement au sein duquel la personne âgée vit de manière indépendante en bénéficiant d'un environnement plus sécurisé et de services collectifs (restauration, ménage, animations...)

EHPAD / résidence autonomie sur les Terres du Lauragais

RESIDENCE AUTONOMIE - COEUR LAURAGAIS - AURIAC-SUR-VENDINELLE

Route du Vaux
31460 Auriac-Sur-Vendinelle
05 61 20 34 77

marpa.auriac@orange.fr

EHPAD LA THESAUQUE - NAILLOUX

2, allée Victor Hugo
31560 Nailloux
05 61 81 32 32
05 61 27 70 21

thesauque@lesfamiliales.fr

EHPAD MAISONNEUVE - VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS

Lieu dit Monié
31290 Villefranche-de-Lauragais
05 61 81 13 84
05 61 27 72 71

contact@retraitemaisonneuve.com

EHPAD LES ROSES - CALMONT

28, avenue de Cintegabelle
31560 Calmont
05 61 08 10 56
05 61 08 32 48

accueil@residence-lesroses.fr

EHPAD L'ACACIA - NAILLOUX

18, route de Caussidieres
31560 Nailloux
05 61 27 28 29
05 61 27 93 72

maison.retraite.lacacia@wanadoo.fr

EHPAD LA VENDINELLE - LE CABANIAL

Lieu-dit La Bartelle
31460 Le Cabanial
05 61 24 83 00
05 61 24 83 01

lavendinelle@edenis.fr

EHPAD RESIDENCE LA COCAGNE - STE-FOY-D'AIGREFEUILLE

4, avenue Victor Molinier
31570 Sainte-Foy-D'aigrefeuille
05 34 66 66 00
05 34 66 66 01

cocagne-ste-foy@domusvi.com

EHPAD / résidences autonomie à proximité des Terres du Lauragais

EHPAD LES JARDINS D'OLY - AUZEVILLE-TOLOSANE

6, rue du Docteur Louis Delherm
31320 Auzeville-Tolosane

05 61 73 02 47
05 61 73 61 96

rh.jardinsdoly@philogeris.com

EHPAD RÉSIDENCE DU LAC - FLOURENS

6, place de L'Eglise
31130 Flourens

05 62 18 94 14
05 61 83 95 39

secretariat.flourens@orpea.net

EHPAD ROQUEFORT - HL REVEL - REVEL

2, avenue Roger Ricalens
31250 Revel

05 62 18 76 76
05 61 83 79 20

secretariatdedirection@hopital-revel.com

EHPAD MARIE LEHMANN - BALMA

22, rue Floreal
31130 Balma

05 62 57 30 00
05 62 57 30 89

accueil@ehpad-marielehmann.fr

EHPAD BASTIDE MEDICIS - LABÈGE

117, route de Baziege
31670 Labège

05 62 24 41 41
05 62 24 41 72

bastide.medicis@bastide-medicis.fr

EHPAD L'ETOILE - HL REVEL - REVEL

place de la Mission
31250 Revel

05 62 18 76 76
05 61 83 79 20

secretariatdedirection@hopital-revel.com

EHPAD KORIAN VILLA LAURAGAIS - BAZIÈGE

13, chemin Celestin Anduze
31450 Baziège

05 61 81 26 24
05 61 27 27 76

korian.villalauragais@groupe-korian.com

EHPAD KORIAN LA SEILLONNE - PIN-BALMA

260, route de Toulouse
31130 Pin-Balma

05 61 84 75 71
05 61 84 60 60

administration.laseillonne@korian.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE - SOLEIL JEAN RICALENS - REVEL

11, chemin de L'ourmette
31250 Revel

05 61 83 55 43

accueiltricalens@edenis.fr

EHPAD LES 13 VENTS - BELBERAUD

chemin de Carerasse
31450 Belberaud

05 61 81 01 37
05 61 81 01 37

13-vents@wanadoo.fr

EHPAD RÉSIDENCE ISATIS - QUINT-FONSEGRIVES

65, avenue Mercure
31130 Quint-Fonsegrives

05 34 66 61 05
05 61 27 70 07

accueil@retraiteisatis.fr

EHPAD AUGUSTIN LABOUILHE - SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE

place du Souvenir
31650 Saint-Orens-de-Gameville

05 62 88 44 88
05 62 24 38 13

direction@labouilhe.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE - CLAIRES FONTAINES - CASTANET-TOLOSAN

rue Ingres
31320 Castanet-Tolosan

05 61 75 81 44

lesclairesfontaines@castanet-tolosan.fr

EHPAD LES FONTENELLES - RAMONVILLE-SAINT-AGNE

6, avenue Germaine Tillion
31520 Ramonville-Saint-Agne

05 34 40 99 00
05 34 40 99 95

accueil@ehpadlesfontenelles.com

EHPAD LES JARDINS DE RAMBAM - SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE

2, rue du Tucard
31650 Saint-Orens-de-Gameville

05 61 39 27 09
05 62 24 95 18

accueil@lesjardinsderambam.fr

EHPAD BORDE HAUTE - ESCALQUENS

38 bis, avenue de Borde Haute
31750 Escalquens

05 61 75 30 00
05 61 27 81 06

admborde@edenis.fr

RÉSIDENCE AUTONOMIE - FRANCIS BAROUSSE - RAMONVILLE-SAINT-AGNE

83 ter, avenue Tolosane
31520 Ramonville-Saint-Agne

05 62 88 73 10
05 62 88 73 13

residence.autonomie@mairie-ramonville.fr

Familles d'accueil pour les personnes âgées

A mi-chemin entre le maintien à domicile et la maison de retraite, l'accueil familial offre une solution alternative «sécurisée». La personne âgée emploie une accueillante familiale agréée et formée par le CD31, et vit chez cette personne.

Conseil départemental 31

Accueil familial PA PH - MSCT

1, boulevard de la Marquette

31090 Toulouse Cedex 09

05 34 33 39 57 ou 05 34 33 39 05

risques.solidarites@cd31.fr



cartographie :

<https://www.personnes-agees-haute-garonne.fr/sites/personnes-agees-haute-garonne.fr/files/upload/Cartographies/MAIA31Lauragais/ehpad-lauragais.pdf>

ou

<http://carte.haute-garonne.fr/index.html>

10. Bénéficiaire d'un accompagnement renforcé

Dispositif d'Appui à la Coordination de Haute Garonne (DAC 31),

Le DAC 31 propose une offre adaptée aux besoins des professionnels qui interviennent dans la coordination des personnes en situation complexe, tout âge et toutes pathologies confondues. Le service rendu se traduit en deux missions : l'orientation et l'appui à la coordination des parcours de santé individuels des personnes en situation complexe; et l'appui à la structuration territoriale des parcours de sa santé/vie.

DAC 31

39, impasse de la Flambère, 31300 Toulouse

05 62 26 04 04

accueil@dac31.fr

<https://dac-occitanie.fr/dac-haute-garonne/>



Mis en place depuis le 1er Juillet 2022 le DAC 31 est le résultat de la fusion du réseau de santé Reliance, de la MAIA et de la Plateforme Territoriale d'Appui (PTA).

TERRES DU LAURAGAIS

Annuaire d'aide et de soins personnes âgées

**Vous avez une remarque ou une
modification à proposer ?**

**Contactez nous par mail à
secretariat@cpts-lauragais.fr**

i



Annuaire édité en mars 2023

Consultez en ligne la dernière version du document
mise à jour en scannant le QR Code ci-contre